

Windows10 から

Windows11 への

アップグレード

マニュアル

Ver1.0

2024年 5月

情報システム室

目 次

1. 目的	2
2. 留意事項	2
(1)所要時間について	2
(2)電源アダプタの接続	2
(3)アプリの対応について	2
(4)ファイルのバックアップ.....	2
3. Windows11 へアップグレード手順	2
3-1 Windows Update からのアップグレード	2
3-2 Windows11 インストールアシスタントでアップグレードする.....	7
3-3 今後の Windows Update について	10
4. Windows11 から Windows10 に戻す（ロールバック）	10

1. 目的

Microsoft 社より、Windows10 のサポート期限は **2025 年 10 月 14 日まで**と発表されており、サポートが切れた状態ではウィルス感染等のリスクがともない、大学全体への感染が危惧されることから、セキュリティ対策の一つとして、本学ではサポートが終了した Windows10 以前のバージョンは使用を禁止しております。Windows10 を利用している場合は、**必ず Windows11 へのアップグレードを行う必要があります。**

2. 留意事項

(1)所要時間について

パソコンの性能等により違ってきますが、プログラムのダウンロードから 40~50 分程度の時間を要します。時間に余裕をもって実施してください。

(2)電源アダプタの接続

ノートパソコンやタブレット型の場合、**必ずコンセントへつないだ状態**で作業を行ってください。

(3)アプリの対応について

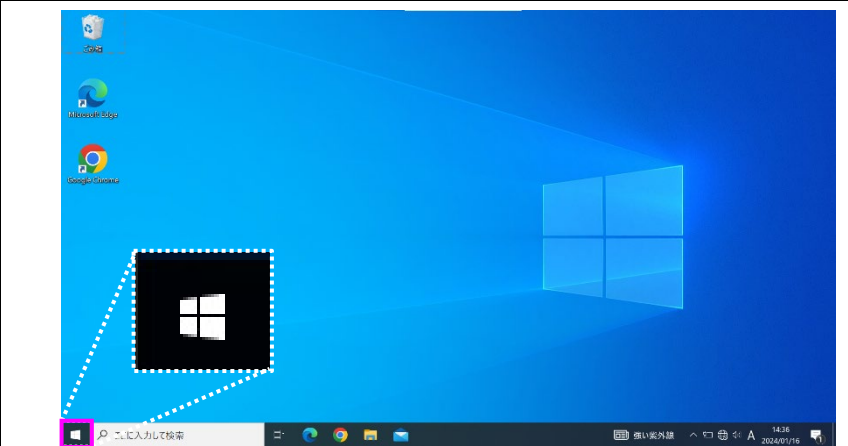
インストールされているアプリや接続されているプリンターなどのデバイスが古いものだと、Windows11 に対応していない場合があります。アプリのサイトや販売元のサイトで対応状況を確認してください。

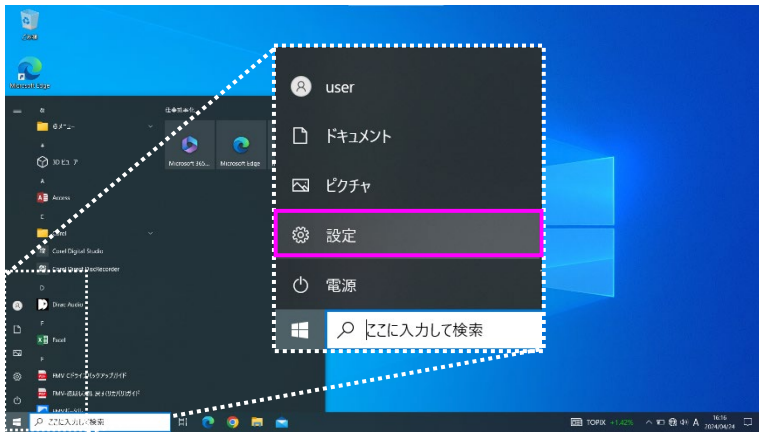
(4)ファイルのバックアップ

Windows 11 へのアップグレードでは、アプリやデータ類は引き継がれますが、万が一に備え、重要なファイルは USB メモリなどにバックアップをとってください。

3. Windows11 へアップグレード手順

3-1 Windows Update からのアップグレード

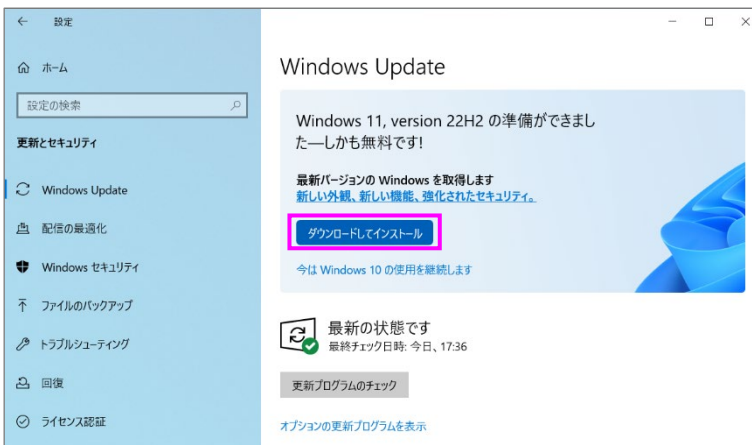
画面	操作手順
 A screenshot of a Windows 10 desktop environment. The background is the standard Windows 10 blue wallpaper. On the desktop, there are icons for OneDrive, Microsoft Edge, and Google Chrome. The Start button is highlighted with a dashed white box. The taskbar at the bottom shows the search bar, task view button, and several pinned application icons. The system tray on the right shows the date and time as 14:35 on 2024/07/16.	<p>① [スタート] ボタンをクリックします。</p>



② [設定] をクリックします。

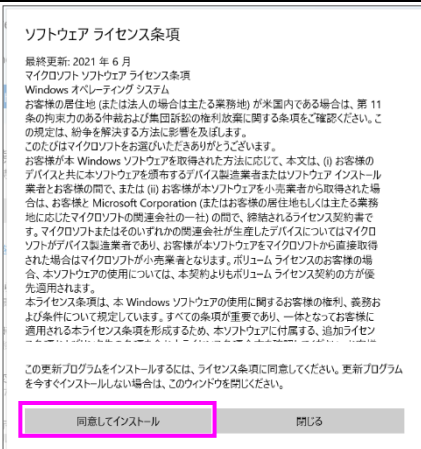


③ [更新とセキュリティ] をクリックします。



④ 左画面の [ダウンロードしてインストール] をクリックします。

※画面の表示がない場合は「3-2 Windows11 インストールアシスタントでアップグレードする」をご確認ください。

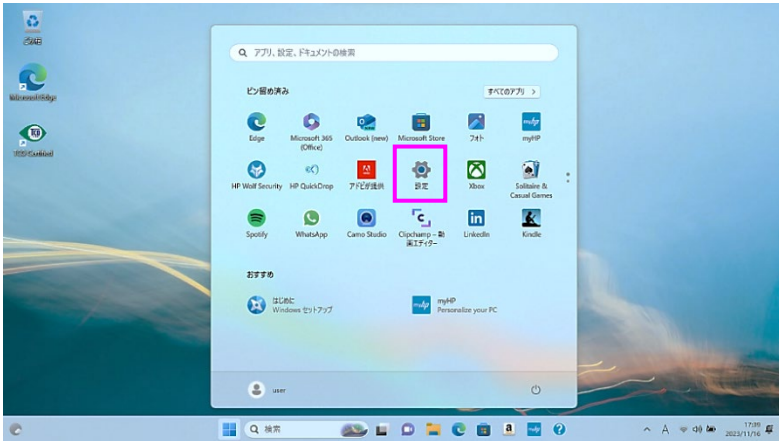


⑤ 内容を確認し、[同意してインストール] をクリックします。

<div data-bbox="327 107 715 309"> <p>Windows Update</p> <p>利用可能な更新プログラム 最終チェック日時: 今日、17:41</p> <p>Windows 11, version 22H2 状態: ダウンロード中 - 99%</p> <p>オプションの更新プログラムを表示</p> </div> <div data-bbox="327 331 715 533"> <p>Windows Update</p> <p>利用可能な更新プログラム 最終チェック日時: 今日、17:41</p> <p>Windows 11, version 22H2 状態: インストール中 - 8%</p> <p>オプションの更新プログラムを表示</p> </div>	<p>⑥ダウンロードとインストールが始まります。</p>
<div data-bbox="151 566 901 902"> <p>Windows Update</p> <p>再起動が必要です デバイスが 16:00 に再起動します。再起動が始まる前にすべての作業を保存してください。</p> <p>Windows 11, version 22H2 状態: 再起動の保留中</p> <p>今すぐ再起動する</p> <p>オプションの更新プログラムを表示</p> </div>	<p>⑦「状態：再起動の保留中」であることを確認し、[今すぐ再起動する] をクリックします。</p>
<div data-bbox="172 931 882 1346"> <p>これには数分かかる場合があります。</p> <p>PC の電源を切らないでください</p> </div>	<p>⑧アップグレードが進んだ後、左図が表示されます。電源を入れたまましばらく待機します。</p>
<div data-bbox="116 1368 906 1794"> <p>図 1</p> <p>図 2</p> </div>	<p>⑨図 1 で画面をクリックまたは、[Enter] キーを押下し、図 2 へ切り替えます。ID・パスワードを入力し Windows へサインインします。</p>



⑩ [スタート] ボタンをクリックします。



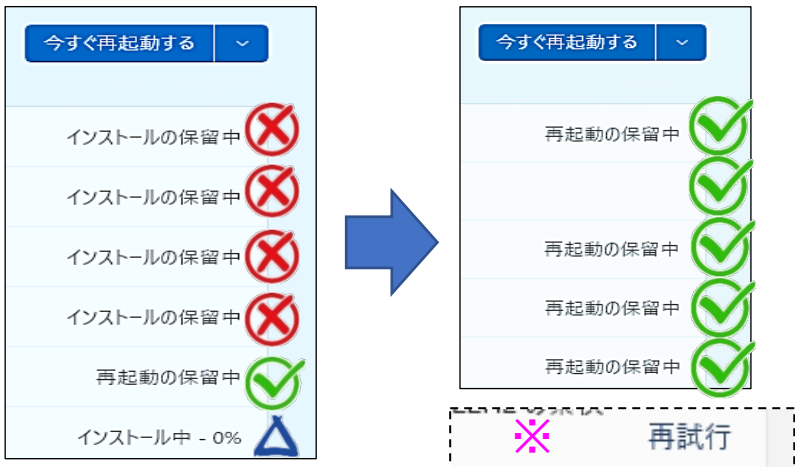
⑪ [設定] をクリックします。



⑫ 左側のメニュー欄から [Windows Update] をクリックします。



⑬ [更新プログラムのチェック] ボタンをクリックします。



⑭更新プログラムがある場合は、「再起動の保留中」や「完了」になるまでしばらく待ちます。

※更新の途中で再起動をすると、再度ダウンロードが必要になり、時間がかかってしまいます。

※「再実行」の場合は一度再起動したのち再インストールを行ってください。



⑮全てが保留中や完了と表示されたのち「今すぐ再起動」をクリックします。

※更新が終わると、Windows のサインイン画面が表示されます。

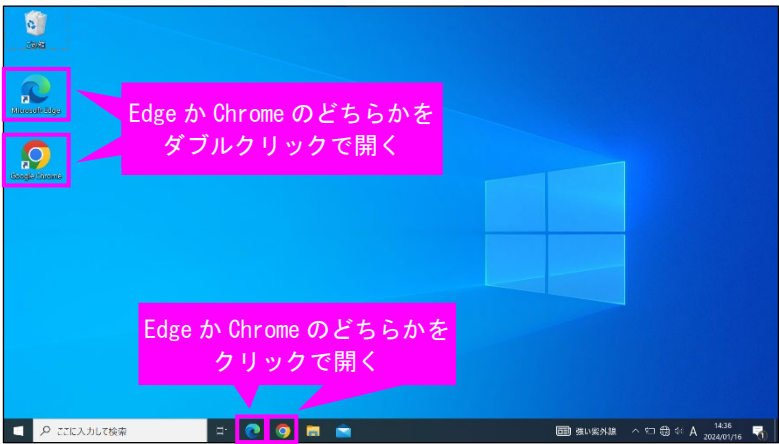

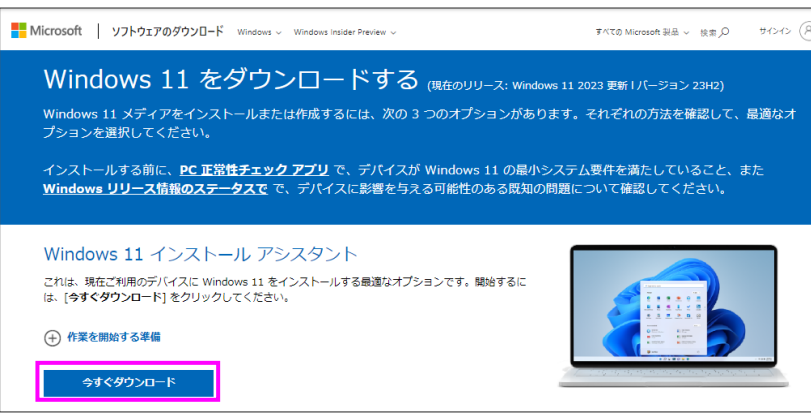
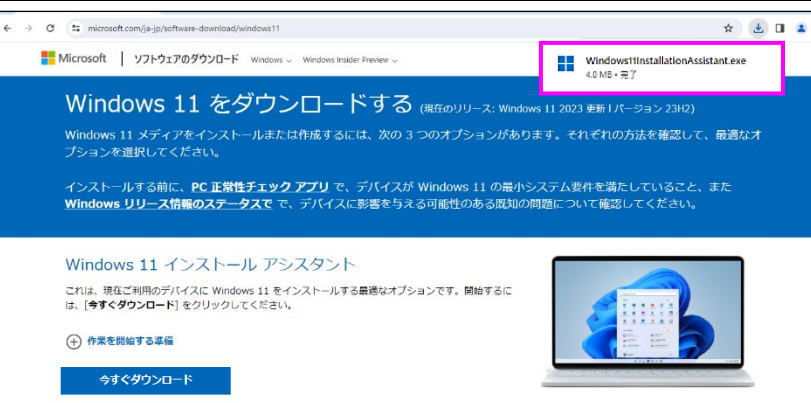


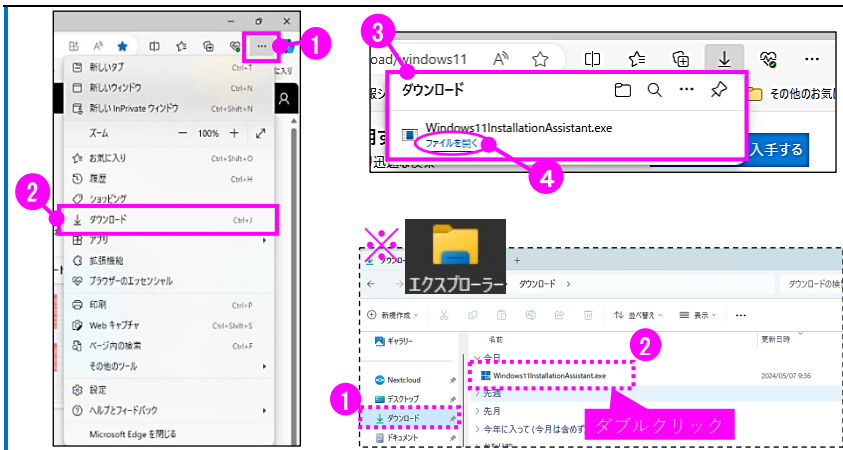
⑯⑨と同様に Windows へサインインを行います。

⑰再び⑩から⑬までを行い、「最新の状態です。」と表示されれば完了です。

3-2 Windows11 インストールアシスタントでアップグレードする

インストール アシスタントを実行するには、PC に Windows 10 バージョン 2004 以降がインストールされている必要があります。

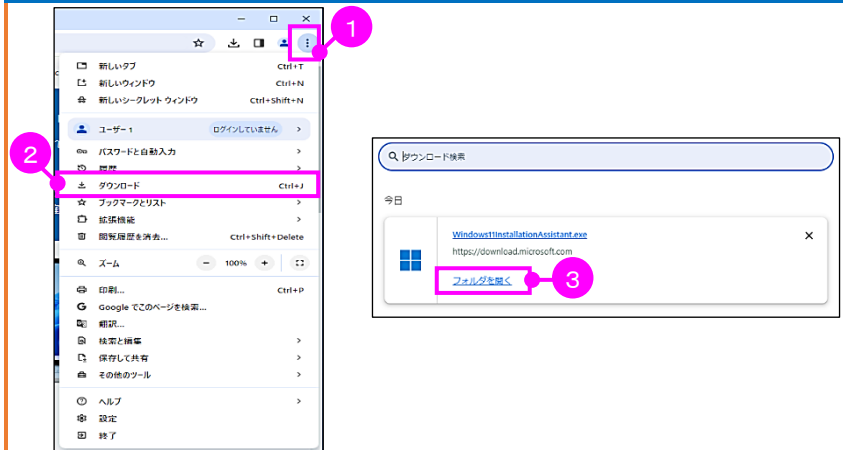
画面	操作手順
 <p>Edge か Chrome のどちらかをダブルクリックで開く</p> <p>Edge か Chrome のどちらかをクリックで開く</p>	<p>①左画面のどちらかの方法で Microsoft Edge または Google Chrome を起動します。</p>
 <p>Edge</p> <p>Chrome</p> <p>検索欄</p>	<p>②検索欄に以下サイト URL を入力、または貼り付けます。</p> <p>『Windows11 をダウンロードする』 https://www.microsoft.com/ja-jp/software-download/windows11</p>
 <p>Microsoft ソフトウェアのダウンロード</p> <p>Windows 11 をダウンロードする (現在のリリース: Windows 11 2023 更新 1/バージョン 23H2)</p> <p>作業を開始する準備</p> <p>今すぐダウンロード</p>	<p>③ [今すぐダウンロード] をクリックします。</p>
 <p>Windows11InstallationAssistant.exe 4.0 MB • 完了</p> <p>今すぐダウンロード</p>	<p>④ダウンロードファイルをクリックし、Windows11 のインストールを始めます。</p>



【ダウンロードファイルの開き方 Edge 版】

1. 画面右上「…」をクリック
2. 「ダウンロード」をクリック
3. ダウンロードファイルが再表示されます。
4. 「ファイルを開く」をクリックします。

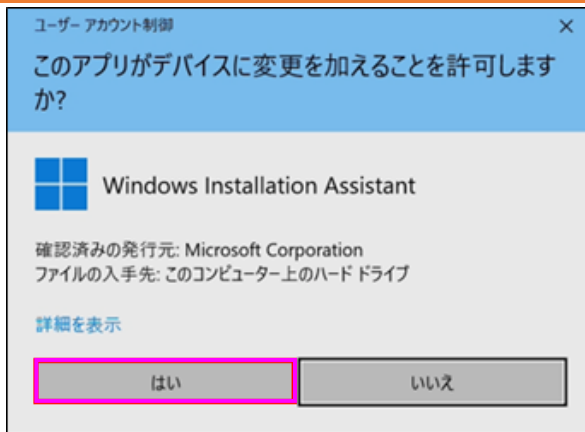
※エクスプローラーのダウンロードフォルダからも開けます。



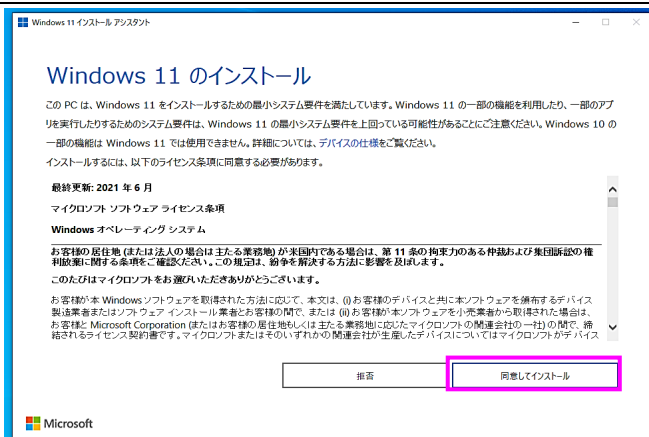
【ダウンロードファイルの開き方 Chrome 版】

1. 画面右上の「⋮」をクリック
2. 「ダウンロード」をクリック
3. 「ファイルを開く」をクリックします。


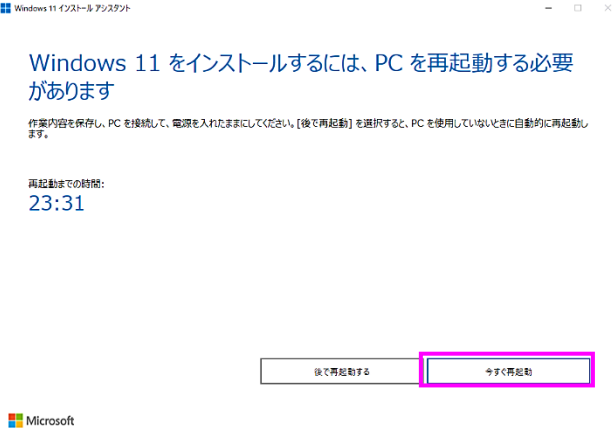
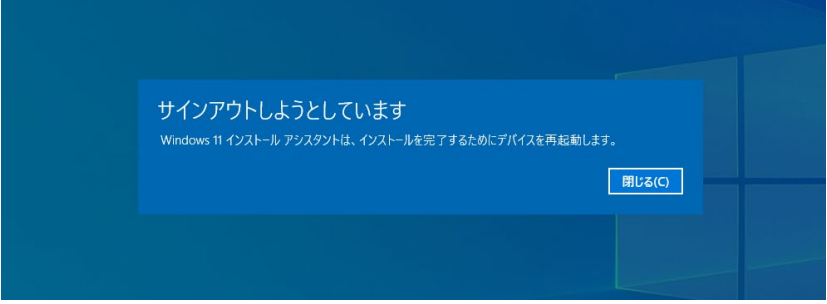
※エクスプローラーのダウンロードフォルダからも開けます。



- ⑤左画面が表示された場合は [はい] をクリックします。



- ⑥内容を確認し、[同意してインストール] をクリックします。

 <p>Windows 11 インストール アシスタント</p> <p>ステップ 1/3: ダウンロードしています</p> <p>PC を使い続けても大丈夫です。</p> <p>完了した割合: 2%</p> <p>キャンセル</p> <p>Microsoft</p>	<p>⑦ダウンロードが始まります。</p> <p>※編集中的数据はこまめに保存してください。</p>
 <p>Windows 11 インストール アシスタント</p> <p>Windows 11 をインストールするには、PC を再起動する必要があります</p> <p>作業内容を保存し、PC を接続して、電源を入れたままにしてください。【後で再起動】を選択すると、PC を使用していないときに自動的に再起動します。</p> <p>再起動までの時間: 23:31</p> <p>後で再起動する 今すぐ再起動</p> <p>Microsoft</p>	<p>⑧ [今すぐ再起動] をクリックします。</p>
 <p>サインアウトしようとしています</p> <p>Windows 11 インストール アシスタントは、インストールを完了するためにデバイスを再起動します。</p> <p>閉じる(C)</p>	<p>⑨ [閉じる] をクリックします。</p> <p>※「3-1 Windows Update からのアップグレード⑧」以降と同様の操作方法となります。</p>

3-3 今後の Windows Update について

以下のように「最新の状態です」となるよう週に1回程度 Windows Update を実施してください。



4. Windows11 から Windows10 に戻す (ロールバック)

以下の方法では Windows 11 で作成した個人用ファイルは Windows10 に戻すにあたって維持されますが、万が一に備え Windows 10 に戻す前に USB メモリなどにバックアップを取ってください。

また、復元は Windows11 をインストールしてから 10 日以内に限ります。10 日を過ぎますと Windows10 の新規インストールが必要になり、その場合はパソコン内のデータやアプリは消えてしまいます。

画面	操作手順
	① [スタート] ボタンをクリックします。
	② [設定] をクリックします。



③標準である「システム」のまま、下にスクロールします。

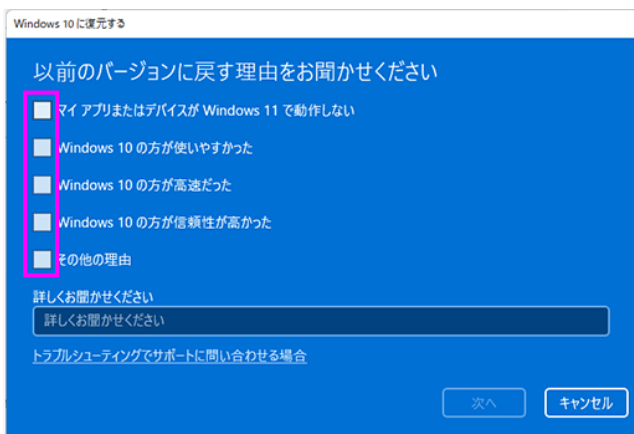


④ [回復] をクリックします。



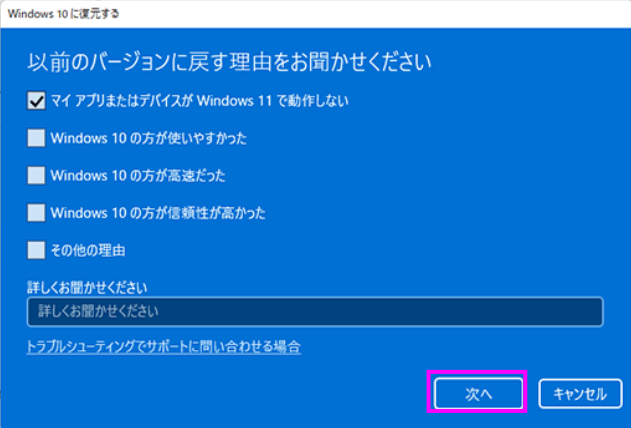
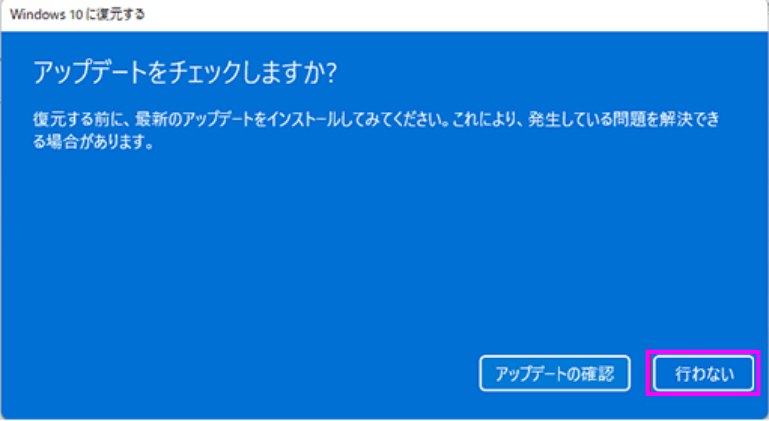
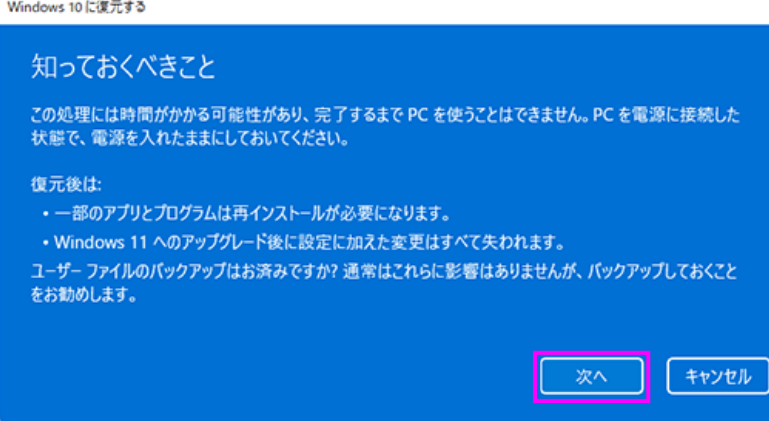
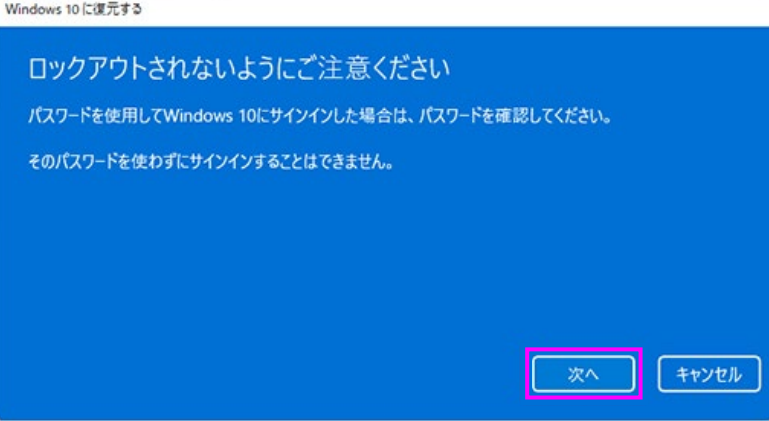
⑤復元欄の [復元] ボタンをクリックします。

※「復元」がグレーアウトしクリックできない場合、Windows10に戻すことはできません。



⑥左図が表示されます。該当する項目のボックスをクリックし、チェックを付けます。

※項目を選択しなければ [次へ] が表示されません。

	<p>⑦ [次へ] をクリックします。</p>
	<p>⑧ [行わない] をクリックします。</p> <p>※アップデートの確認を選択すると、復元までに時間がかかるため、選択しません。</p>
	<p>⑨内容を確認し、[次へ] をクリックします。</p>
	<p>⑩ [次へ] をクリックします。</p> <p>※Windows11へアップグレードした後にパスワードの変更を行った場合は、Windows10時のパスワードが必要です。</p>

	<p>⑪ [Windows10に復元する] または [以前のビルドに戻す] をクリックします。</p> <p>⑫再起動が始まり、「以前のバージョンのWindowsを復元しています」表示されます。</p>
	<p>⑬図1で画面をクリックまたは、[Enter] キーを押下し、図2へ切り替えます。ID・パスワードを入力しWindowsへサインインします。</p>
	<p>⑭以前のWindows10のデスクトップ画面が表示されれば復元は完了です。</p>