

“

# ノーリフティングケア の実践

”

**開催日：令和7年8月8日（金）**

**時間：10：30～12：00**

**場所：西九州大学短期大学部**

**5号館1階 介護実習室**



## ノーリフティングケアとは？

「ノーリフティングケア」とは、介護をする人もされる人も安心・安全に過ごせるように、体にやさしい方法で行う介護です。抱え上げるのではなく、専用の道具や正しい姿勢・動作を使うことで、体への負担を減らし、より良いケアを目指します。

介護の現場では、支える人・支えられる人の両方を大切にする視点が求められます。ノーリフティングケアは、その考え方を実現するための大切な取り組みです。

初めての方でも安心して取り組めるノーリフティングケアの基本を、道具を使いながらみなさんと一緒に楽しく学んでいきます。

申込日は、**8月1日（金）**までに、QRコードから入力してください。

●所在地：佐賀市神園3丁目18-15

●電話番号：0952-31-3001

（担当：介護福祉コース 鶴）

