

Community College ～知的好奇心の追求へ～

2015 Nishikyusyu University & Junior College Open Lectures

平成27年度

# 公開講座のご案内

平成27年度よりシリーズ講座を開催します。  
お気軽にご参加ください。



学校法人永原学園  
公式マスコットキャラクター  
「ナガール」



| No. | 対象者                  | 講座名                | 講座概要                                                                                                       | 担当者             | 開催日     | 時間帯                 | 定員<br>(最小数) | 申込み<br>締め切り | 開催場所                       |
|-----|----------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|---------------------|-------------|-------------|----------------------------|
| 3   | 一般<br>*一人暮らし<br>の方のみ | 一人暮らしの簡単<br>料理     | 一人分の食事を毎日作るの大変です。そこで少ない道具<br>で簡単に、短時間でおいしい料理を作ってみませんか。<br>★別途材料費500円が必要です。<br>★なお当日はエプロン・三角巾を持参して下さい。      | 健康栄養学科<br>児島百合子 | 9/16(水) | 19:00<br>～<br>20:30 | 10名<br>(3名) | 9/9<br>(水)  | 佐賀<br>キャンパス<br>5205<br>実習室 |
| 4   | 一般                   | 介護食を科学して<br>みませんか? | 咀嚼や嚥下に障害をお持ちの高齢者を抱えるご家庭で食事に関<br>する悩みはありませんか? そんな時に必要な調理の工夫や食品の<br>選び方についてお話をさせていただきます。<br>★別途実験費100円が必要です。 | 健康栄養学科<br>江口 昭彦 | 9/3(木)  | 10:30<br>～<br>12:00 | 20名<br>(3名) | 8/27<br>(木) | 佐賀<br>キャンパス<br>5205<br>実習室 |

## 福祉系

| No. | 対象者               | 講座名                   | 講座概要                                                                                             | 担当者                      | 開催日      | 時間帯                 | 定員<br>(最小数)  | 申込み<br>締め切り  | 開催場所                                    |
|-----|-------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|---------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| 1   | 一般                | 認知症の人の捉え<br>方、接し方     | 本講座では、認知症の人の捉え方、接し方について、作業<br>療法士の立場から4コマ漫画を通して、分かりやすく解説し<br>たいと思います。                            | リハビリテーション<br>学科<br>上城 憲司 | 8/10(月)  | 19:00<br>～<br>20:30 | 100名<br>(3名) | 8/3<br>(月)   | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室<br>(学生参加) |
| 2   | 一般<br>福祉施設<br>関係者 | 痛快! 福祉レクリ<br>エーション支援法 | 毎日のレクリエーションの業務。マンネリからの脱却と共に顧客を呼<br>び込み、魅力ある福祉レクリエーションの援助内容を事例と演習を<br>踏まえて学び合います。                 | 社会福祉学科<br>滝口 真           | 9/26(土)  | 19:00<br>～<br>20:30 | 100名<br>(1名) | 9/18<br>(金)  | ぶらっと<br>249                             |
| 3   | 一般                | 生活機器が変える<br>私たちの生活    | 生活機器の時代の変化は、家庭内の家族関係や社会生活のあり方<br>にも大きく影響しています。<br>これまでの生活機器の変化を考え今後の高齢社会・福祉社会への対<br>応を考えます。      | リハビリテーション<br>学科<br>長尾 哲男 | 10/5(月)  | 19:00<br>～<br>20:30 | 30名<br>(3名)  | 9/28<br>(月)  | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 4   | 一般                | 依存症者への支援              | アルコールや薬物に依存し、家族や社会への影響があるにもかかわらず、<br>依存症者本人や、ご家族の方を対象に社会的支援の提供情報<br>とともに、生活していくうえでの工夫を一緒に考えましょう。 | 社会福祉学科<br>橋本みきえ          | 10/22(木) | 19:00<br>～<br>20:30 | 20名<br>(3名)  | 10/15<br>(木) | ぶらっと<br>249                             |

## 教養系

| No. | 対象者 | 講座名                              | 講座概要                                                                                                                    | 担当者                     | 開催日     | 時間帯                 | 定員<br>(最小数) | 申込み<br>締め切り | 開催場所                           |
|-----|-----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|---------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| 1   | 一般  | 異文化理解講座                          | 近年の日本の国際化に向けた取り組みと異文化理解の必要<br>性についてお話しします。                                                                              | 生活福祉学科<br>福元 健志         | 8/24(月) | 10:30<br>～<br>12:00 | 50名<br>(1名) | 8/17<br>(月) | 佐賀<br>キャンパス<br>センター2階          |
| 2   | 一般  | Wi-FiタブレットPC<br>超入門 活用法          | 無料の学内無線LAN環境(Wi-Fi)を利用して、タブレット端<br>末機を活用した各種インターネット情報の初歩的な楽しみ<br>方について、そのノウハウを実習を通して分かり易くご紹<br>介します。                    | 食物栄養学科<br>桑原 雅臣         | 9/19(土) | 13:00<br>～<br>14:30 | 15名<br>(3名) | 9/11<br>(金) | 佐賀<br>キャンパス<br>5301教室<br>ALS   |
| 3   | 一般  | ビデオチャットシステム<br>で広がるコミュニケー<br>ション | マイクロソフトが提供しているビデオチャットシステム「Skype」を利<br>用して、スマートフォンやパソコンを使ったテレビ電話で相手を見<br>ながらお話をしましょう。<br>★タブレットやスマートフォンをお持ちの方は、当日ご持参ください | 健康栄養学科<br>古賀 浩二         | 9/4(金)  | 15:00<br>～<br>16:30 | 10名<br>(3名) | 8/28<br>(金) | 佐賀<br>キャンパス<br>3203教室<br>情報処理室 |
| 4   | 一般  | Excel活用講座<br>～Excelで家計簿<br>作成～   | Excelの使い方から講義・演習を行い、簡単な家計簿を作<br>成してみます。家計簿を作成することで、あなたの無駄遣<br>いがわかるかも?                                                  | スポーツ<br>健康福祉学科<br>高元宗一郎 | 9/19(土) | 10:30<br>～<br>12:00 | 20名<br>(3名) | 9/11<br>(金) | 佐賀<br>キャンパス<br>3203教室<br>情報処理室 |

- ※1 申込み方法は、①講座名②受講  
者名③連絡先(住所・電話番号)  
を下記の電話番号もしくはメー  
ルアドレスまでご連絡ください。
- ※2 受講料(500円/回)は、当日現金  
でお支払いください。
- ※3 開講最少人数に達しない場合は、  
開講しないこともありますので、  
ご了承ください。(その際は各位  
にご連絡いたします。)
- ※4 エルダーカレッジ生(卒業生を  
含む)の参加料は無料です。
- ※5 幼児・小学生・付添の保護者の  
参加料は無料です。

みなさんは是非お気軽に  
ご参加ください。

【申込・お問い合わせ先】

健康福祉・生涯学習センター

〒840-0806 佐賀県佐賀市神園三丁目18-15

●佐賀キャンパス(佐賀市) TEL 0952-31-3001(代)



●神埼キャンパス(神埼市) TEL 0952-52-4191(代)



●ぶらっと249(佐賀市)



西九州大学  
西九州大学短期大学部

TEL (0952) 32-1314 (直通) FAX (0952) 37-9624 (直通)

URL <http://nisikyu-u.ac.jp/syogai/>

E-mail [kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp](mailto:kokaikoza@nisikyu-u.ac.jp)

# ● シリーズ講座

| No. | 対象者                  | 講座名                                                 | 講座概要                                                                                                                                                                                                                   | 担当者                                            | 開催日                                                  | 時間帯                 | 定員<br>(最小数)  | 申込み<br>締め切り          | 開催場所                                    |
|-----|----------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|--------------|----------------------|-----------------------------------------|
| 1   | 一般                   | 人の「こころ」を知る                                          | 2回シリーズとなるこの講座では、あまり知られていない「こころ」の仕組みや働きについて、臨床心理士の立場から分かりやすく講義します。また心理テストを通して、現在の自分のこころの状態を知り、より身近に「こころ」を感じてもらいたいと思います。<br>★1回限りの参加可                                                                                    | 学生相談室<br>カウンセラー<br>坂下 優二<br>(臨床心理士)            | ①8 / 2(日)<br>②2 / 21(日)                              | 10:00<br>～<br>12:00 | 3名以上<br>(3名) | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>2階               |
| 2   | 一般                   | 暑い夏を乗り切り<br>ましょう!                                   | 毎年、ジメジメした梅雨が終わると、もうすぐ暑い夏がやってきますね。猛暑の日が続く近年の夏!! 暑い日が続くと体調を崩して、夏バテになっていませんか。今年は、夏バテに“さよなら”、夏の暑さを乗り切る方法について、一緒に考えてみましょう。<br>★連続での参加                                                                                       | 健康栄養学科<br>山崎美津代                                | ①8 / 3(月)<br>②8 / 4(火)<br>③8 / 10(月)<br>④8 / 11(火)   | 10:30<br>～<br>12:00 | 20名<br>(3名)  | 7/27<br>(月)          | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>2階               |
| 3   | ☆小学生<br>対象           | 夏休み子ども教室<br>～料理のなかの<br>科学をみつけよう～                    | 塩と水でアイスクリームを凍らせる、酢と牛乳でカッテージチーズを作る、食品添加物の不思議など、子どもができる簡単な料理も理科の実験もたいに楽しい。科学的な解説も少しだけします。<br>★別途材料費200円が必要です。(1講座ごと)<br>★なお当日はエプロン・三角巾を持参して下さい。<br>★1回限りの参加可                                                             | 健康栄養学科<br>船元 智子                                | ①8 / 4(火)<br>②8 / 11(火)<br>③8 / 18(火)<br>④8 / 25(火)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 10名<br>(3名)  | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 佐賀<br>キャンパス<br>5205<br>実習室              |
| 4   | 小学校教員                | 楽しい器械運動の<br>授業                                      | 器械運動の授業が苦手な小学校教員を対象として、低学年児童のためのマット運動遊び(2コマ)、跳び箱運動遊び(1コマ)、鉄棒運動遊び(1コマ)の指導法を実技を中心に紹介します。<br>★連続での参加                                                                                                                      | スポーツ健康<br>福祉学科<br>福本 敏雄                        | ①8 / 5(水)<br>②8 / 7(金)                               | 8:50<br>～<br>12:00  | 20名<br>(3名)  | 7/29<br>(水)          | 神埼<br>キャンパス<br>第1<br>体育館                |
| 5   | 一般                   | 認知症の基礎的理<br>解とケアの方法                                 | もし家族や自分が認知症になったらどうしよう、介護の仕事に就いたけど、認知症高齢者にどう接してよいかわからないなど、認知症への不安や悩みはありませんか?<br>この講座では、認知症についての基礎知識とケアの方法について、具体的にお話しします。<br>1回目:認知症の基礎的知識(脳機能の理解等)<br>2回目:認知症ケアの方法(回想法等)<br>3回目:認知症ケアの実際 1 4回目:認知症ケアの実際 2<br>★1回限りの参加可 | 生活福祉学科<br>①吉村 浩美<br>②鍋島恵美子<br>③馬場由美子<br>④小川 智子 | ①8 / 17(月)<br>②8 / 24(月)<br>③8 / 31(月)<br>④9 / 7(月)  | 10:30<br>～<br>12:00 | 20名<br>(3名)  | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 佐賀キャンパス<br>センター1階<br>③④<br>センター2階<br>①② |
| 6   | 一般<br>教育関係者          | 現役保育者のための<br>ピアノ講座                                  | 音楽会や卒園式などで伴奏を頼まれて、戸惑った経験はありませんか?本講座では練習に集中できる環境を用意し、個別レッスンをを行います。初回に参加できる方に、詳しい説明会を実施します。その後は講師と相談の上、日程の調整も可能です。<br>※18:30より教室を開放しますので、ご自由に練習できます。<br>★連続での参加                                                          | 幼児保育学科<br>野口美乃里<br>中島 加奈                       | ① 8/19(水)<br>② 9/16(水)<br>③10/21(水)<br>④11/18(水)     | 19:00<br>～<br>20:30 | 10名<br>(3名)  | 8/12<br>(水)          | 佐賀<br>キャンパス<br>ML教室                     |
| 7   | 一般                   | 身体の栄養管理<br>～自分の食事を<br>振り返ろう～                        | 日々の食生活の悩みはありませんか?一緒に食事を振り返ってみましょう。<br>1回目:糖尿病の食事を知らう～栄養のバランスって、何?～<br>2回目:高血圧の食事を知らう～減塩って、どうするの?～<br>3回目:脂質異常症の食事を知らう～どんな食生活が身体に脂肪を増やす?～<br>4回目:嚥下食について知らう～嚥下機能に合った食事って?<br>★別途材料費100円が必要です。(1講座ごと) ★1回限りの参加可          | 健康栄養学科<br>熊川 景子                                | ①8 / 22(土)<br>②8 / 29(土)<br>③9 / 5(土)<br>④9 / 12(土)  | 10:30<br>～<br>12:00 | 30名<br>(3名)  | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>1階               |
| 8   | 一般                   | 身の回りの細菌検査                                           | 私たちの身の回りは多くの細菌がいることを知っていると思いますが、どこにどの位いるのかは、知らない人が多いと思います。そこで、効果的に食中毒の発生を防止するために、細菌検査を通して身の回りの細菌について学びましょう。<br>★別途4回分実験費500円が必要です。 ★連続での参加                                                                             | 健康栄養学科<br>齋木まど香                                | ①8 / 24(月)<br>②8 / 25(火)<br>③8 / 26(水)<br>④8 / 27(木) | 13:00<br>～<br>14:30 | 20名<br>(3名)  | 8/17<br>(月)          | 神埼<br>キャンパス<br>121<br>実験室               |
| 9   | 一般<br>幼児教育<br>・保育関係者 | 今、求められる保育者の<br>スキルと資質<br>～保護者や子どもとのよ<br>りよい関係を目指して～ | 1回目:障がいのある幼児の集団適応<br>2回目:子どもが熱中する身体を動かすあそび<br>3回目:保育者自身の心の健康<br>4回目:保護者との適切ななかかわり方と心に寄り添う方法<br>★可能な限り、連続での参加                                                                                                           | 幼児保育学科<br>①川邊 浩史<br>②西田 明史<br>③春原 淑雄<br>④占部 尊士 | ①11/ 6(金)<br>②11/13(金)<br>③11/20(金)<br>④11/27(金)     | 18:00<br>～<br>19:30 | 30名<br>(3名)  | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 佐賀<br>キャンパス<br>子育て支援室①<br>ALS<br>②③④    |
| 10  | 一般                   | 健やかな成長を<br>願って                                      | 虐待やいじめなど、子どもをめぐる問題が後をたちません。この講座では、お子さんの健やかな成長を願って、子どもの成長や発達について学ぶとともに、子育てにかかわる不安や悩みについて一緒に考えてみたいと思います。<br>★連続での参加                                                                                                      | 子ども学科<br>三島 正英<br>西村 麻希                        | ①9/ 1(火)<br>②9/ 2(水)<br>③9/ 8(火)<br>④9/ 9(水)         | 10:00<br>～<br>11:30 | 10名<br>(3名)  | 8/25<br>(火)          | 佐賀<br>キャンパス<br>子育て<br>支援室               |
| 11  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(基礎編)<br>痛みの基礎                       | 痛みについて基礎から近年の研究を紹介します。                                                                                                                                                                                                 | リハビリテーション<br>学科<br>田中 真一                       | 9 / 3(木)                                             | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 8/27<br>(木)          | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 12  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(基礎編)<br>考えるトランスファー                  | 対象者に応じたトランスファーを選択・考案できるための基礎を学びます。                                                                                                                                                                                     | リハビリテーション<br>学科<br>溝田 勝彦                       | 9 / 17(木)                                            | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 9/10<br>(木)          | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 13  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(基礎編)<br>歩行とバランスの評価                  | 歩行とバランス評価法を中心に実施法を再確認し、測定値の意義を考えます。                                                                                                                                                                                    | リハビリテーション<br>学科<br>八谷 瑞紀                       | 10 / 15(木)                                           | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 10/8<br>(木)          | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 14  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(基礎編)<br>超基礎運動学                      | 骨盤帯から下肢までの範囲を、基礎の基礎から復習します。                                                                                                                                                                                            | リハビリテーション<br>学科<br>大田尾 浩                       | 10 / 29(木)                                           | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 10/22<br>(木)         | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 15  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(応用編)<br>柔軟性とスポーツ傷害                  | 身体が柔らかいとケガを起こしやすいのか?最新の知見を交えてレクチャーします。                                                                                                                                                                                 | リハビリテーション<br>学科<br>古後 晴基                       | 11 / 12(木)                                           | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 11/5<br>(木)          | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 16  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(応用編)<br>障がい者のスポーツ                   | 理学・作業療法士が障がい者スポーツに参画する意義を紹介します。                                                                                                                                                                                        | リハビリテーション<br>学科<br>大川 裕行                       | 11 / 26(木)                                           | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 11/19<br>(木)         | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |
| 17  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方   | リハビリテーション<br>講座(応用編)<br>認知症とアロマケア                   | 認知症の予防からベッドサイドケアまで対応可能なハンドアロマケアを紹介します。                                                                                                                                                                                 | リハビリテーション<br>学科<br>小浦 誠吾                       | 12 / 10(木)                                           | 19:00<br>～<br>20:30 | 80名<br>(3名)  | 12/3<br>(木)          | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室           |

| No. | 対象者                 | 講座名                                | 講座概要                                                                                                                                                                                                                                            | 担当者                                | 開催日                                                      | 時間帯                                                | 定員<br>(最小数)  | 申込み<br>締め切り          | 開催場所                          |
|-----|---------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| 18  | 一般<br>リハ関連<br>職種の方  | リハビリテーション<br>講座(応用編)<br>高次脳機能障害の評価 | 高次脳機能障害の評価の解釈とその治療を紹介します。                                                                                                                                                                                                                       | リハビリテーション<br>学科<br>田平 隆行<br>松尾 崇史  | 12 / 17(木)                                               | 19:00<br>～<br>20:30                                | 80名<br>(3名)  | 12/10<br>(木)         | 神埼<br>キャンパス<br>7号館6階<br>762教室 |
| 19  | 一般                  | グローバル時代<br>におけるアジアの楽<br>しみ方        | いよいよ地球が、世界が、狭く小さく身近になってきました。「人生という1回限りの旅」をあなたはエンジョイしていますか?「グローバル時代におけるアジアの楽しみ方」について、これまで長年にわたるアジア研究と、アジアに生きる方々との国際交流に深く携わってきた2人の教員が、タイ・ベトナム・中国・カンボジア・韓国などの楽しみかたについてご紹介いたします。<br>★連続での参加                                                         | 社会福祉学科<br>酒井 出<br>田中 豊治            | ①10 / 3(土)<br>②10 / 10(土)<br>③10 / 17(土)<br>④10 / 31(土)  | 10:30<br>～<br>12:00                                | 10名<br>(3名)  | 9/25<br>(金)          | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>2階     |
| 20  | 一般                  | 聴くことの理解と修得                         | ボランティアも含めて、「聴くこと」が主な備きの活動があります。聴くことが人の心にどんな影響をもたらすのか、聴くことが難しいのはどうしてかを理解し、さらに聴く力を身に着けることを試みます。現在相談に携わっておられる方、これからの方、受講してみませんか。<br>★連続での参加                                                                                                        | 子ども学科<br>高尾 兼利                     | ①10 / 3(土)<br>②11 / 21(土)<br>③12 / 19(土)<br>④ 1 / 9(土)   | 15:00<br>～<br>16:30                                | 10名<br>(3名)  | 9/25<br>(金)          | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>2階     |
| 21  | 一般                  | アンチエイジング<br>☆いつまでも若々<br>しくいるために☆   | 健康でイキイキと生活することはいくつになっても必要なことです。この講座では、講義と演習を通して、アンチエイジングについて楽しく学びます。<br>1回目:老いるとは(安徳) 2回目:アンチエイジングとは(安徳)<br>3回目:ハンドケアを試してみませんか?(江口)<br>4回目:体に効くレクリエーションを試してみませんか?(江口)<br>★1回限りの参加可                                                              | 社会福祉学科<br>江口 賀子<br>安徳 弥生           | ①10 / 9(金)<br>②10 / 16(金)<br>③10 / 23(金)<br>④10 / 30(金)  | 18:00<br>～<br>19:30                                | 3名以上<br>(3名) | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 神埼<br>キャンパス<br>6号館3階<br>634教室 |
| 22  | 一般                  | 生活に役立つ心理学                          | 性格検査やグループワークを通して、自分の性格や対人関係の癖を知り、さわやかな自己主張ができるようになることを目的とします。<br>1回目:自分の性格を知る:Y G性格検査<br>2回目:対人関係の特徴を知る<br>3回目:よく聴いて よく主張する:月で遭難したら<br>4回目:わたしの人生の目標<br>★連続での参加                                                                                 | 心理カウンセ<br>リング学科<br>平川 忠敏           | ①10 / 22(木)<br>②10 / 29(木)<br>③11 / 5(木)<br>④11 / 12(木)  | 18:00<br>～<br>19:30                                | 3名以上<br>(3名) | 10/15<br>(木)         | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>1階     |
| 23  | 一般<br>(15歳以上<br>限定) | 心をこめておもてなし<br>～家族のイベント<br>を手作りで～   | 家族のイベントを手作りで楽しみませんか?簡単にできて誰もが喜ぶ“おもてなし”のひと工夫を3人の講師がお教えます。<br>1回目(12/24)・・・クリスマスケーキを作ろう(西岡・武富・乗富)<br>2回目(1/23)・・・節分だ!福を巻こう(武富)<br>3回目(2/13)・・・ハッピーバレンタイン(乗富)<br>4回目(2/27)・・・ひなまつり(西岡)<br>★別途材料費500円が必要です。<br>★なお当日はエプロン・三角巾を持参して下さい。<br>★1回限りの参加可 | 食物栄養学科<br>西岡 征子<br>武富 和美<br>乗富 香奈恵 | ①12 / 24(木)<br>② 1 / 23(土)<br>③ 2 / 13(土)<br>④ 2 / 27(土) | 10:00～<br>12:30<br>(①)<br>10:00～<br>12:00<br>(②③④) | 20名<br>(3名)  | 各<br>開催日<br>一週間<br>前 | 佐賀<br>キャンパス<br>5205<br>実習室    |

☆子どものみ対象講座

# ● 教育系

| No. | 対象者                   | 講座名                                  | 講座概要                                                                                                            | 担当者                          | 開催日        | 時間帯                 | 定員<br>(最小数)  | 申込み<br>締め切り  | 開催場所                              |
|-----|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| 1   | 一般<br>教育関係者           | 不登校児童・<br>生徒の理解と関わり                  | 家庭や保健室、相談室などで長い時間を過ごす生徒をどう理解すればよいのでしょうか。理解の枠組みや、関わる際に気をつけておきたいことを一緒に考えたいと思います。                                  | 心理カウンセ<br>リング<br>学科<br>池田 久剛 | 8 / 27(木)  | 17:00<br>～<br>18:30 | 3名以上<br>(3名) | 8/20<br>(木)  | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>2階         |
| 2   | 保育所<br>・幼稚園に<br>勤務する人 | 感覚統合障害のあ<br>る子どもへのアプ<br>ローチ          | 注意の集中が難しい、集団活動にうまくなじめない等の困り感のある子どもたちに対する感覚運動的なアプローチを紹介します。実践を交えていっしょに考えていきましょう。                                 | 幼児保育<br>学科<br>川邊 浩史          | 11 / 29(日) | 10:30<br>～<br>12:00 | 30名<br>(3名)  | 11/20<br>(金) | 佐賀<br>キャンパス<br>表現<br>スタジオ         |
| 3   | ☆小学生<br>対象            | 自由研究(理科)の<br>テーマ探し                   | 身のまわりのことさらに目を向けて自由研究(理科)のテーマを見つけましょう。さらに実際の展開についても考えてみましょう。                                                     | 子ども学科<br>飯盛 哲生               | 8 / 4(火)   | 10:30<br>～<br>12:00 | 15名<br>(3名)  | 7/28<br>(火)  | 佐賀<br>キャンパス<br>5231理<br>化学実<br>験室 |
| 4   | ☆小学生<br>対象            | 算数とものづくり<br>オリジナルな砂時計<br>をつくろう!      | 算数は身の回りのものと無関係と思っていませんか?算数は色々なものに使われているんです。ものづくりを通して体験してもらいます。算数を上手にを使って、「世界に一つだけ」の砂時計をつくってみましょう!               | 子ども学科<br>川上 貴                | 11 / 1(日)  | 10:30<br>～<br>12:00 | 20名<br>(3名)  | 10/23<br>(金) | 佐賀<br>キャンパス<br>表現<br>スタジオ         |
| 5   | ☆小学生<br>(1～3年生)<br>対象 | 英語に触れよう!<br>～楽しく遊びながら<br>英語を学ぼう～     | ゲーム、歌、異文化の紹介を通じて「英語がおもしろい」という気持ちを育みます。アットホームな授業のなかで楽しく英語に慣れ親しみ英語をどんどん好きにならしましょう!                                | 健康栄養<br>学科<br>園部ニコル          | 8 / 7(金)   | 13:30<br>～<br>15:30 | 15名<br>(3名)  | 7/31<br>(金)  | 佐賀<br>キャンパス<br>子育て<br>支援室         |
| 6   | ☆4歳から<br>小学2年生        | 「わかる」「できる」<br>「おもしろい」からだ<br>を育てる運動遊び | マットや跳び箱、鉄棒などを使ったダイナミックな遊びを体験します。体のバランスをとる、体を移動する、ものを操作するなど、幼児期から児童期前期に必要な多様なからだの使い方を体験できます。また、家庭でも楽しめる運動も紹介します。 | 幼児保育<br>学科<br>西田 明史          | 9 / 19(土)  | 10:30<br>～<br>12:00 | 30名<br>(3名)  | 9/11<br>(金)  | 佐賀<br>キャンパス<br>表現<br>スタジオ         |

☆子どものみ対象講座

# ● 健康系(保健系)

| No. | 対象者                   | 講座名                                                                 | 講座概要                                                                                                                                                                                                                        | 担当者                          | 開催日       | 時間帯                 | 定員<br>(最小数)  | 申込み<br>締め切り | 開催場所                          |
|-----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|---------------------|--------------|-------------|-------------------------------|
| 1   | 一般                    | 関節の痛みとは?<br>～痛みと上手に<br>付き合う～                                        | 肩や膝の痛みを訴える人の数は毎年増えています。近年、痛みの研究が進んでおり、痛みと上手に付き合うことで普段の生活が改善されることが報告されています。今回、関節の痛みのメカニズムや、痛みと付き合う方法を具体的にお話しさせて頂きます。                                                                                                         | リハビリテーシ<br>ョン<br>学科<br>田中 真一 | 8 / 22(土) | 10:30<br>～<br>12:00 | 3名以上<br>(3名) | 8/14<br>(金) | 佐賀<br>キャンパス<br>センター<br>2階     |
| 2   | 女性<br>(お子様連れ<br>参加可能) | すべての女性のため<br>のトレーニング教室<br>「骨盤底筋トレー<br>ニング&バランス<br>ボールエクササイズ<br>体験会」 | 美と健康のみかた骨盤底筋トレーニング、今年もバージョンアップして開催します。骨盤底筋トレーニングをマスターし、バランスボールを使って楽しく有酸素運動を行いましょう。きちんと骨盤底筋を使ってバランスボールエクササイズを行えば効果倍増!!<br>膝の痛みや腰痛の気になる女性も、産後の体型が気になるママも、ダイエットしたい女性も、すべての女性にぜひ体験していただきたい運動です。<br>※ヨガマット、バランスボールをお持ちの方はご持参下さい。 | リハビリテーシ<br>ョン<br>学科<br>満丸 望  | 8 / 22(土) | 14:00<br>～<br>16:00 | 20名<br>(3名)  | 8/14<br>(金) | 神埼<br>キャンパス<br>7号館2階<br>722教室 |