

1

ユニバーサル スポーツを体験しよう!

講師:山田 力也

(西九州大学 スポーツ健康福祉学科)

だれもが気軽に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」を体験してもらい、その魅力についても一緒に考えてみたいと思います。

※運動ができる服装、室内シューズをご持参ください。

- 定員: 12名
- 受講料: 500円
- 対象: どなたでも参加可
- 会場: 西九州大学 佐賀キャンパス 3号館 1階 表現スタジオ

2/6(月)
10:30-12:00

SAGA2024で
実施予定☺

2

食品添加物について

講師:田中 知恵

(西九州大学短期大学部 地域生活支援学科)

身近な食品に使われている食品添加物について解説します。また、市販の加工食品中の添加物の検出など簡単な実験を体験しましょう。

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

- 定員: 18名
- 受講料: 700円(受講料500円、実験費200円)
- 対象: どなたでも参加可
- 会場: 西九州大学 佐賀キャンパス 5号館 2階 理科学実験室

2/8(水)
10:30-12:00

3

余暇の意味について考える

講師:井本 浩之

(西九州大学 社会福祉学科)

余暇とは何でしょうか。ふつう私たちはその反意語が仕事であると考えています。その場合、仕事が人生のメインで、余暇はその合間にある休息であるとなります。この価値観を私たちは当たり前のこととして受け入れています。この講義では、「人間にとって真に意味のある余暇とは何であるのか」をヨーロッパの古典的な考え方をヒントに考えていきます。

- 定員: 24名
- 受講料: 500円
- 対象: どなたでも参加可
- 会場: 西九州大学 佐賀キャンパス 7号館 1階健康福祉・生涯学習センター

2/10(金)
10:30-12:00

4

介護の社会化の進捗状況

~介護保険制度開始から22年の現状と課題~

講師:加藤 稔子

(西九州大学 社会福祉学科)

介護を社会全体で支える介護保険制度が開始されて22年、高齢者の生活状況の変化、家族の介護負担軽減の実現について解説します。

- 定員: 24名
- 受講料: 500円
- 対象: どなたでも参加可
- 会場: 西九州大学 佐賀キャンパス 7号館 1階健康福祉・生涯学習センター

2/14(火)
10:30-12:00

5

いま、あらためて 「こころの健康」を考える

講師:田中 麻里

(西九州大学 子ども学科)

人生100年のいま、その歩みの中でこころの健康を保つことは重要事と言えます。本講座で自身のこころと向き合ってみませんか。

- 定員: 24名
- 受講料: 500円
- 対象: どなたでも参加可
- 会場: 西九州大学 佐賀キャンパス 7号館 1階健康福祉・生涯学習センター

2/15(水)
10:30-12:00

西九州大学 佐賀キャンパス
校内図



1 1号館 2 3号館 3 新5号館 4 6号館 5 体育館 6 健康福祉・生涯学習センター 7 ランチルーム

6

不活発にならない「からだ」

講師:横田 聡
(西九州大学 子ども学科)

身体が重たい等の感覚を少しだけ変えて、気分が軽くなった、不活発でなくなったという感じを体験してみませんか。※動きやすい服装でご参加ください。

- 定員: 20名
- 受講料: 500円
- 対象: どなたでも参加可
- 会場:

西九州大学 佐賀キャンパス
7号館1階健康福祉・生涯学習センター2/17(金)
13:00-14:30

7

パラリンピック
スポーツについて講師:甲木 秀典
(西九州大学 スポーツ健康福祉学科)

パラアスリートへの指導経験を通じて得たパラリンピックスポーツの魅力、価値などについてお話していきます。

- 定員: 20名
- 受講料: 500円
- 対象: どなたでも参加可
- 会場:

西九州大学 佐賀キャンパス
7号館1階健康福祉・生涯学習センター2/20(月)
10:30-12:00

健康福祉・生涯学習センターは、平成6年に開設し、地域の皆さまの集い場としてご利用いただいております。
年間を通して高齢者向けの大学「エルダーカレッジ」や「生きがいづくり教室」「水墨画教室」を開催中です。
興味関心がある方や資料請求の方は、下記事務局までご連絡ください。

申込方法について

電話・FAX・メールにてお申込みください。

- (1) 受講希望の講座名 (2) 住所
- (3) 名前(漢字/フリガナ) (4) 年齢
- (5) 電話番号 ※日中連絡がとれる番号

- ◆申込多数の場合は先着順とさせていただきます。
- ◆申込締切は各開催日1週間前です。

受講料について

受講料(500円/回)は講座開催当日受付にて現金でお支払いください。

- ◆エルダーカレッジ生(在籍者のみ)無料
- ◆原則として、一度お支払いいただきました受講料は払い戻しできません。予めご了承ください。

個人情報について

- ◆講座申込で取得した個人情報につきましては、公開講座運営以外の目的では使用いたしません。
- ◆会場内で陽性者が確認された場合、保健所等から開示要請があった際は、個人情報の提供に同意していただくことを予めご了承ください。

講義当日の受付について

- ◆講義開始30分前より、会場前にて受付を開始いたします。

受講上の注意事項

- ◆自宅で検温をし、37.5℃未満であることを確認して受講してください。
- ◆ご来場の際は、マスクを着用の上、備え付けの消毒液で手指消毒を行ってください。
- ◆発熱、咳、体調不良などの症状がある場合は、受講をお控えください。
- ◆新型コロナウイルスの情勢や天候不良等のやむを得ない場合は会場・日程等を変更する場合がございます。
- ◆お申込人数の状況や講師の都合により、担当者変更及び開講しない場合もございます。なお、開講しない場合は、事前に申込まれた方に対して、ご連絡いたします。
- ◆敷地内は禁煙です。
- ◆貴重品は必ず自己管理をお願いいたします。
- ◆敷地内でのトラブル、事故などに関しては本学では一切責任を負いません。

申込方法・お問い合わせ

西九州大学
西九州大学短期大学部
健康福祉・生涯学習センター

〒840-0806 佐賀市神園3丁目18-15

TEL: 0952-32-1314

FAX: 0952-37-9624

E-mail: kokaikoza@nisiky-u.ac.jp

電話受付時間: 8:50-17:50(土日祝休館)



学校法人永原学園
公式マスクットキャラクター
“ナガール”

佐賀キャンパスへのアクセス

