

科目名	生涯スポーツ論					開講 キャンパス	神 埼
担当者	山 田 力 也						
開講年次	1	開講期	後期	単位数	2	必修・選択	選 択
授業の概要 及びねらい	生涯にわたってスポーツに参加していくことの意義やその重要性について教授する。具体的には、生涯スポーツに関する概念を歴史的に概説し、現状と課題を明らかにすることで基礎的理解を促す。そして、社会とともに多様化するスポーツの関わりについて自身の今後の生活とのかかわりを実感させ、同時に人びとのスポーツライフを支援する者として、その重要な役目を担う心構えを身につけてもらう。						
授 業 の 到 達 目 標	1) 生涯にわたってスポーツに参加していくことの意義やその重要性について理解し説明できる。 2) わが国の生涯スポーツ政策を知り、説明できる。 3) 各ライフステージに応じたスポーツとの関係性とその実際について理解する。 4) 生涯スポーツの現状およびそれを取り巻く問題・課題について理解する。 5) 生涯スポーツの今後の在り方、方向性について考えることができる。						
学習方法	テキスト及びパワーポイントを使用した講義						
テキスト及び 参考書等	生涯スポーツの理論と実際（改定版）－豊かなスポーツライフを実現するために－ その他、適宜資料を配布する。						
評価基準・方法	到 達 目 標					評価割合%	
	知識・理解	思考・判断	関心・意欲・態度	技能・表現			
定期試験	◎	○		○		50	
小テスト等							
宿題・授業外レポート	◎	○		○		20	
授業態度			◎			15	
受講者の発表							
授業への参加度			◎			15	
その他							
合 計						100	
(表中の記号 ○評価する観点 ◎評価の際に重視する観点)							
授業計画（学習内容・キーワードとスケジュール）							
第 1 週	オリエンテーション						
第 2 週	生涯スポーツの理念と構図						
第 3 週	わが国の生涯スポーツ政策						
第 4 週	子どもと「遊び」・「遊戯スポーツ」（1）概観と基礎理論						
第 5 週	子どもと「遊び」・「遊戯スポーツ」（2）その実際						
第 6 週	青年とスポーツ（1）概観と基礎理論						
第 7 週	スポーツの楽しさ（フロー理論）						
第 8 週	青年とスポーツ（2）その実際						
第 9 週	成人とスポーツ（1）概観と基礎理論						
第 10 週	総合型地域スポーツクラブ						
第 11 週	成人とスポーツ（2）その実際						
第 12 週	高齢者とスポーツ（1）概観と基礎理論						
第 13 週	高齢者とスポーツ（2）その実際						
第 14 週	地域スポーツの現状と課題						
第 15 週	まとめ						
第 16 週							
備 考	授業には必ず指定テキストを持参すること。 授業の事前・事後にテキストおよび配付資料を熟読すること。						