

学生レストラン メディアセンター

11月30日(土) 11時~14時



限定50食！！

1食 650円

※チラシ持参で50円引き



- ・白米or雑穀米
- ・秋野菜たっぷり味噌汁
- ・和風豆腐ハンバーグ
- ・ほうれん草とパプリカの中華和え
- ・かぼちゃのムース

ハンバーグのお肉を鶏肉にして、ヘルシーに仕上げました。
この1食で1日に必要な野菜量(350g)の半分の量が摂れます。

カロリー	578kcal	たんぱく質	21.9g
脂質	13.7g	炭水化物	88.7g
塩量	2.9g	野菜量	190g



西九州大学グループ
マスコットキャラクター
ナガーラ



佐賀市水ヶ江1丁目12-10
佐賀メディカルセンタービル1F



西九州大学短期大学部 地域生活支援学科

主催:西九州大学短期大学部 後援:九州西部地域大学・短期大学連合産学官連携プラットフォーム