好生館跡地コンテンツ
実施計画案

（スポーツ健康福祉学科）

1.　講座名（コンテンツ名称）：健やかスポーツ健康講座

2.　内容：スポーツ健康福祉学科教員によるスポーツ、健康講座（30 分程度）と学生によ
る楽しいレクリエーション（1 時間程度）

回	月	日	曜	時　間	内　容	担当ゼミ
1	5		土	14：00～15：30		未定
2	6		土	14：00～15：30		未定
3	7		土	14：00～15：30		未定
4	10		土	14：00～15：30		未定
5	11		土	14：00～15：30		未定
6	12		土	14：00～15：30		未定
7	1		土	14：00～15：30		未定

3.　実施回数：月 1 回→年間 7 回

4.　取り組み：「地域スポーツ実践演習」の授業として、ゼミ単位で取り組む

5.　実施日：第二 土曜日　14：00～15：30（予定）

＊詳細は、平成 30 年度の学年暦が示された後に決定する。