

高校生への性教育とアンケート結果からの考察

吉村 浩美

(西九州大学短期大学部 生活福祉学科)

(平成 23 年 12 月 22 日受理)

A Study of the Data Collected from the Questionnaire about Sex Education of High school student

Hiromi YOSHIMURA

(*Department of Life and Welfare, Nishikyushu University Junior College*)

(Accepted December 22, 2011)

Abstract

Sexual intercourse may increase just after graduation from high school. I told the knowledge that was short to a university student to a high school student and examined difference in consciousness before and after the sex education. I report the result.

Key words : 性教育 Sex education
避妊 Contraception
性行為 Sexual intercourse
中絶 Abortion
高校生 High school student

I. はじめに

平成18年度に佐賀県が10代の中絶ワースト1位になった。短大の教員として私ができることは短大生(18～20歳)の性に対する認識と現状を知ることと、短大生に性教育を行うことだと感じ、平成19年度より本短期大学でも性教育を開始した。まずはアンケートで学生の性に対する考え方や現状を把握し、その内容をもとに性教育を実施した。その時、性教育前後のアンケートを実施し性教育の効果の確認等を行っている。その中で高校卒業後、大学入学前での性教育の重要性と、性に関する行動と保護者との関係がある程度影響している事が分かった(参考資料1⑭の中で記述)。そこで今年度より高校生に対する性教育を実施した。その内容とアンケート結果を報告する。

II. 調査対象と調査方法

1) 高校生へのアンケート調査対象者と実施時期

① A高校生(県東北部)

事前アンケート(平成23年7月4～6日)

1年生119名(男子37名、女子82名)

2年生114名(男子33名、女子81名)

3年生153名(男子57名、女子95名、不明1名)

計 386名(男子127名、女子258名、不明1名)

性教育及び性教育後アンケート(平成23年7月7日)

1年生119名(男子36名、女子83名)

2年生115名(男子34名、女子81名)、

3年生144名(男子52名、女子92名)

計 378名(男子122名、女子256名)

② B高校生(県西部)

事前アンケート(平成23年11月1～2日)

1年生197名(男子44名、女子151名、不明2名)

2年生193名(男子53名、女子138名、不明2名)

3年生155名(男子34名、女子121名)

計 545名(男子131名、女子410名、不明4名)

性教育及び性教育後アンケート(平成23年11月4日)

1年生193名(男子46名、女子147名)

2年生191名(男子57名、女子134名)

3年生154名(男子32名、女子121名、不明1名)

計 538名(男子135名、女子402名、不明1名)

2) アンケート(調査)の内容

① 事前アンケート

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. きちんと知っていると思うものに○(複数回答可) | |
| ア. 基礎体温の測り方(内容:) |) |
| イ. 基礎体温の表の見方(内容:) |) |
| ウ. 中絶の方法(内容:) |) |

2. 正しいと思うものに○(複数回答可)

ア. 100%避妊できる方法がある

イ. 避妊しなくても妊娠しない安全日がある

3. 保護者の方(父親、母親等)と性や命について話すか

ア. ある(性・命・どちらも) イ. ない

3-1 話の内容(複数回答可)

ア. 生命の大切さについて オ. 妊娠について

イ. 性感染症について カ. 中絶について

ウ. 性交について キ. 相談するように

エ. 避妊について ク. その他()

4. 保護者の性に対する考え(複数回答可)

ア. 高校生の性行為に反対 オ. 大学生の出産反対

イ. 大学生の性行為に反対 カ. 中絶に反対

ウ. 結婚前の性行為に反対 キ. わからない

エ. 高校生の出産に反対

5. あなたの性に対する考え(複数回答可)

ア. 高校生の性行為に反対 オ. 大学生の出産反対

イ. 大学生の性行為に反対 カ. 中絶に反対

ウ. 結婚前の性行為に反対 キ. わからない

エ. 高校生の出産に反対

② 性教育後アンケート

1. 今の性等に対する考え(複数回答可)

ア. 高校生の性行為に反対 カ. 中絶に反対

イ. 大学生の性行為に反対 キ. 産めないなら絶対

ウ. 結婚前の性行為に反対 避妊すべき

エ. 高校生の出産に反対 ク. 当てはまらない

オ. 大学生の出産反対 ケ. わからない

2. 今日の内容で知らないこと

ア. 知っていることばかり

イ. 知らないことが少しあった(例えば、)

ウ. 知らないことが多くあった(例えば、)

3. 今日の内容等に対する意見・感想

III. アンケートの結果と考察

① 高校生の性についての知識

高校生が今回の性教育を受けて「知っている事が多かった」と答えたのは8～14%、「少し知らないことがあった」のが44%、「知らないことが多かった」のが40～45%であった。その知らない内容としては「避妊の方法」・「避妊器具」、「完全な避妊はない」事、「中絶の方法」、「安全日はない」事、「基礎体温について」が多かった。

② 高校生の基礎体温についての知識

高校生で「基礎体温の測り方を知っている」と思って

表1 A高校事前アンケート集計

	1年生		2年生		3年生		全学年	
	数	%	数	%	数	%	数	%
1. 知っていると思うもの								
ア 基礎体温の測り方	63	53	69	61	73	48	205	53
イ 基礎体温の表の見方	15	13	15	13	14	9	44	11
ウ 中絶の方法	14	12	41	36	29	19	84	22
知らない	42	35	23	20	56	37	121	31
2. 正しいと思うもの								
ア 100%避妊できる方法ある	18	15	48	42	41	27	107	28
イ 安全日あり	49	*41	24	21	34	22	107	28
どちらも正しくない	50	42	42	37	79	52	171	44
3. 性や命について保護者と話す								
ある	23	19	29	25	34	22	86	22
ア 生命の大切さについて	19	16	17	15	20	13	56	15
イ 性感染症について	1	1	1	1	4	3	6	2
ウ 性交について	2	2	5	4	5	3	12	3
エ 避妊について	3	3	5	4	5	3	13	3
オ 妊娠について	5	4	7	6	8	5	20	5
カ 中絶について	1	1	2	2	2	1	5	1
キ なにかあったら相談するように	7	6	8	7	12	8	27	7
ク その他	0	0	2	2	1	1	3	1
ない	92	77	82	72	117	76	291	75
未記入	1	1	1	1	2	1	4	1
4. 保護者の意見と思うもの								
ア 高校生の性行為に反対	16	13	29	25	30	20	75	19
イ 大学生の性行為に反対	1	1	4	4	5	3	10	*3
ウ 結婚前の性行為に反対	5	4	2	2	6	4	13	3
エ 高校の出産に反対	21	18	25	22	37	24	83	22
オ 大学の出産に反対	3	3	7	6	14	9	24	*6
カ 中絶に反対	12	10	17	15	12	8	41	11
キ どれもあてはまらない	2	2	1	1	3	2	6	2
ク わからない	86	*72	73	64	96	63	255	66
未記入	1	1	1	1	3	2	5	1
5. あなたの意見								
ア 高校生の性行為に反対	20	17	27	24	35	23	82	21
イ 大学生の性行為に反対	1	1	3	3	4	3	8	2
ウ 結婚前の性行為に反対	6	5	4	4	7	5	17	4
エ 高校の出産に反対	28	24	36	32	47	31	111	29
オ 大学の出産に反対	3	3	4	4	17	11	24	6
カ 中絶に反対	18	*15	40	35	35	23	93	24
キ どれもあてはまらない	13	11	10	9	19	12	42	11
ク わからない	59	*50	43	38	57	37	159	41
未記入	1	1	1	1	1	1	3	1
性別								
男性	37	31	33	29	57	37	127	33
女性	82	69	81	71	95	62	258	67
未記入	0	0	0	0	1	1	1	0
学年								
1年生	119	100	0	0	0	0	119	31
2年生	0	0	114	100	0	0	114	30
3年生	0	0	0	0	153	100	153	40

いるのは半数程。B高校でさらに詳しくアンケートを取った。この半数の内25%が「よく知っている」と答え25%が「少し知っている」と答えた。知っている内容について記入してもらうも、その記入があったのは20%ほどで正確に記入されていたのはその内の1割ほどであった。「脇で測る」や「平均を出す」等間違った記述もみられた。基礎体温表の見方を「よく知っている」と答えた高校生は1割程。B高校での結果は、「よく知っている」と答えた1割に加えて、「すこし知っている」と答えたのが26%であった。

③ 高校生の中絶の方法についての意識

表2 A高校性教育後アンケート

	1年生		2年生		3年生		全学年	
	数	%	数	%	数	%	数	%
1. 性に対する考え								
ア 高校生の性行為に反対	43	36	35	30	43	30	121	*31
イ 大学生の性行為に反対	12	10	6	5	14	10	32	*8
ウ 結婚前の性行為に反対	13	11	7	6	12	8	32	8
エ 高校生の出産に反対	33	28	32	28	47	33	112	29
オ 大学生の出産に反対	10	8	6	5	24	9	40	*10
カ 中絶に反対	48	40	37	32	64	44	149	*38
キ 産めないなら絶対避妊すべき	75	63	85	74	111	77	271	70
ク あてはまらない	5	4	4	3	8	6	17	*4
ケ わからない	10	8	13	11	10	7	33	*9
未記入	2	2	2	2	0	0	4	1
2. 知らない内容の有無								
ア 知っている事ばかり	8	7	9	8	13	9	30	8
イ 少し知らない	30	25	65	57	74	51	169	44
ウ 知らない事が多かった	78	*66	38	33	57	40	173	45
未記入	2	2	2	2	0	0	4	1
知らなかった内容								
基礎体温	6	5	5	4	26	*18	37	10
殆ど全部	2	2	0	0	0	0	2	1
色々な避妊の方法・器具	27	23	43	37	40	28	110	28
妊娠について	0	0	0	0	3	2	3	1
排卵の周期	0	0	3	3	2	1	5	1
性感染症	1	1	2	2	0	0	3	1
完全な避妊はない	18	15	12	10	20	14	50	13
安全日はない	10	8	7	6	27	*19	44	11
中絶の方法	25	*21	8	7	16	11	49	3
中絶に必要なもの	2	2	1	1	2	1	5	1
中絶による負担	0	0	5	4	9	6	14	4
お母さんに相談すべき	0	0	1	1	0	0	1	0
佐賀中絶No1	3	3	0	0	2	1	5	1
DVの内容	3	3	1	1	2	1	6	2
精子の寿命	1	1	0	0	1	1	2	1
性別								
男性	35	29	34	30	52	36	121	31
女性	82	69	81	70	92	64	255	66
学年								
1年	119	100	0	0	0	0	119	31
2年	0	0	115	100	0	0	115	30
3年	0	0	0	0	144	100	144	37
合計	119	31	115	30	144	478	100	

中絶の方法については「よく知っている」と答えたのは20%で37%が「少し知っている」と答えた。知っている内容の記述があったのは5%であった。中絶の事で知らなかったことは「中絶の方法」、「中絶による心身への負担」、「中絶する際必要なもの」等であった。

④ 高校生の避妊についての知識

「避妊すれば100%避妊できる」と思っているのは28%で、具体的には100%避妊できる方法として「ピル」が32%、「コンドーム」が10%、その他が16%であった。その他が何を想定されているかは今後調べてみたいと思う。「コンドームやピル以外の避妊の方法」について知らなかったのが28%であった。

⑤ 高校生は保護者と命や性について話すか

「保護者と命や性について話す」高校生は22~24%で、その内容として「命の大切さ」が15~19%と一番多く、次いで「妊娠について」は5~7%、次いで「避妊」・「性行為」については3~4%とA高校もB高校も同じ傾向

表3 B高校事前アンケート

		1年生		2年生		3年生		全学年	
		数	%	数	%	数	%	数	%
1. よく知っているかどうか									
ア. 基礎体温の測り方	○ 良く知っている	46	24	64	32	28	18	138	25
	△ 少し知っている	30	15	66	34	51	33	147	27
	× よく知らない	117	*60	61	32	71	46	249	46
	未記入	4	2	6	3	5	3	15	3
知っている内容	朝起きてすぐ測る	0	0	0	0	3	2	3	1
	朝起きてすぐ寝たままで測る	0	0	8	4	1	1	9	2
	朝起きてすぐ寝たままで舌の下で測る	0	0	5	3	1	1	6	1
	朝起きた時に舌の下で測る	0	0	1	1	0	0	1	0
	朝起きてすぐ寝たままで口の上で測る	0	0	1	1	0	0	1	0
	舌の下で測る	0	0	3	2	0	0	3	1
	朝起きてすぐ舌で測る	0	0	1	1	0	0	1	0
	朝起きた時に舌の中で測る	0	0	2	1	0	0	2	0
	体温計	8	4	1	1	0	0	9	2
	腕に挟む	2	1	0	0	1	1	3	1
何度か計って平均を出す	1	1	0	0	0	0	1	0	
イ. 基礎体温の表の見方	○ 良く知っている	19	10	9	5	9	6	37	7
	△ 少し知っている	31	16	67	35	41	26	139	26
	× よく知らない	142	*73	105	54	99	64	346	63
	未記入	5	3	11	6	6	4	22	4
内容	折れ線グラフのような	0	0	1	1	0	0	1	0
	体温計を見る	1	1	0	0	0	0	1	0
	38度からが熱がある	1	1	1	1	0	0	2	0
ウ. 中絶の方法	○ 良く知っている	13	7	44	23	24	15	81	15
	△ 少し知っている	44	22	88	46	69	45	201	37
	× よく知らない	137	*70	54	28	54	35	245	45
	未記入	3	2	7	4	8	5	18	3
知っている内容	手術をする	5	3	2	1	0	0	7	1
	腹を切る	0	0	1	1	0	0	1	0
	薬のようなものを飲む	0	0	1	1	0	0	1	0
	コンドーム	0	0	1	1	0	0	1	0
	22W未満	0	0	1	1	0	0	1	0
	ピルを飲む	0	0	2	1	0	0	2	0
	中絶器具を入れる	0	0	1	1	0	0	1	0
	スプーンみたいな奴で	1	1	2	1	0	0	3	1
病院にいったり薬を飲む	1	1	0	0	0	0	1	0	
病院に行く	2	1	6	3	3	2	11	2	
2. 正しいと思うか									
ア. コンドームは100%避妊できる	○ 正しい	18	9	26	13	11	7	55	10
	△ わからない	0	0	2	1	1	1	3	1
	× 間違っている	172	88	163	84	142	92	477	88
	未記入	7	4	2	1	1	1	10	2
イ. ピルは100%避妊できる	○ 正しい	24	12	89	46	60	39	173	32
	△ わからない	0	0	3	2	1	1	4	1
	? 間違っている	1	1	0	0	0	0	1	0
	× 間違っている	163	*84	98	51	93	60	354	65
ウ. コンドームやピル以外で100%避妊できる	○ 正しい	9	5	4	2	1	1	14	3
	△ わからない	12	6	49	25	26	17	87	16
	? 間違っている	0	0	1	1	1	1	2	0
	× 間違っている	1	1	0	0	0	0	1	0
エ. 生理中は避妊しなくても妊娠しない	○ 正しい	175	90	139	72	127	82	441	81
	△ わからない	10	5	4	2	1	1	15	3
	? 間違っている	25	13	17	9	17	11	59	11
	× 間違っている	0	0	2	1	3	2	5	1
オ. 生理後一週間ほどは避妊しなくても妊娠しない	○ 正しい	2	1	0	0	1	1	3	1
	△ わからない	160	82	170	88	134	86	464	85
	? 間違っている	10	5	4	2	1	1	15	3
	× 間違っている	14	7	5	3	9	6	28	5
カ. そのほかに避妊しなくてもいい安全日がある	○ 正しい	1	1	1	1	3	2	5	1
	△ わからない	3	2	0	0	0	0	3	1
	? 間違っている	169	87	184	95	142	92	495	91
	× 間違っている	10	5	3	2	1	1	14	3
カ. そのほかに避妊しなくてもいい安全日がある	○ 正しい	18	9	30	16	26	17	74	14
	△ わからない	0	0	1	1	0	0	1	0
	? 間違っている	3	2	0	0	0	0	3	1
	× 間違っている	166	85	159	82	128	83	453	83
未記入	10	5	3	2	1	1	14	3	

3. 性感染症について知っているか									
ア. クラミジア	○ 良く知っている	21	11	99	51	42	27	162	30
	△ 少し知っている	29	15	69	36	71	46	169	31
	× よく知らない	135	* 69	25	13	40	25	200	37
	未記入	12	6	1	1	2	1	15	3
イ. HIV	○ 良く知っている	96	49	126	65	80	51	302	55
	△ 少し知っている	59	30	52	27	58	37	169	31
	× よく知らない	38	19	13	7	16	10	67	12
	未記入	4	2	2	1	1	1	7	1
ウ. 性器ヘルペス	○ 良く知っている	20	10	58	30	30	19	108	20
	△ 少し知っている	31	16	73	38	59	38	163	30
	× よく知らない	135	* 69	59	31	63	40	257	47
	未記入	11	6	3	2	3	2	17	3
エ. 淋病	○ 良く知っている	6	3	29	15	9	6	44	8
	△ 少し知っている	12	6	67	35	59	38	138	25
	× よく知らない	164	* 84	88	46	84	54	336	61
	未記入	15	8	9	5	3	2	27	5
オ. 梅毒	○ 良く知っている	7	4	32	17	14	9	53	10
	△ 少し知っている	20	10	66	34	58	37	144	26
	× よく知らない	157	* 80	87	45	80	51	324	59
	未記入	13	7	8	4	3	2	24	4
カ. 尖圭コンジローム	○ 良く知っている	5	3	22	11	8	5	35	6
	△ 少し知っている	9	5	64	33	42	27	115	21
	× よく知らない	168	* 86	98	51	101	65	367	67
	未記入	15	8	9	5	4	3	28	5
4. 保護者と性や命について話した									
ア. ある (性・命・どちらも)		45	23	52	27	32	21	129	24
話の内容	性	1	1	0	0	2	1	3	1
	命	10	5	16	8	4	3	30	6
	どちらも	4	2	5	3	4	3	13	2
	ア. 生命の大切さについて	36	18	43	22	23	15	102	19
	イ. 性感染症について	4	2	3	2	3	2	10	2
	ウ. 性交について	5	3	11	6	5	3	21	4
	エ. 避妊について	4	2	10	5	6	4	20	4
	オ. 妊娠について	8	4	20	10	12	8	40	7
	カ. 中絶について	6	3	2	1	6	4	14	3
	キ. 何かあったら相談するよういわれた	10	5	9	5	6	4	25	5
ク. その他	0	0	1	1	0	0	1	0	
親と子の関係について	0	0	1	1	0	0	1	0	
未記入	1	1	1	1	0	0	2	0	
イ. ない	149	76	140	73	124	79	413	76	
未記入	3	2	0	0	0	0	3	1	
5. 保護者の考え									
ア. 高校生の性行為に反対		35	18	42	22	32	21	109	20
イ. 大学生の性行為に反対		4	2	7	4	2	1	13	2
ウ. 結婚前の性行為に反対		8	4	8	4	8	5	24	4
エ. 高校生の出産に反対		45	23	63	33	41	26	149	27
オ. 大学生の出産に反対		6	3	16	8	14	9	36	7
カ. 中絶に反対		21	11	38	20	23	15	82	15
キ. わからない		141	72	119	62	105	68	365	67
未記入		3	2	4	2	0	0	7	1
6. あなたの考え									
ア. 高校生の性行為に反対		27	14	36	19	22	14	85	16
イ. 大学生の性行為に反対		1	1	7	4	4	3	12	2
ウ. 結婚前の性行為に反対		3	2	9	5	8	5	20	4
エ. 高校生の出産に反対		55	28	92	48	53	34	200	37
オ. 大学生の出産に反対		5	3	19	10	17	11	41	8
カ. 中絶に反対		44	* 23	78	40	49	32	171	31
キ. わからない		118	* 61	79	41	74	48	271	50
未記入		6	4	3	2	1	1	10	2
7 性別									
男性		44	23	53	27	34	21	131	24
女性		151	77	138	72	121	78	410	75
未記入		2	1	2	1	0	0	4	1
8 学年									
1年		197	100	0	0	0	0	197	36
2年		0	0	193	100	0	0	193	35
3年		0	0	0	0	155	100	155	28
合計			197		193		155		545

表4 B高校性教育後アンケート

	1年生		2年生		3年生		全学年	
	数	%	数	%	数	%	数	%
1. あなたの考え								
ア. 高校生の性行為に反対	55	28	62	32	51	33	168	31
イ. 大学生の性行為に反対	18	9	24	13	23	15	65	12
ウ. 結婚前の性行為に反対	18	9	24	13	23	15	65	12
エ. 高校生の出産に反対	64	33	93	49	63	41	220	41
オ. 大学生の出産に反対	22	11	40	21	36	23	98	18
カ. 中絶に反対	91	47	109	57	74	48	274	51
キ. 産める状態でなければ避妊すべき	128	66	138	72	110	71	376	70
ク. どれもあてはまらない	7	4	3	2	7	5	17	3
ケ. わからない	37	19	29	15	15	10	81	15
未記入	1	1	1	1	1	1	3	1
2. 今日の内容について								
ア. 知っている事ばかり	21	11	28	15	24	16	73	14
中絶の内容	0	0	0	0	2	1	2	0
胎児の写真	0	0	3	2	1	1	4	1
避妊の種類	0	0	1	1	0	0	1	0
女性の避妊の仕方	1	1	0	0	0	0	1	0
イ. 知らないこと少しあった	61	32	99	52	79	51	139	44
中絶の事	8	4	6	3	8	5	22	4
中絶の方法	6	3	20	10	10	6	36	7
中絶の種類	0	0	1	1	1	1	2	0
中絶の道具	1	1	1	1	1	1	3	1
中絶の金額	1	1	2	1	0	0	3	1
中絶の負担	1	1	5	3	2	1	8	1
中絶が3期	1	1	2	1	5	3	8	1
後期中絶の条件	0	0	2	1	0	0	2	0
胎児の写真	1	1	2	1	1	1	4	1
胎児の大きさ	0	0	1	1	0	0	1	0
死産届け	0	0	1	1	1	1	2	0
スプーンでかきだす	0	0	1	1	0	0	1	0
吸引器	0	0	1	1	0	0	1	0
避妊	1	1	1	1	0	0	2	0
避妊の方法	6	3	10	5	2	1	18	3
避妊器具	6	3	2	1	0	0	8	1
避妊道具の種類	0	0	1	1	0	0	1	0
避妊器具の名前	1	1	1	1	0	0	2	0
避妊の種類	1	1	2	1	3	2	6	1
薬の名前	0	0	1	1	0	0	1	0
避妊の間違った仕方	0	0	1	1	0	0	1	0
避妊の大切さ	1	1	0	0	0	0	1	0
安全日はない	0	0	0	0	1	1	1	0
コンドーム	0	0	1	1	0	0	1	0
コンドームの使い方	0	0	1	1	0	0	1	0
女性の避妊法	0	0	0	0	1	1	1	0
ピルが100%でない	1	1	0	0	2	1	3	1
環境ホルモン	0	0	0	0	1	1	1	0
フェミドーム	6	3	7	4	6	4	19	4
フェミドームの値段	0	0	2	1	0	0	2	0
ベッサリー	0	0	2	1	2	1	4	1
基礎体温	1	1	4	2	4	3	9	2
基礎体温の測り方	1	1	0	0	4	3	5	1
基礎体温の見方	0	0	1	1	0	0	1	0
ストレスで生理変化	1	1	0	0	0	0	1	0
性感染症	5	3	0	0	1	1	6	1

性欲	1	1	0	0	0	0	1	0
性欲は必要	1	1	1	1	0	0	2	0
100%の避妊ない	4	2	0	0	0	0	4	1
安全日はない	3	2	2	1	3	2	8	1
性行為大切	0	0	1	1	0	0	1	0
佐賀県中絶多い	0	0	0	0	1	1	1	0
10代の中絶率	0	0	1	1	0	0	1	0
パートナーの大切さ	1	1	0	0	0	0	1	0
DV	1	1	9	5	1	1	11	2
ウ. 知らないことが多くあった	110	57	59	30	48	31	217	40
中絶の事	10	5	6	3	3	2	19	4
実際の中絶のこと	0	0	1	1	0	0	1	0
中絶の金額	2	1	1	1	1	1	4	1
中絶の道具	2	1	0	0	0	0	2	0
中絶の仕方	22	11	11	6	4	3	37	7
中絶が3期	3	2	6	3	1	1	10	2
中絶の負担	2	1	0	0	2	1	4	1
海藻で穴を大きく	0	0	1	1	0	0	1	0
スプーンでかきだす	2	1	1	1	1	1	4	1
赤ちゃんの周期の大きさ	1	1	0	0	0	0	1	0
胎児の写真	2	1	7	4	3	2	12	2
避妊の事	4	2	0	0	4	3	8	1
避妊の種類	0	0	1	1	2	1	3	1
避妊道具	1	1	1	1	1	1	3	1
避妊の仕方	7	4	6	3	5	3	18	3
避妊ピル	1	1	1	1	0	0	2	0
IUD	1	1	0	0	0	0	1	0
コンドームの存在	2	1	0	0	0	0	2	0
コンドームの種類	1	1	0	0	0	0	1	0
フェミドーム	6	3	1	1	2	1	9	2
装着するもの	1	1	0	0	0	0	1	0
基礎体温	1	1	3	2	5	3	9	2
基礎体温の見方	0	0	1	1	0	0	1	0
基礎体温の測り方	2	1	0	0	1	1	3	1
望まない妊娠は怖い	1	1	0	0	0	0	1	0
感染症	6	3	2	1	1	1	9	2
性感染症の病名	0	0	1	1	0	0	1	0
DV	1	1	0	0	0	0	1	0
いろいろ	0	0	1	1	0	0	1	0
佐賀県中絶多い	0	0	1	1	0	0	1	0
100%の避妊ない	4	2	1	1	1	1	6	1
安全日はない	3	2	4	2	0	0	7	1
妊娠はみんなに喜ばれるもの	1	1	0	0	0	0	1	0
未記入	1	1	3	2	2	1	6	1
3 その他								
中学で習った	2	1	0	0	1	1	3	1
授業で習った	0	0	12	6	0	0	12	2
4 性別								
男性	46	24	56	29	32	21	134	25
女性	147	76	134	70	121	79	402	75
未記入	0	0	1	1	1	1	2	0
5 学年								
1年	193	100	0	0	0	0	193	36
2年	0	0	191	100	0	0	191	36
3年	0	0	0	0	154	100	154	29
合計	193	36	191	36	154	28	538	100

であった。

⑥ 高校生が認識している保護者の意見

「保護者が高校生の出産に反対している」と感じている高校生が一番多く22～27%、次いで「保護者は高校生の性行為に反対」が19～20%次いで「保護者は高校生の中絶に反対」が11～15%であり、これもA高校とB高校で同じ傾向である。「性行為」も「出

産」も高校生時は20%程が反対していても大学生になると10分の1の2%ほどになりほとんどが「保護者は大学生になったら反対ではない」と感じている。この事からも、高校を卒業することでの開放感からも高校を卒業したら性行為の比率が急に高くなる可能性がある。よって、高校卒業前に中学時代友人から学んだ間違った知識を正しく置き替え、性行為、妊

娠、中絶に対してきちんと考えてもらう必要があると考える。また、「保護者は結婚前の性行為に反対だと思う」のは3～4%、「中絶に保護者が反対している」ととらえているのは11～15%であった。

⑦ 高校生の性に対する意識の変化

性教育前に性に対する意識で一番多かったのはA高校B高校共、「性についての自分の意見がわからない」高校生でA高校が41%、B高校が50%であり、特に1年生に多く、A高校の1年生は50%、B高校の1年生の61%が「わからない」と答えた。性教育後は「わからない」はA高校が41%から9%へ、B高校が50%から15%に減り、なんらかの意見を持てるようになったと言える。ただ、性教育の内容で初めて聞いたような反応があった内容も、本当は前回の性教育や保健体育の時間に習っていたりしているようなので、この性に対する何らかの意識が持てた事が継続するとは限らない。時間の経過につれて内容も忘れ、意識も低下する可能性は十分あり、定期的な性教育による再認識での意識付けが必要である。現に「知っている内容が多かった」との意見の高校生も「再認識できてよかった」「毎年この時期に定期的に性教育を受けることは必要」と答えている。

性教育前に2番目に多かった性に対する高校生の意識はA高校B高校共に「高校生の出産に反対」でA高校は29%、B高校は37%であった。学年間に有意な差はなかった。性教育後も特に変化はなく、A高校29%B高校41%であった。出産に関して自分達が高校生であるのか大学生であるのかで反対の意見が変わり高校生の出産に反対のA高校29%も大学生なら6%にB高校の37%も8%に減った。

性教育前に3番目に多かった性に対する高校生の意見はA B両校とも「中絶に反対」でA高校は24%、B高校は31%であった。A高校は学年による差はなかったがB高校は1年生が少なかった。性教育後「中絶反対」の高校生はA高校は24%が38%へ、B高校は15%が51%に増えた。

性教育前に4番目に多かったのは「高校生の性行為に反対する高校生」であり、A高校で21%、B高校で16%であり、A高校では「わからない」や「あてはまるものがない」の52%引いた27%は高校生の性行為に反対ではない。B高校も「わからない」の50%を引いた34%であり、この3割前後というのが「現在性行為を行っている」か「性行為を行う可能性が高い高校生」の率と言えるのではないかと。性教育後は「高校生の性行為に反対の高校生」がA高校は21%から31%に、B高校は16%から31%に増えた。性行為に関しても高校生と大学生で差があり性教育前「高校生の性行為に反対の高校生」は20%前後に対し「大学生の性行為に反対の高校生」はA高校でもB高校でも2%しかいなかっ

た。以上のように県内でも離れた高校間で高校生の生に対する意識の順位は全く同じであった。

性教育後「産める状態でないなら絶対避妊する」が両校とも70%（この質問項目は性教育前にはしていないので性教育前後での比較はできない）。性教育は前と同じ質問内容では、A B両校とも「中絶に反対」が一番多く、2、3番が「高校生の性行為に反対」「高校生の出産に反対」であった。それぞれが性教育前と後で変化があり、今回の性教育では高校生の性行為、中絶、出産に対する意識の変化について効果があったといえる。性教育前後で「大学生の性行為」「高校生、大学生の出産」については大きな変化は見られなかったため今後内容の検討を要する。

また、すべての知識が、学年が高いほど性に対する知識が多いとは言えないが1年生と2、3年生で「安全日について」「中絶について」「性についての自分の意見を持っていない（わからない）」の項目について差があった。

その他、アンケートでの意見としては「わかりやすかった」、「知識を十分知っているつもりであったがまだまだ知らない事がいっぱいあった」との意見も多かった。しかし少数（2人）ではあるが「難しくてわからなかった」、「今まで性に興味がなかったのでわからなかった」という意見もあった。ある程度知っていることを前提で説明しているところがあったのかもしれない。数人でもわかり難いと感じないようにもっとわかりやすく工夫したい。

A高校とB高校で性教育の効果に多少差があった。B高校の方が多少多く変化がみられている。原因としては使用した視聴覚各教材の違いがあると考えられる。話す内容そのものはほとんど変えていないが、A高校では白板に絵や文字と拡大写真を使用し、B高校では説明すべてをDVDにまとめ視覚による情報を強化したためであると思われる。

IV. まとめ

今回、高校において性教育を実施し、教育目標である内容がある程度伝えることができ、講演前後でのある程度の意識の変化は見られたといえる。今後はさらに内容を改善しながら少しでも中絶や望まれない妊娠を減らすことに貢献していかねばならないと考える。学生の性に対する行動が保護者との関係に左右されているところもあるので保護者に対する性教育の機会（PTAでの話等）を持ちたいと思う。

参 考 資 料

参考資料1：以前行った短大生へのアンケートの結果

(H19年～H22年、短大2校)

① 短大生が今までの性教育で学んだ内容

性教育全般については99%が受けたと答え、その内、性感染症については86%、生命の尊重は72%、避妊の具体的な方法は60%であった。また、避妊の必要性や避妊の方法を学んだのは女子が多かった。

② 短大生が小中高校で性教育を受けた割合

小学生の時は52%、中学生の時は72%、高校生の時は68%が受けたと回答。

③ 小中校以外での性の情報源と時期

中学時に友達から性の知識を教えてもらったのは55%と一番多かった。教えたのは9%。インターネットや先輩やTV・ビデオからの情報も中学生時に多く33%～4%で男子に多かった。

④ 中学生時に友達同士で教えあう性の情報の内容

避妊の方法が72%、性行為の方法が54%、体のしくみや性感染症については33%、性の知識の情報源についてや性欲の処理の方法については17%だった。

⑤ 短大生の避妊の方法に対する知識

性感染症予防になるコンドームについては81%が知っていると言え一番知られていた。「コンドームが完全な避妊にならない」ということをあまり認識していなかったのは2割、「膣外射精で妊娠する可能性がある」ことをあまり認識していなかったのは4割、「生理中の性行為で妊娠する可能性がある」ことをあまり認識していなかったのは54%、「いつが妊娠しやすい日か」「生理日との関係」をよく知らないのが8割。また、ピルに対しては5割が知っていると言えた。ピルが「避妊のためのもの」と言えたのは6割で、「副作用がある」と言えたのは4%。「基礎体温の測り方を知らない」のも74%、「基礎体温表の見方を知らない」の92%であった。

⑥ 短大生の中絶についての知識

「中絶がどのように行われるかを知らない」のは7割であった。

⑦ 短大生の性行為に対する考え

「相手が好きならかまわない」と思うのは6割、「結婚を前提とすべき」という人は26%、「結婚後に性行為をすべき」という考えは11%、「酔った勢いで性交することもあり得る」や「断って嫌われるのが怖いから受け入れることもある」が7%であった。

⑧ 短大生の避妊、妊娠、中絶に対する考え

「学生の間は避妊する」と言えた学生は71%、「もし妊娠したら産みたい(産んでもらいたい)」と言えたのは女子が4割で男子は2割あった。

⑨ 短大生の自分が行っている、又は行うだろう避妊の

方法

コンドームが8割以上、ピルが2割、膣外射精が1割強、避妊しないが数%であった。

⑩ 短大生が思う10代の妊娠中絶の理由

18年度10代であった学生の妊娠中絶に至る理由についての意見は、「避妊の知識はあるが、安易に考えて避妊しないから」が7割、「育てる経済力がないから」が6割、「避妊の知識がないから」が4割。「世間体を気にして」、「親に反対されるから」や、「子供はまだ欲しくないから」は2割。そして、男子も女子も「男性側の避妊の知識不足」を指摘している。

⑪ 短大生で今まで周りに望まない妊娠をした人がいた人

3割。

⑫ 短大生の周りに望まない妊娠をした人の避妊方法

「避妊していなかった」が35%、「コンドームをしていた」が妊娠した人が18%、「ピル」や「膣外射精」で避妊していた人が10%であった。

⑬ 短大生が今までに性に対する相談をした相手

友達への相談が多く、次いで恋人、病院、同性の家族(母、兄弟、姉妹)に相談。養護教諭を含め教員への相談は1割未満。

⑭ 短大生が実感している今までの周囲の性行為経験者の率

学生によって幅があり、中学生時は0～2割、高校1年生で1～4割、高校2年で3～6割、高校3年で4～9割、大学生は5～9割以上と学生は認識している。

⑮ 短大生の性に対する考えと保護者の考えとの関係

保護者が性行為や妊娠・中絶に対しどう思っているか学生がとらえているかが学生の行動を左右させている。性行為や妊娠・中絶がいけないと思っているからそういう行動をしないというのではなく、反対しているから相談しないという点で影響している。ただ単に反対するのではなく何かあったら相談して欲しいと思っている事を伝える事も、親に内緒での中絶や中絶からの後々の心身への負担を減らすことができる。

⑯ 短大生の基礎体温についての知識

基礎体温については水銀体温計の水銀の下げ方がわからない学生もいた。基礎体温という言葉は聞いたことがあっても起きてすぐ、寝たままの状態、舌の下で測ることを知らない。

参考資料2：今回の高校生に対する性教育内容

(教育目標)

- ① 安易な気持ちによる性行為・妊娠・中絶を減らす。
- ② 正しい性知識を知る
- ③ 性行為をするのは出来れば結婚・出産できる状況になってからという認識を増やす

- ④ 相手を本当に大切に思うことについて認識する
- ⑤ 避妊の大切さを再認識する
- ⑥ 避妊が100%ではないことを自覚する
- ⑦ 中絶の心身への負担について知る
- ⑧ 親に相談することの大切さを知る
- ⑨ 避妊拒否等はDVになることを知る等

施と性教育による意識の変化及び保護者からの影響
 -、西九州大学短期大学部第40号紀要

謝辞

アンケートにご協力いただきました高校の皆様には感謝いたします。

参考資料3：今回の性教育実施状況

- ① A高等学校
 - ・体育館で白板を使って説明
 - ・性教育内容について特に学校からの制限なし
 - ・性教育の事前事後にアンケート調査
 - ・高校側からも感想文の記入実施あり
 - ・熱心に聴講
- ② B高等学校
 - ・体育館でプロジェクターを使用し説明
 - ・B高等学校からの要望：体験談、ネット関係からの交際への危険性も伝えてほしい
 - ・生徒へのアンケートについて一緒に検討頂く
 - ・性教育の事前事後にアンケート調査
 - ・熱心に聴講

参考資料4：性教育時の配布資料

A高校の先生より説明前の配布提案あるもアンケートや講話中の生徒への質問等の関係があり、両校とも性教育後に内容の復習の意味で短大生に配布しているものと同じもの(図1)を配布する。

参 考 文 献

- 1) 性教育「からだの学習」の実践:田口真弓、遠藤茂、隈部有希:長崎大学教育学部附属大学附属特別支援学校研究紀要 18,3,2011-06-26
- 2) 高校生の性問題行動に対する教員の認識に関する一考察:野坂祐子:学校危機とメンタルケア 3,76-87, 2011-03-31
- 3) 10代出産女性の現状と課題-10代出産のアンケート調査からの検討:村越友紀,望月善子、渡辺博、稲葉憲之 Dokkyo Journal of medical sciences 38(1),87 - 94,2011 - 03 - 25
- 4) 木原雅子:10代の性行動と日本社会ーそしてWYSH教育の視点ー、ミネルヴァ書房
- 5) 吉村浩美:10代の性の知識と現状1~短大生へのアンケート結果から~、佐賀小児保健研究 第11号、佐賀県小児保健協会
- 6) ユートピアハンドブック、NPO法人ウイメンズサポートネットワーク
- 7) 吉村浩美:10代の性の知識と現状 2ー性教育の実