

令和5年度(2023年度)公開講座【後期】

01 テクノロジーで スポーツを支援する

講師 市川 浩
(西九州大学 スポーツ健康福祉学科 准教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

スポーツの難しい技に挑戦したり上手な人を真似たりするとき最近では当たり前のように動画撮影によるフォームのチェックが行われています。ここでは最新技術の応用からスマートフォンによるお手軽なものまで、スポーツ上達のためのテクノロジー活用法を紹介します。運動しやすい服装でご参加ください。

定員：30名
受講料：500円
対象：どなたでも参加可

2月7日水
10:30-12:00

02 クリニカルアート(臨床美術)で 右脳を活性化！！

講師 牛丸 和人
(西九州大学短期大学部 幼児保育学科 教授)

会場 6号館2階美術工芸室

クリニカルアート(臨床美術)は右脳を使ったワークショップで、もともと高齢者の認知症の予防や遅延に効果があると言われ実践されてきました。近年、老若男女を問わず「自尊心」を高めるアートとして注目されています。簡単にできるクリニカルアートを楽しんでみませんか。

定員：30名
受講料：500円
対象：どなたでも参加可

2月8日木
10:30-12:00

03 ミトコンドリア健康法

講師 平田 孝治
(西九州大学短期大学部 地域生活支援学科 教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

ミトコンドリアは細胞の発電所として知られています。ミトコンドリアのことをもっと知って、健康管理への活用を一緒に考えてみましょう。

定員：30名
受講料：500円
対象：どなたでも参加可

2月13日火
10:30-12:00

04 Excel活用講座

講師 高元 宗一郎
(西九州大学短期大学部 地域生活支援学科 講師)

会場 1号館2階情報処理実習室

Excelの初級編から、演習問題を中心に取り組みます。Excelを体験したい方から、活用法を知りたい方までご参加ください。

定員：20名
受講料：500円
対象：どなたでも参加可

2月14日水
10:30-12:00

05 高齢者運転免許認知検査 模擬試験と運転寿命の延ばし方

講師 小松 洋平
(西九州大学 リハビリテーション学科 准教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

いつまでも運転を楽しむために、この検査を活用して、ご自身の運転能力をチェックしましょう。

定員：30名
受講料：500円
対象：どなたでも参加可

2月16日金
10:30-12:00

06 介護保険制度について ～ケアマネジャーさんとの付き合いについて 一緒に考えてみませんか～

講師 江口 賀子
(西九州大学 社会福祉学科 准教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

介護保険制度について認定から利用までの流れをご説明いたします。その中で特に、ケアマネジャーさんとの付き合いについて考えていきます。ケアマネジャーさんとはどのような役割なのか、何を話したらいいのか、何を相談したらいいのか等、一緒に考えていきましょう。

定員：30名
受講料：500円
対象：県民の皆さま、
介護支援専門員

2月19日月
10:30-12:00

07 精神保健福祉士とともに考えるメンタルヘルス

講師 占部 尊士
(西九州大学 社会福祉学科 准教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

こころの健康と日々の生活から、こころのケアについて学びます。精神保健福祉について一緒に考えていきましょう。

定員: 30名
受講料: 500円
対象:
どなたでも参加可

2月21日水
10:30-12:00

08 高齢者の健康に関すること

講師 木室 ゆかり
(西九州大学 看護学科 教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

休養や活動と認知機能との関係を中心にお話しします。一緒に考えていきましょう。

定員: 30名
受講料: 500円
対象:
どなたでも参加可

3月6日水
10:30-12:00

09 消化管の構造

— 消化器がんの解剖学的理解のために —

講師 大澤 得二
(西九州大学 健康栄養学科 教授)

会場 7号館1階健康福祉・生涯学習センター

消化器の癌とは、どこに発生し、どの様に進行し、またどのように転移していくか、消化器の解剖学から考察していきます。

定員: 30名
受講料: 500円
対象:
どなたでも参加可

3月11日月
10:30-12:00

佐賀キャンパスへのアクセス



健康福祉・生涯学習センターは平成6年に開設して30周年を迎えました。事業を継続できました事は、ひとえに地域の皆さまのご支援、ご愛顧の賜物でございます。心よりの感謝を申し上げます。

申込方法

電話・FAX・メールにてお申込みください。
(1) 受講希望の講座名 (2) 住所 (3) 名前(漢字/フリガナ)
(4) 年齢 (5) 電話番号 ※日中連絡がとれる番号
◆ 申込多数の場合は先着順とさせていただきます。
◆ 申込締切は各開催日1週間前です。

受付

講座開始30分前より、会場前にて受付開始します。

受講上の注意事項

- ◆ 自宅で検温をして37.5℃未満であることを確認して受講してください。
- ◆ 発熱、咳、体調不良などの症状がある場合は受講をお控えください。
- ◆ 天候不良等のやむを得ない場合は会場・日程を変更する事があります。
- ◆ 申込人数の状況や講師の都合により、担当者変更及び開講しない場合があります。なお、開講しない場合は、事前申込みされた方に対してはお電話にてご連絡いたします。
- ◆ 敷地内は禁煙です。◆ 貴重品は必ず自己管理をお願いします。
- ◆ 敷地内でのトラブル、事故等に関しては本学では一切責任を負いません。

個人情報について

◆ 講座申込で取得した個人情報につきましては、公開講座運営以外の目的では使用いたしません。

受講料

受講料(500円/回)は、受付にて現金でお支払いください。

- ◆ 当センター主催の高齢大学「エルダーカレッジ」に在籍している受講生は無料で受講できます。
- ◆ 原則として、一度お支払いいただきました受講料は払い戻しできません。予めご了承ください。

申込方法・お問い合わせ

西九州大学
西九州大学短期大学部
健康福祉・生涯学習センター
〒840-0806 佐賀市神園3丁目18-15
TEL: 0952-32-1314
FAX: 0952-37-9624
kokaikoza@nisikyuu-u.ac.jp
開館時間: 8:50-17:50(土日祝休館)

【注意】こちらの問い合わせ先は生涯学習センター直通です。大学・短大に御用の方(施設使用や証明書発行等)は各キャンパスの連絡先はホームページ上に掲載しております。



学校法人永原学園
公式マスコットキャラクター
「ナガラー」