

公開講座【後期】のご案内

1

SDGsを学ぶ

講師 / 坂田 周一  
(西九州大学 社会福祉学科)

世界の社会福祉の課題を考えるために、世界人口の増加、高齢化、貧困の問題と解決にむけたSDGsなどの取り組みを紹介します。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 2/7(月)** 13:00-14:30

2

知って得する看護技術

講師 / 小林 幸恵  
(西九州大学 看護学科)

看護に必要な知識は、意外と役立つことがあります。本講座では、日常生活に活かせる看護の知識をご紹介します。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 2/8(火)** 10:30-12:00

3

知っておきたい、いざという時の福祉制度

講師 / 矢ヶ部 陽一  
(西九州大学短期大学部 幼児保育学科)

日々の生活は思いもよらないリスクが潜んでいます。本講座では、もしもの時に備え介護保険等の福祉制度についてお伝えします。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 2/15(火)** 10:30-12:00

4

鬱との付き合い方

講師 / 太田 秀樹  
(西九州大学 心理カウンセリング学科)

鬱病は加齢やストレスによって、つまり心身のバランスの崩れによって、生じてきます。しかし、要因は多様であり、原因がたとえ分かったとしても、改善するには時間を要します。こうしたことを言い換えるなら、鬱とは人間に生じる自然現象だと言えるでしょう。そんな鬱を毛嫌いせず、身近なものとして感じていきましょう。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 2/16(水)** 13:00-14:30

5

Excel活用講座

～データ分析に挑戦してみよう～

講師 / 高元 宗一郎  
(西九州大学短期大学部 地域生活支援学科)

本講座では、AI(人工知能)や、Excelの基本的な使い方、簡単なデータ分析についてご紹介します。データ分析によって、新たな発見があることを体験して頂きます。

- 定員：10名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 3号館2階 PC演習室
- 2/21(月)** 10:30-12:00

6

パラリンピックスポーツについて

講師 / 甲木 秀典  
(西九州大学 スポーツ健康福祉学科)

パラアスリートへの指導経験を通じて得たパラリンピックスポーツの魅力、価値などについてお話ししていきます。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 2/28(月)** 10:30-12:00

7

摂食・嚥下困難時の食事の困りごと解消！～栄養アップ方法やとろみ剤等について～

講師：熊川 景子  
(西九州大学 健康栄養学科)

介護支援者の困りごとである食事の栄養アップ方法、とろみ剤や固形化剤の使い方などについて、お話しします。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 3/1(火)** 10:30-12:00

8

ほめるワザについて

講師 / 小松 洋平  
(西九州大学 リハビリテーション学科)

ほめることは、人間関係の潤滑油になります。上司、部下、子ども、誰をほめたいですか？ほめるワザについてお伝えします。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 3/8(火)** 10:30-12:00

9

健康に過ごすための栄養学！

講師：緒方 智宏  
(西九州大学 健康栄養学科)

健康には食事そして栄養が重要！と知っていても、食事と栄養の関係は？難しいですよね。本講座ではその「関係」について探っていきます。

- 定員：20名
  - 受講料：500円
  - 対象：どなたでも参加可能
  - 会場：西九州大学 佐賀キャンパス 1号館1階 第1学生ホール
- 3/9(水)** 10:30-12:00

申込方法について

電話・FAX・メールにてお申込みください。

- (1) 受講希望の講座名 (2) 住所
- (3) 名前(漢字/フリガナ) (4) 年齢
- (5) 電話番号 ※日中連絡がとれる番号

- ◆申込多数の場合は先着順とさせていただきます。
- ◆申込は各開催日1週間前が締切です。

受講料について

受講料(500円/回)は講座開催当日、受付にて現金でお支払いください。

- ◆エルダーカレッジ生(在籍者のみ)無料
- ◆原則として、一度お支払いいただきました受講料は払い戻しできません。予めご了承ください。

個人情報について

- ◆講座申込で取得した個人情報につきましては、公開講座運営以外の目的では使用いたしません。
- ◆会場内で陽性者が確認された場合、保健所等から開示要請があった際は、個人情報の提供に、同意くださいますようお願いいたします。

講義当日の受付について

- ◆講義開始30分前より、会場前にて受付を開始いたします。

受講上の注意事項

- ◆外出前に自宅で検温をし、37.5℃未満であることを確認して登校してください。
- ◆ご来場の際は、備え付けの消毒液のご使用、マスクの着用してください。
- ◆発熱、咳、体調不良などの症状がある場合は、受講をお控えください。
- ◆新型コロナウイルスの情勢や天候不良等のやむを得ない場合は会場・日程等を変更する場合がございます。
- ◆お申込人数の状況や講師の都合により、担当者変更及び開講しない場合もございます。なお、開講しない場合は、事前に申込まれた方に対して、ご連絡いたします。
- ◆敷地内は禁煙です。
- ◆貴重品は必ず自己管理をお願いいたします。
- ◆敷地内でのトラブル、事故などに関しては、本学では一切責任を負いません。

申込方法・お問い合わせ

西九州大学  
西九州大学短期大学部  
健康福祉・生涯学習センター  
〒840-0806 佐賀県佐賀市神園3丁目18-15  
TEL: 0952-32-1314  
FAX: 0952-37-9624  
E-mail: kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp  
電話受付時間: 8:50-17:50(土日祝休館)

