

ほっとひろばだより 第23号

令和2年2月 発行



“ほっとひろば西九大”は、東日本大震災後に、佐賀に来られたご家族を対象とした心のケア活動です。本活動は、震災から3ヶ月後の平成23年6月に開設し、約8年半にわたって活動を継続しております。これまで東北、関東より佐賀に越して来られた方々がたくさん参加されました。震災から月日が経過した現在においても、2～3組の方々がコンスタントに参加されており、ほっとひろばに集われた際には、故郷の話やご家族のこと、子どものこと、これからの将来のこと…など、様々な話がなされ、参加していただいたメンバー同士でゆっくりと近況について語り合っています。また、子どもたちも本学のお兄さん・お姉さんたちと一緒に遊んだり、お話をしたりして過ごしています。

今回のほっとひろばだより第23号では、2019年（3月～12月まで）の活動の様子をピックアップして、写真とともにお伝えしたいと思います(^^)♪

2019年3月9日(土) #175



～ 春を迎える会 ～

3/9には、春を迎える会をおこない、活動の最後には参加していただいた方々とスタッフとで集合写真を撮りました♪

2019年6月で、ほっとひろばがスタートして丸8年が経過しました。当時のことをふり返ったり、メンバー同士で参加当初のことを話したりして過ごしました。最後はみんなで“8の”ポーズ！

2019年6月29日(土) #177



～ ほっとひろば8周年～

2019年12月21日(土) #179

～ クリスマス会 ～



心理カウンセリング学科学生によるマジックショー



デコレーションケーキづくり

参加者のみなさんに会って、“ほっ”としたいです。いくらお話しても話し足りないですね。みんなで、笑顔でいたいなと思って過ごしました。

残り少ない、貴重な活動です。“大切に過ごしたい”と思って来ました。

久しぶりの参加でしたが、みんなが変わりなくお話しできてよかったです。この居心地が安心できて気持ちがいいです。

★「震災復興パネル展」に出展します★

3月7日(土)～3月11日(水)

〔ゆめタウン佐賀1階 セントラルコート〕

本活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください♪

☎ お申込み・お問合せ ☎

西九州大学 臨床心理相談センター

TEL : 0952-37-5122
(月～金曜日 14:00～18:00)

開催曜日：土曜日(年間13回)

開催時間：10:30～12:00

開催場所：西九州大学 佐賀キャンパス
〒840-0806

佐賀市市園3丁目18-15

※ 詳しい案内は大学HPをご覧ください