

科目名	健康管理学					開講 キャンパス	神 埼
担当者	石 松 秀						
開講年次	1	開講期	後期	単位数	2	必修・選択	選 択
授業の概要 及びねらい	近年爆発的に増加している生活習慣病は日本人の死因の3分の2を占めていると考えられている。本授業では、メタボリックシンドロームや肥満症、更に糖尿病、高血圧症、脂質代謝異常症、脳卒中、虚血性心疾患や運動指導上注意を要する骨粗鬆症や関節リウマチおよび変形性股関節症についてふれ、予防（進展防止）策や特定健康診査による早期発見、治療および療養上の注意点などについて概説する。						
授 業 の 到 達 目 標	各症候や疾患の病態生理、診断法、評価法ならびに治療法を理解した上で、運動指導上注意する点を理解することができる。						
学 習 方 法	○講義：スライド等、配布資料への書き込み						
テキスト及 び参考書等	○配布資料						
評 価 基 準 ・ 方 法	到 達 目 標					評価割合%	
	知識・理解	思考・判断	関心・意欲・態度	技能・表現			
定期試験	○	○				55	
小テスト等	○	○				35	
宿題・授業外レポート							
授業態度			○			5	
受講者の発表							
授業への参加度			○			5	
その他							
合 計							100
(表中の記号 ○評価する観点 ◎評価の際に重視する観点)							
授業計画（学習内容・キーワードとスケジュール）							
第 1 週	オリエンテーション、生活習慣病の予防と早期発見と早期治療						
第 2 週	メタボリックシンドローム						
第 3 週	肥満症その1						
第 4 週	肥満症その2						
第 5 週	高血圧症その1						
第 6 週	高血圧症その2						
第 7 週	脂質異常症						
第 8 週	虚血性心疾患その1						
第 9 週	虚血性心疾患その2						
第 10 週	脳血管障害						
第 11 週	高尿酸血症						
第 12 週	糖尿病その1						
第 13 週	糖尿病その2						
第 14 週	骨粗鬆症とロコモーションシンドローム						
第 15 週	関節リウマチと変形性関節症						
第 16 週	試験						
備 考	授業外学習（事前学習・事後学習）：毎回の講義資料を見直し理解すること。小テストは前回の講義内容について問う。						