

福祉生活

Diary No.31

平成29年度卒後講座No.9

笑いヨガリーダー養成講座を 開催しました!!



地域生活支援学科福祉生活支援コース

平成29年度卒後講座No.9

笑いヨガリーダー養成講座

日時:2月19日(月)、20日(火)

10:00~16:00 *受付9:30~

講師:笑いヨガティーチャー

黒木 祐子先生

場所:3号館1階 表現スタジオ

恒例となった「笑いヨガリーダー養成講座」を、2月19日、20日の
両日開催しました。参加者の皆さんは、二日間かけて「呼吸」や「笑い
の効用」などについてしっかり理解を深めておられました♪♪♪



講師の笑いヨガティー
チャーの黒木祐子先生★

1日目



笑いの体操とヨガの呼吸法
で心身ともにリフレッシュ!!

2日目



笑顔いっぱいの二日間でした



参加者の皆様方が、今
後地域の笑いヨガリーダ
ーとして活躍されること
を期待しています★★