

福祉生活「チャレンジ教室②」を開催しました!!

Diary No.30

今年度2回目となる「チャレンジ教室」を、2月17日(土)佐賀キャンパス生涯学習センターで実施しました。2回目のテーマは、**身近なもので楽しいレクリエーション**。福祉施設勤務の方や高校生の皆さんが参加して下さい、新聞紙・うちわ・洗濯ばさみ・ペットボトル・割り箸などを使って、実際にたくさんのレクリエーションを試してみました。



頭を使ったレクリエーションに挑戦中



レクリエーション担当の鍋島先生♪



新聞紙を切れないように裂いて長さを競いました!



うちわで新聞紙をあおいで…。何枚落とせるかな?



割り箸で洗濯ばさみを自分の力ゴにいくつ入れるか競走中★



日常生活の中にある道具を使ったレクリエーション以外にも、歌に合わせた体操やクイズなども紹介しました。みなさん、是非、ご活用ください♡