

# 「健康福祉・生涯学習センターの紹介」

健康福祉・生涯学習センターは、「エルダーカレッジ」、「生きがいづくり教室」、「公開講座」の3つのセクションで構成されており、年齢を問わず「学び」と「出会い」を求める多くの人々の集いの場として、ご活用いただいております。

## ● 「エルダーカレッジ」

お気軽に参加いただけるように、多彩なジャンルの講座をご用意しています。

- ・「学び」と「出会い」を求める人が集う場（年齢制限はありません）
- ・4年間を仲間と共に学び、さらに、グラウンドゴルフ等のクラブ活動も自由！



## ● 「生きがいづくり教室」

週に1日の開催で、仲間や学生との「ふれあい」の場を設けています。

- ・午前中にお仲間とレクリエーション、軽い運動、音楽など、午後には学生たちと一緒に、ゲーム、体操、レクリエーションなど。
- ・お茶とおやつでお仲間とおしゃべりなどで楽しい時を！

## ● 「公開講座」 多種多様な内容を現在準備中です。

「学び」と「出会い」が集う場、健康福祉・生涯学習センターで、新しい情報を入手しながら仲間づくりや知識の向上にご活用ください。

是非、地域のみなさまのご参加をお待ちしております。  
お一人でも、お友達を誘って参加しませんか！  
あなたの参加を心からお待ちしています。

【 申込み・問い合わせ先 】 西九州大学・西九州大学短期大学部  
健康福祉・生涯学習センター ☎ 0952-32-1314(直通)

