

「ほっとひろば西九大」は、東日本大震災を機に佐賀県に来られた家族やそのお子さんを対象としたこころのケア・グループです。本活動は平成23年6月にスタートし、今年で開設から丸6年が経過しました。今年の7月で通算160回の開催を迎え、これまで東北・関東5県から24組の方々にご参加いただきました。最近では3～4組の方が参加され、少人数のグループではありますが、子どもたちはお兄さん・お姉さんのスタッフと一緒に話したり、おもちゃで元気いっぱい遊んだりして過ごしています。また、大人グループでは、日常で起きた出来事や故郷にまつわる話、参加者同士での情報交換など、お茶を飲みながらゆったりとした雰囲気の中で、語り合っています。

今回の「ほっとひろばだより第19号」では、最近の活動の様子を、写真とともに  
お伝えしたいと思います(\*^-^)\* どうぞ、ご覧ください♪

## 開設6周年

平成29年6月17日(通算159回)



これまでの軌跡や歩みを残すためにも参加者のみなさんと一緒に、節目節目に集合写真を撮影しています。  
6周年を迎えたこの日も、沢山の紫陽花に囲まれてみんなで写真を撮りました♪



活動の最後には、スタッフが一つひとつ気持ちを込めて製作したフォトフレームに写真を入れてプレゼントしました★

## 参加者からの声

「お兄ちゃん、お姉ちゃんたちと早く遊びたい！」と子どもたちが毎回楽しみにしています♪ 子どもたちはもちろん、私もたのしみです。

だんだんと話せる場が少なくなり、自分の心の保ち方を探っています。ここへきて、震災のことを話すことができ、とても貴重な時間となっています。

普段、しっかりと話が出来る場がないので、色々話を聞いてもらえてよかったです。

月1回の開催なので、避難してきたこと、震災のことを話せる貴重な時間と思い、たくさん話をしました。

## お申込み・お問合せ

西九州大学 臨床心理相談センター

TEL : 0952-37-5122  
(月～金曜日 14:00～18:00)  
開催曜日: 土曜日(年間13回)  
開催時間: 10:30～12:00  
開催場所: 西九州大学 佐賀キャンパス 〒840-0806  
佐賀市神園3丁目 18-15  
※ 詳しい案内は大学HPをご覧ください

## 平成29年度 年間スケジュール

4月22日(土)	10月28日(土)
5月20日(土)	12月16日(土)
6月17日(土)	1月20日(土)
7月15日(土)	2月17日(土)
9月16日(土)	3月10日(土)

※ 予定が変更になる場合は大学HPにてお知らせいたします♪

ほっとひろば西九大は「平成29年度 福島県ふるさとふくしま交流相談支援事業」の補助を受けて活動をおこなっております。