

| 科目名                          | スポーツ外傷理学療法学演習【理学】                                                                                                                                                                                                                                            |       |          |       |       | 開講<br>キャンパス | 神 埼    |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------|-------|-------------|--------|
| 担当者                          | 田 中 真 一                                                                                                                                                                                                                                                      |       |          |       |       |             |        |
| 開講年次                         | 3                                                                                                                                                                                                                                                            | 開講期   | 前期       | 単位数   | 1     | 必修・選択       | 必修（理学） |
| 授業の概要<br>及びねらい               | 様々なスポーツにおいて発生するスポーツ外傷および障害についてその病態と発生機序、理学療法評価について学び、評価に基づいた理学療法の思考過程を学習する。また、実習を交えて理学療法技術を学習する。                                                                                                                                                             |       |          |       |       |             |        |
| 授 業 の<br>到達目標                | 1) スポーツ外傷、障害の発生機序を解剖学、運動学的観点から理解する。<br>2) スポーツ理学療法を構成する評価、治療について理解する。<br>3) 肩関節のスポーツ外傷の理学療法を理解する。<br>4) 肘関節・手関節のスポーツ外傷の理学療法を理解する。<br>5) 膝関節のスポーツ外傷の理学療法を理解する。<br>6) 足関節、足部のスポーツ外傷の理学療法を理解する。<br>7) 大腿、下腿のスポーツ外傷の理学療法を理解する。<br>8) スポーツ外傷の予防についての基本的な考え方を理解する。 |       |          |       |       |             |        |
| 学習方法                         | 講義（必要に応じて実習も行う）                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| テキスト及び参考書等                   | テキスト：資料を配布します<br>参考書：スポーツ理学療法（医歯薬出版）、スポーツ外傷学Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ（医歯薬出版）                                                                                                                                                                                                   |       |          |       |       |             |        |
| 評価基準・方法                      | 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                         |       |          |       |       |             |        |
|                              | 知識・理解                                                                                                                                                                                                                                                        | 思考・判断 | 関心・意欲・態度 | 技能・表現 | 評価割合% |             |        |
| 定期試験                         | ◎                                                                                                                                                                                                                                                            | ◎     |          |       | 100   |             |        |
| 小テスト等                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 宿題・授業外レポート                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 授業態度                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |       | ○        | ○     |       |             |        |
| 受講者の発表                       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 授業への参加度                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| その他                          |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 合 計                          |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       | 100   |             |        |
| (表中の記号 ○評価する観点 ◎評価の際に重視する観点) |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 授業計画（学習内容・キーワードとスケジュール）      |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 第 1 週                        | スポーツ外傷に対する理学療法①                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 第 2 週                        | スポーツ外傷に対する理学療法②                                                                                                                                                                                                                                              |       |          |       |       |             |        |
| 第 3 週                        | アライメント・チェック                                                                                                                                                                                                                                                  |       |          |       |       |             |        |
| 第 4 週                        | 肩関節・肘関節のスポーツ外傷の発生機序と理学療法①                                                                                                                                                                                                                                    |       |          |       |       |             |        |
| 第 5 週                        | 肩関節・肘関節のスポーツ外傷の発生機序と理学療法②                                                                                                                                                                                                                                    |       |          |       |       |             |        |
| 第 6 週                        | 上肢のスポーツ外傷の発生機序と理学療法                                                                                                                                                                                                                                          |       |          |       |       |             |        |
| 第 7 週                        | 膝関節のスポーツ外傷の発生機序と理学療法①                                                                                                                                                                                                                                        |       |          |       |       |             |        |
| 第 8 週                        | 膝関節のスポーツ外傷の発生機序と理学療法②                                                                                                                                                                                                                                        |       |          |       |       |             |        |
| 第 9 週                        | 腰部のスポーツ外傷の発生機序と理学療法                                                                                                                                                                                                                                          |       |          |       |       |             |        |
| 第 10 週                       | 大腿・下腿のスポーツ外傷の発生機序と理学療法①                                                                                                                                                                                                                                      |       |          |       |       |             |        |
| 第 11 週                       | 大腿・下腿のスポーツ外傷の発生機序と理学療法②                                                                                                                                                                                                                                      |       |          |       |       |             |        |
| 第 12 週                       | 足関節のスポーツ外傷の発生機序と理学療法①                                                                                                                                                                                                                                        |       |          |       |       |             |        |
| 第 13 週                       | 足関節のスポーツ外傷の発生機序と理学療法②                                                                                                                                                                                                                                        |       |          |       |       |             |        |
| 第 14 週                       | 足部のスポーツ外傷の発生機序と理学療法                                                                                                                                                                                                                                          |       |          |       |       |             |        |
| 第 15 週                       | スポーツ外傷の予防                                                                                                                                                                                                                                                    |       |          |       |       |             |        |
| 第 16 週                       | 試験                                                                                                                                                                                                                                                           |       |          |       |       |             |        |
| 備 考                          | 事前学習：スポーツ関連の教科書を読み障害のイメージをつけておくこと。<br>事後学習：講義終了後は復習を行い、理学療法との結びつきを考えること。                                                                                                                                                                                     |       |          |       |       |             |        |