

# 学生レストラン プティ✿ラ・サンテ



10月31日(土) 11時~14時

11時~完売次第終了いたします



1食 650円  
※チラシ持参で50円引き

- ・白米or雑穀米
- ・チキンソテー
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・エノキのかきたま汁
- ・かぼちゃ白玉のフルーツポンチ

チキンソテーに玉ねぎたっぷりのソースをかけることで1日に必要な野菜量(350g)の約3分の2が摂れます。

エネルギー	611kcal
たんぱく質	28.2g
脂質	11.2g
炭水化物	97.4g
食塩相当量	2.9g
野菜量	223g

プティ✿ラ・サンテお越しいただきありがとうございました。  
またのご来店をお待ちしております。



8/29(土) 松田ゼミ 免疫カアップランチ



## プティ✿ラ・サンテ開催日

10/31(土)・11/21(土)・11/28(土)  
11時~完売次第終了いたします

西九州大学グループ  
マスコミキャラクター  
ナガーラ

主催：西九州大学短期大学部 地域生活支援学科 食生活支援コース/食健康コース  
後援：九州西部地域大学・短期大学連合産学官連携プラットフォーム