

ほっとひろばだより 第21号

平成30年7月 発行

“ほっとひろば西九大”は、東日本大震災後に、佐賀に来られたご家族を対象とした心のケア活動です。本活動は、震災後3ヶ月の平成23年6月に開設し、今年で丸7年が経過しました。

現在は、3～4組の方々に参加されています。個々の生活状況は様々ですが、大人グループでは、メンバー同士が集い、近況を伝えあったり情報交換をしたり…、お茶を飲みながら思い思いに語り合っており、学校や家庭での出来事を話したりして過ごしています。天気がいい時は、屋外で思いっきり身体を動かしたり、シャボン玉をしたりして遊んでいるお子さんもいるようです。

今回の『ほっとひろば 第21号』では、開設7周年を迎えた7月の活動時の様子を中心に、写真とともにお伝えしたいと思います。

平成30年6月23日(土)

★★★ 開設7周年の会/通算169回目 ★★★



宮城県人会さかの富田万里さんお手製の梅ゼリー♡
甘酸っぱくて爽やかな味で、みんなに大好評でした♪



“開設7周年”の節目に参加者&スタッフ全員で集合写真を撮りました

大人グループでは、テーブルを囲んで、ゆっくりとお話タイム。日々の生活や子育て、さらには故郷での思い出話やこれからのこと…日によってテーマは様々です



子どもグループでは、絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり、外ではシャボン玉や探検をしたり…終始にぎやかな声が聞こえていました♡



今までは、子どもの悩みの方が先にあったような気がしましたが、最近では、自分自身のことや親としてのこと等、将来のことを考える時間が増えてきました。

ここで、たくさん話を聞いてもらって良かったで

久しぶりのほっとひろばだったので、楽しみにして来ましたが、色々話を聞いてもらって満足しましたし、他の方々の話を聞くのも楽しかったです。

★平成30年度の活動スケジュール★

10月27日(土)、12月22日(土)、1月26日(土)
2月16日(土)、3月9日(土)
〔活動時間/10:30~12:00〕

☎ お申込み・お問合せ ☎

西九州大学 臨床心理相談センター

TEL: 0952-37-5122

(月~金曜日 14:00~18:00)

開催曜日: 土曜日 (年間13回)

開催時間: 10:30~12:00

開催場所: 西九州大学 佐賀キャンパス
〒840-0806

佐賀市神園3丁目 18-15

※ 詳しい案内は大学HPをご覧ください