

健康支援センター

10 8月19日(月) 19:30 対象：一般及び専門職
21:00 定員：制限なし

意思伝達のための入力スイッチの適合 ~機器展示体験~

■ 講師：リハビリテーション学科 植田 友貴
■ 場所：健康支援センター多目的ルーム

障害児(者)用のコミュニケーション機器を使用するためには適切な入力スイッチが必要です。本講座では、各入力スイッチの特徴や使い方のコツをご紹介致します。また、各種スイッチや意思伝達装置の展示も行います。初めての方から専門職の方まで、どなたでも参加可能です。

11 8月20日(火) 10:30 対象：3歳~5歳のお子さんと保護者
12:00 定員：20名

楽しい遊びと、幼児曲でダンス!ダンス!ダンス!

■ 講師：幼児保育学科 米倉 慶子
■ 場所：健康支援センター多目的ルーム

子どもの遊び体験と、幼児曲でダンスを楽しみます。
上履き持参、動きやすい服装でお越しください。

12 ① 8月24日(土) 10:30 対象：保育園・幼稚園・保健所などで
② 8月31日(土) 12:00 発達障害に携わっている方
③ 9月7日(土) 定員：10名

身体遊びで発達障害児の神経発達を支援しよう

①~③すべて参加できる方(単発不可)

■ 講師：心理カウンセリング学科 利光 恵
■ 場所：健康支援センター多目的ルーム

発達障害の子どもの支援は、家庭や園で楽しく遊びながら行うことが可能です。
実技を交えて一緒に学びましょう。

1回目：脳神経の発達の捉え方について(講義)
2回目：脳神経の発達の捉え方について(実技)
3回目：発達段階に応じた遊び方について(実技)

動きやすい服装で、バスタオルまたはヨガマットをご持参下さい。
飲み物をご持参下さい(汗をかきます)。

13 8月26日(月) 10:00 対象：一般
13:00 定員：16名

大切な人への贈り物 ~焼き菓子&ラッピング~

■ 講師：西九州大学佐賀調理製菓専門学校 矢ヶ部 真由
■ 場所：健康支援センターすこやかキッチンスタジオ

焼き菓子を作るだけでなく、色々な包装紙や小物を使ってラッピングを楽しんで下さい。大切な人への贈り物にいかがですか。
別途材料費 1,500円とエプロン・三角巾をご持参ください。

14 8月27日(火) 10:00 対象：一般
13:00 定員：16名

おうちでできるお手軽薬膳

■ 講師：西九州大学佐賀調理製菓専門学校 田中 美香子
■ 場所：健康支援センターすこやかキッチンスタジオ

薬膳の知恵を使って、季節や自分の体質、体調に合った食材の組み合わせ方を学びます。
自宅でも気軽にできる薬膳を紹介します。
別途材料費 1,500円とエプロン・三角巾をご持参ください。

15 8月28日(水) 10:00 対象：一般
13:00 定員：16名

ふわふわ 口どけロールケーキ

■ 講師：西九州大学佐賀調理製菓専門学校 松雪 容子
■ 場所：健康支援センターすこやかキッチンスタジオ

卵の泡立て方、粉の混ぜ方など基本の生地の作り方を学びます。
ポイントをおさえて、ふわふわの生地をつくりましょう。
別途材料費 1,500円とエプロン・三角巾をご持参ください。

16 8月29日(木) 10:00 対象：一般
13:00 定員：16名

「ボナペティート」(ピザ・パスタ)

■ 講師：西九州大学佐賀調理製菓専門学校 石井 羊子
■ 場所：健康支援センターすこやかキッチンスタジオ

手ごねのピザ生地、手打ちパスタのイタリアン。
ドルチェもお楽しみに。
別途材料費 1,500円とエプロン・三角巾をご持参ください。

17 8月30日(金) 10:00 対象：一般
13:00 定員：16名

海苔巻き基礎を学ぼう

■ 講師：西九州大学佐賀調理製菓専門学校 松尾 靖子
■ 場所：健康支援センターすこやかキッチンスタジオ

ちょっとした行事の時や、行楽弁当にカラフルに彩ってくれる巻き寿司。具材から巻き方まで、丁寧に実習します。
別途材料費 1,500円とエプロン・三角巾をご持参ください。

健康支援センター
受付時間：8:50 ~ 17:50 (土日祝日は休館)
TEL 0952-20-6249
FAX 0952-20-8249
URL https://www.nisiky-u.ac.jp/health_center/
E-mail kenkousien_249@air.ocn.ne.jp

レストラン ラ・サンテ249
営業時間：11:00 ~ 18:00(17:30L.O.)
TEL/FAX 0952-37-1249(ご予約 OK)

●健康支援センター ●ラ・サンテ249

講座的な前後はセンター
すぐ隣のラ・サンテで
美味しい&ヘルシーな
お食事をどうぞ!
メニュー情報はコチラ

〒840-0054 佐賀県佐賀市水ヶ江1丁目12-10
佐賀メディカルセンタービル1階



西九州大学グループ 公開講座

(令和元年度5月~8月版)



申込方法について

電話・FAX・メールにてお申込ください。
(1)受講希望の講座名 (2)氏名(漢字・フリガナ)
(3)住所 (4)年齢
(5)電話番号 ※日中連絡がとれる番号
◆申込多数の場合は先着順とさせていただきます。
◆申込は各開催日の1週間前までにお申し込み下さい。
【オレンジ枠】の講座は、健康福祉・生涯学習センター TEL 0952-32-1314
【水色枠】の講座は、健康支援センター TEL 0952-20-6249

受講料について

受講料(500円/回)は、当日受付にて現金でお支払い下さい。
※エルダーカレッジ生(在籍者のみ)無料。
◆原則として、一度納入頂いた受講料は払い戻しできませんので、あらかじめご了承ください。

講座当日の受付について

◆講義開始30分前より受付開始いたします。

受講上の注意事項

◆天候不良等のやむを得ない場合は開催場所・日程などを変更する場合がございます。
◆お申込人数の状況や講師の都合により担当者変更及び開講しない場合もございますので、当日参加の場合は事前にお問い合わせ下さい。
※開講しない場合は、事前に申し込まれた方に対して、事務局よりご連絡いたします。
◆貴重品は必ず自己管理をお願いいたします。

個人情報について

講座申込で取得した個人情報につきましては、公開講座運営以外の目的では使用いたしません。

健康福祉・生涯学習センター

1 7月9日(火) 13:00 対象：一般
14:30 定員：15名

「工芸」って何？

- 講師：子ども学科 高石 次郎
- 場所：健康福祉・生涯学習センター

日本の工芸を文化として捉えた時、伝統や技術に支えられた工芸品（作品）と共に、その背景には、それらを生み出した精神性や意味（価値）があります。この講座では、今日の工芸が持つ多様な概念について解説します。

2 7月16日(火) 19:00 対象：理学療法士 作業療法士
20:30 定員：20名

研究テーマの決め方、データ収集後のグラフ作成と分析方法

- 講師：リハビリテーション学科 八谷 瑞紀
- 場所：神埼キャンパス 7号館5階カンファレンス室

臨床研究において重要な研究テーマの決め方について説明する。収集したデータのグラフ化、検定手法の選択方法を説明・実践する。対象者：これから研究を始めようと考えている初級者（昨年実施した西九州大学リハビリテーション研究支援センターセミナーの一部講義を再構成）※講座後半では、実技を行いますので、パソコンをご持参ください。なお、あらかじめパソコンには統計ソフト“EZ”（無料）をダウンロードしておいてください（Googleで“EZ”と検索）。

3 8月6日(火) 10:30 対象：一般 小・中・高校生も可能
12:00 定員：60名

ボランティア — はじめの一步、もう一步 —

- 講師：社会福祉学科 滝口 真
- 場所：健康福祉・生涯学習センター

地域、高齢者、障がい者、災害等、ボランティアは多様な活動があります。自らのボランティアの可能性について共に学びましょう。

4 8月9日(金) 13:00 対象：一般
14:30 定員：30名

健康を哲学する

- 講師：子ども学科 松本 大輔
- 場所：健康福祉・生涯学習センター

これからの社会における健康について遊びや身体から一緒に哲学的に考えてみましょう。考えることで健康になるかもしれません。

5 8月19日(月) 13:30 対象：一般
15:00 定員：10名

介護予防に取りくみましよう

- 講師：社会福祉学科 安德 弥生
- 場所：健康福祉・生涯学習センター

健康で豊かな老後を過ごせるように、「肺炎」や「転倒」等の予防を行いましょう。介護予防の必要性が実感できる講座です。
上履き持参、動きやすい服装でお越しください。

6 8月21日(水) 10:00 対象：一般
12:00 定員：16名

みそ玉作りに挑戦しよう！

- 講師：地域生活支援学科 西岡 征子
- 場所：佐賀キャンパス 5号館2階調理実習室

忙しい毎日の食卓に常備菜！みそ汁が簡単にできる「みそ玉」作りを紹介します。
別途材料費 300円とエプロン・三角巾をご持参ください。

7 8月22日(木) 10:30 対象：2歳～4歳のお子さんと保護者
11:30 定員：10組

親子で楽しむリトミック

- 講師：幼児保育学科 野口 美乃里
- 場所：佐賀キャンパス 3号館1階子育て支援室

音楽を聴きながら、それに合わせて飛んだり跳ねたり、揺れたり手合わせしたり、お母さんと一緒に楽しく活動しながら、全身で音楽を感じ、表現します。

8 8月29日(木) 19:00 対象：医療福祉関係者
20:30 定員：30名

認知症の方と家族の支援のためにできること

- 講師：リハビリテーション学科 仙波 梨沙
- 場所：健康福祉・生涯学習センター

認知症の方への対応方法や家族支援の方法、時期別のサービスの利用方法など、地域支援等の環境も含めた対応方法について事例を使いながらご紹介いたします。

健康支援センター

1 5月25日(土) 13:30 対象：一般
14:30 定員：30名

健康づくりのための一歩 ～身体運動のすすめ～

- 講師：スポーツ健康福祉学科 近藤 芳昭
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

健康づくりのための身体活動指針等を解説しますので、どのように取り組めばよいかを一緒に考えてみませんか。
公開講座終了後（14:30-15:30）に本学科学生との楽しいレクスポーツ等を行います。運動ができる服装および室内シューズ、タオル、飲み物をお持ちください。

2 6月8日(土) 13:30 対象：一般
14:30 定員：30名

日常生活における熱中症予防

- 講師：スポーツ健康福祉学科 管原 正志
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

熱中症の発生は近年急増し、猛暑となった年の熱中症による死亡数は600名を超えています。熱中症発症の増加原因は、私たちの生活を取り巻く環境の変化にあり、地球全体の平均気温が100年間に0.7℃上昇、東京では3℃上昇、すなわち地球温暖化の影響やエアコンの普及で人間の内的環境の変化などが挙げられます。講座では、熱中症発生の仕組みとその予防について、分かりやすく解説します。
公開講座終了後（14:30-15:30）に本学科学生との楽しいレクスポーツ等を行います。運動ができる服装および室内シューズ、タオル、飲み物をお持ちください。

3 6月20日(木) 10:30 対象：一般
12:00 定員：30名

コミュニケーションって何だろう？

- 講師：幼児保育学科 春原 淑雄
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

よりよいコミュニケーションと人間関係づくりについて、楽しいワークを通して学びます。教育・福祉・ビジネスなど、さまざまな場で活用してみてください。

4 6月22日(土) 13:30 対象：一般
14:30 定員：30名

健康・生き甲斐づくり ～心とからだのリスクマネジメント～

- 講師：スポーツ健康福祉学科 渡瀬 浩介
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

自身の心とからだの状況を知り、その手だてについて考え、日々の生活において実践できるようになることを目指しましょう。
公開講座終了後（14:30-15:30）に本学科学生との楽しいレクスポーツ等を行います。運動ができる服装および室内シューズ、タオル、飲み物をお持ちください。

5 7月3日(水) 10:30 対象：一般
12:00 定員：20名

ロコモって何？

- 講師：リハビリテーション学科 久保 温子
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

ロコモティブシンドロームについて理解を深め、簡単なロコモチェックや予防法について学びます。
上履き持参、動きやすい服装でお越しください。

6 7月31日(水) ① 10:30 対象：一般
12:00 ② 13:00 定員：30名
14:30

レイチェル・カーソンの『沈黙の春』を考える

- 講師：子ども学科 赤星 まゆみ
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

レイチェル・カーソンが『沈黙の春』を著し、農業の害を訴えてから60年近くが経ちました。その訴えに再び耳を傾けましょう。
1回目：レイチェル・カーソンの『沈黙の春』を考える。
2回目：映画「沈黙の春を生きて」（坂田雅子監督）の問いかけ。

7 8月2日(金) 19:00 対象：PT,OT,ST,NS,MSW,その他医療職
20:30 定員：30名

高次脳機能障害の理解と基本的対応

- 講師：リハビリテーション学科 松尾 崇史
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

高次脳機能障害の主な症状を学び、基本的な対応方法や介入におけるヒントをお伝えします。

8 8月7日(水) 13:00 対象：一般
14:30 定員：20名

生活動作の介助法について（基礎）

- 講師：リハビリテーション学科 松谷 信也
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

本講座では、立ち上がり動作、移乗動作、更衣動作などの生活動作の介助方法について実技を交えて紹介します。

**9 ① 8月19日(月) 13:00 対象：一般
② 8月26日(月) 14:30 定員：30名**

いつまでも健康で長生き！！

- 講師：地域生活支援学科 ①馬場 由美子 ②吉村 浩美
- 場所：健康支援センター多目的ルーム

健康で長生きするために、日常生活の中に楽しく、簡単に取り入れられることをご提案します。一緒に体を動かして、健康づくりをしましょう。
1回目：ケアビクス（椅子に座ってできる有酸素運動）でからだに体力に合わせて楽しく体を動かしましょう。
2回目：筋肉・関節・血流・リンパ等を意識しながら、ゆるめて伸ばして筋力つけて、楽しく長生きしましょう。
上履き持参、動きやすい服装でお越しください。

健康福祉・生涯学習センター
受付時間：8:50～17:50（土日祝日は休館）

TEL 0952-32-1314(直通)
FAX 0952-37-9624(直通)

URL <http://www.nisikyu-u.ac.jp/syogai/>
E-mail kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp



（佐賀キャンパス 校内地図）

●佐賀キャンパス



〒840-0806 佐賀県佐賀市神宮3丁目 18-15

●神埼キャンパス



〒842-8585 佐賀県神埼市神埼町尾崎 4490-9

健康支援センターの日程は裏面に続きます