

「グレートスプリングショー (the Great Spring Show) 2017」 参加および英国王立チェルシー病院ガーデン視察報告

小 浦 誠 吾¹⁾ 押 川 武 志¹⁾ 野 田 殊 晃²⁾

西九州大学リハビリテーション学科は、2016年度から作業療法士や理学療法士に加えて「園芸療法士」の資格も取得できるようになり、その技術を認知症予防など地域医療に役立てようと活動している。その活動の一環として、【西九州大学－チーム佐賀】のコラボチームで、グレートスプリングショー (the Great Spring Show) 2017 にリハビリテーション学科作業療法学専攻学生と共に参加した。

王立園芸協会 (Royal Horticultural Society, 略称 RHS)

RHS は、1804年にイギリス、ロンドンにおいて設立されたロンドン園芸協会 (Horticultural Society of London) を前身とする学会であり、1861年、王配アルバート・オブ・サクソン＝コバーグ＝ゴータによって王室勅許を授けられたことから現在の名称となった。著名なフラワーショーやガーデンショーの一般公開を通じて活動を行っており、RHS のフラワーショーで最も有名なものは、毎年5月に開催されるグレートスプリングショー (別名: チェルシーフラワーショー, RHS Chelsea Flower Show) である。その他、ロンドン・フラワー・ショー、ハンプトン・コート宮殿フラワーショー、タットン・パーク・フラワー・ショーがある^{1,2)}。

グレートスプリングショー (the Great Spring Show)

グレートスプリングショー (the Great Spring Show) は、チェルシーフラワーショー (RHS Chelsea Flower Show) の愛称で世界中に認知されている最も有名なガーデンショーであり、主催はイギリス王立園芸協会 (RHS) で毎年5月にチェルシーで開催される。チェルシーフラワーショーのハイライトは、有名な園芸家によってデザインされた前衛的なショー・ガーデンのコンテストである³⁾。

チェルシー王立病院 (英国, ロンドン)

2017年5月22日早朝より、チェルシー王立病院のガーデン視察を行った。連続したレイズドベッドや五感刺激ガーデンの展示などもあり、退役軍人のベテラン病院 (養老院) という環境下で、ガーデンを前向きに生きるアイテムとして活用されていた。まさに、ガーデニングは生活の一部であり、リハビリテーションのモチベーションを保つ意味でも意味深く、役割を有していると感じた。世界最古で最大のガーデンフラワーショーとされているチェルシーフラワーショーが、この病院の広大なガーデンで開催され、王室関係者と高額寄付者しか入場できない5月22日のプレスデーや RHS 会員専用デーにも参加できた。23日夜にマンチェスターでテロ発生後も安全に参加でき、心地よいガーデンを通じての認知症予防の方向性を再確認できた良い機会となった。

本病院は、基本的に傷痍軍人が入院するベテラン病院とも言われており、イギリス軍の退役兵のための病院付き老人ホームとも解釈される。他の王立病院同様 NHS (National Health Service) の一部であり、診察費は基本

受付日: 平成30年5月1日, 採択日: 平成30年5月25日

1) 西九州大学リハビリテーション学部
〒842-8585 佐賀県神埼市神埼町尾崎4490-1

2) 株式会社花木水木コーポレーション
〒842-0107 佐賀県神埼市神埼町鶴1497-1



理学療法と水療法クリニックの案内板

病棟、入所棟までのガーデン
地元植物ガーデン、WW1記念ポールガーデン

第1次世界大戦の記念ガーデンと記念碑



病院ガーデン風景

病棟周辺の広大なガーデンやカフェ

電動車椅子で作業可能なレイズド
ベッド群

車椅子での作業が可能なレイズドベッド群

王立病院エキシビジョン 五感の庭
視覚刺激ガーデン



聴覚刺激（超音波音楽）



味覚刺激ベジデザインガーデン



嗅覚刺激のガーデン



皮膚感覚のガーデン



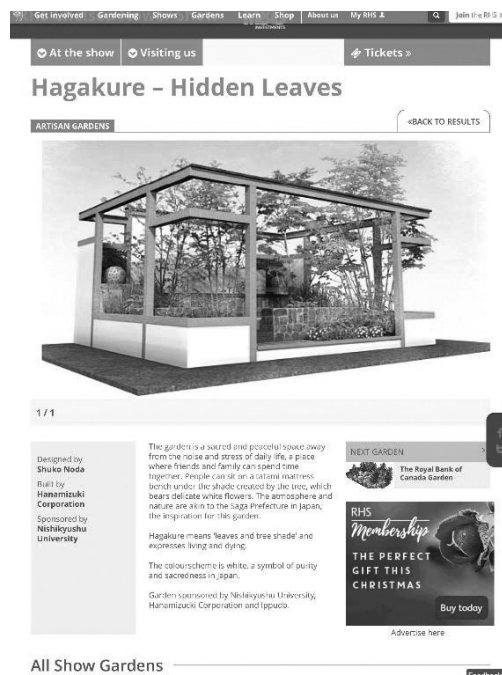
無料（処方箋代のみ支払うことがある）となっている。

開会前日のプレスデー（審査およびマスコミ、王室観覧特別日）では、BBC 放送で何度も生中継が実施された。翌日起こったマンチェスターの自爆テロの影響で、その後の放映は控えられたが、会場内のセキュリティーは万全で、大会自体には影響はみられなかった。チーム佐賀・西九州大学コラボ企画展示作品『葉隠れ』は、シルバーギルド賞を頂くことができた。

チーム佐賀・西九州大学コラボ企画の展示（Atrism Studios & Picnic Area）までの通路



チーム佐賀・西九州大学コラボ企画展示作品『葉隠れ』 シルバーギルド賞受賞作品



All Show Gardens

Feedback



王室関係者などのご訪問



王室関係者のご訪問を受け、西九州大学非常勤講師でガーデンデザイナーの野田先生も緊張気味

王立チェルシー病院入院者（赤服着用者）の活躍の様子



西九州大学リハビリテーション学科参加学生の活躍の様子

自主参加した学生達は、来客に作品のパフレットを配布、および作品の説明をするなど、展示に貢献した。王立チェルシー病院では、リハビリテーションのためのガーデンの活用を研修した。フレッシュな学生の感性がさらに磨かれ、時差ボケも感じられずロンドンの生活を謳歌していた。



実情視察による「健康長寿」とされる英国ベテランの根拠を探る

王立病院、チェルシーフラワーショー2017視察を通して、以下の点を健康長寿のポイントとして感じた。

- 周囲、国家、家族から大切にされている感覚があり、ガーデン管理などを中心とした役割りがある
- オシャレでスマートなガーデンの仕事は、その都度周囲から評価される
- 電動車椅子でパブに行って酒を飲むなど、サポート機器、補助具を使用することに恥ずかしさやためらいはなく、人生を楽しむために効率よく活用している
- 服装がオシャレで、カラフルファッションで、年齢制限がない
- 各国の訪問客によく声をかけており、話題や旅行などの経験豊富
- 赤服に勲章を付けてプライドを保持できていた（車椅子に乗っていても自慢気）

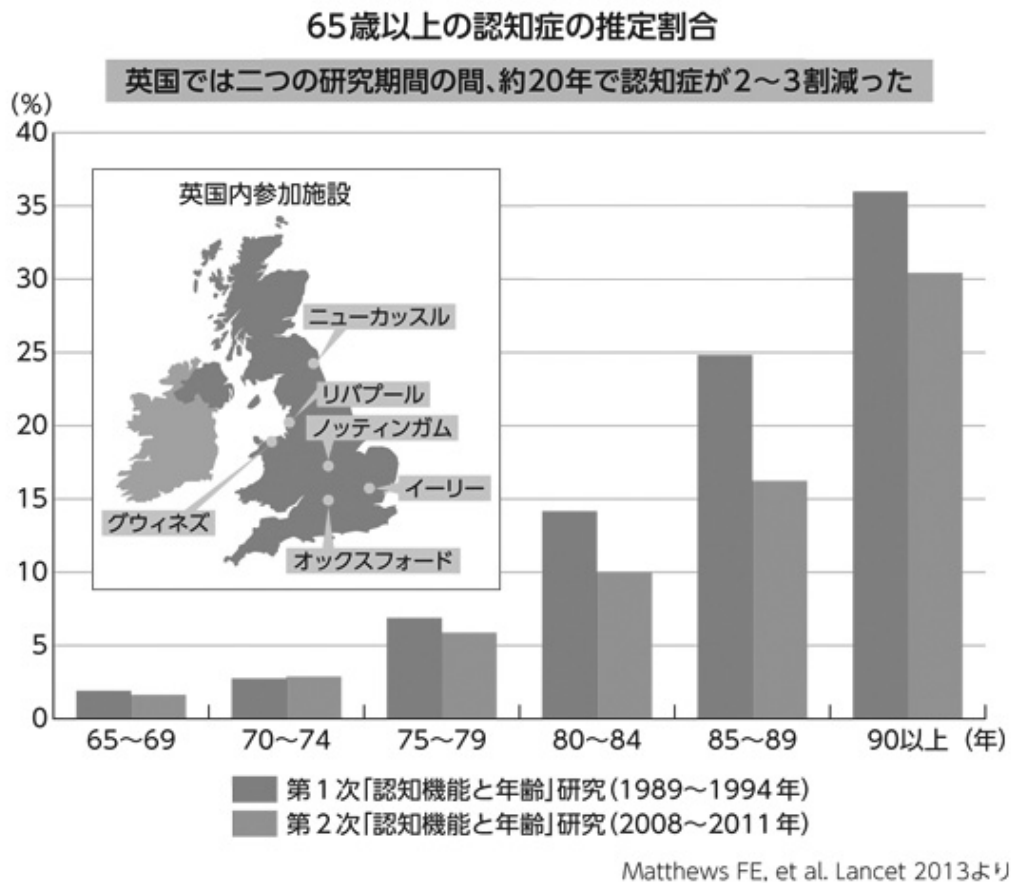


図1. イギリスの認知症者の予想と生活習慣病予防後の結果

認知症予防面からの見解

イギリスは、生活習慣病の予防に取り組むことで、認知症の発症率を低下させることに成功しているとされている（図1）。チェルシーフラワーショー2017の会場の花やかさや心地よさは、脳内ネットワークの再構築に良いとされる視覚刺激が豊富であると考えられた。また、会場を訪れるエグゼクティブのご婦人方の服装は、いずれも華やかで花柄が多く使用されており、ファッションでもフラワーショーの様相であった。日本のご婦人ならば、「恥ずかしい」「年甲斐もなく……」「派手すぎる」などのネガティブ要素も見え隠れしそうだが、イギリスではそのようなイメージは微塵も感じられなかった。このような考え方も、認知症予防にヒントとなるものと考えられた。

引用文献

- 1) Brent Elliott: In the beginning by from The Garden, The founders of the RHS, 2004, timeline.
- 2) Brent Elliott: The Royal Horticultural Society, A History 1804-2004. Published by Phillimore & Co. Ltd. ISBN1860772722.
- 3) Phil Clayton: The Great Temple Show in The Garden, , The Royal Horticultural Society, p 452-453. 2008.