

「めぐりと心を整える植物セラピー(フィットセラピー)」

ハンドケアとココロとカラダの関係 実施報告!!

平成 30 年 12 月 2 日 (日) の講座は、佐賀メディカルセンター (好生館跡地) 内にある西九州大学グループ健康支援センターで実施。講師に、ソフィアフィットセラピーカレッジ校長であり西九州大学客員教授でもある池田明子先生をお迎えして講演を行っていただきました！池田先生の講演は、介護分野はもちろん私たちの日常生活にも活かせる興味深い内容で、参加者の皆さんはメモを取りながら熱心に聞いておられました。



パワーポイントを使って、植物が持つ力やハンドケアの効果など詳しく説明していただきました☆



参加者の方の質問に丁寧に答えてくださる池田先生☆



セルフハンドケアの方法も教えていただきました☆



セルフハンドケア体験中☆



今回の講演で、植物の力を活かして自然治癒力を高め、要介護者・介護者ともに健やかな時間を持つことの大切さを実感しました。池田先生、参加者の皆様、ありがとうございました☆