

好生館跡地 事業計画書(心理カウンセリング学科)

1. 事業目的:佐賀県及びその近隣県にて、障害児・者を育てている保護者を対象に、子育てや介護による心理的ストレスの軽減を目指して、集団心理療法を年4回行う。
2. 参加者:佐賀県及びその近隣県に住んでいる、障害児・者の保護者(4~6名程度)
 - * 対象者の守秘を守り、活動の安全性を遵守するために、年間登録制で行う。
 - * 臨床心理士資格を有する当大学院修了生、大学院生、学部生有志に研修として参加を募る。
3. 活動日:6月中旬、9月中旬、12月中旬、3月中旬(予定)、13時~17時予定。
4. 活動内容
 - ・活動前と後に参加者にはPSI(Parenting Stress Index)を記入してもらう(13時~13時半/15時半~16時)
 - ・臨床動作法を2セッション(1セッション40分)行う(13時半~14時10分、14時20分~15時)。
 - ・参加者全員でシェアリング(15時~15時半)。
 - ・スタッフのみでグループスーパービジョン(16時20分~17時)。