



食育サポートセンター活動報告書

平成 27 年度食育サポート運営委員会



平成 28 年 3 月

はじめに

食育サポートセンター運営委員会
委員長 柳田 晃良

食育サポートセンターは、昨年度、地域コミュニティの中核的存在（COC）としての機能を持つ地域連携センターの下部組織として組み入れられ、今年4月からは、地域連携センター内に事務局を移し、また新たな体制で活動が始まりました。開設10年目を迎えた今年度も、例年同様、地域に根差した地域貢献・連携活動を無事終え、こうして活動報告書をまとめることができました。これもひとえに皆様方のご理解とご支援のおかげと心より感謝申し上げますとともに、今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

今年度の活動をいくつか挙げてみますと、まず、佐賀県との協定に基づいた委託事業である「食育推進リーダー養成講習会」を、西九州大学佐賀キャンパスを会場として実施いたしました。今年は「人を育てる食育！地域を育てる食育！～健康的な食生活の実践のために～」をテーマに掲げ、早稲田大学理工学術院 柴田重信教授をお招きし「時間栄養学～体内時計と栄養・食の関係」について講演していただくなど盛会に終えることができました。神崎市との取り組みの一環としては、本学学生が主体となり、神崎市内の施設を利用した児童対象の食育講座「食まなび塾」第3弾を行いました。今年度は初めての試みとして、市の食育アクションプランと絡めて、「だしとり体験」を取り入れました。その他、大学祭では触るだけで野菜の種類を充てるクイズなど、食育サポートセンターオリジナルの食育媒体を使った体験コーナーを出展し、地元から多くの皆様にご参加いただけて好評を博しました。また、毎年恒例となっている活動のほかに、新しいものとしては、さわやかスポーツ・レクリエーション祭、いまり食のまちづくりフォーラム等、佐賀県内一円の様々な事業やイベント等にも参加させていただきました。

この様な活動には、皆様のご理解とご協力が大きな力となっており、改めて感謝する次第です。お届けした報告書をご一読ください。ご意見、アドバイスなどいただければ幸いに存じます。

目 次

I	平成 27 年度事業の成果と課題	1
II	味覚教育と専門教育の実施	6
III	学生食育ボランティアあすなろ隊	10
IV	平成 27 年度活動報告	11
	1. 活動報告①（食育推進リーダー養成講習会）	13
	2. 活動報告②（学生食育ボランティアあすなろ隊派遣活動）	15
	3. 活動報告③（学園祭）	21
	4. 活動報告④（神埼市内の施設を利用した食育活動「食まなび塾」）	22
	5. 活動報告⑤（学生組織の各グループの活動）	23
	6. 教材の貸出状況	24
V	食育サポート運営委員会	26
VI	食育サポート事業協議会	30

◆食育サポートセンター



平成 18 年 9 月 28 日 開設

平成 27 年 4 月 1 日 地域連携センター内に移設