

～ スポーツ健康福祉学科 推薦図書リスト ～

著者名	書名	出版社	出版年	本の値段	推薦の言葉
伊藤 数子	ようこそ、障害者スポーツへ パラリンピックを目指すアスリートたち	廣済堂出版	2012	1,300 +税	障害のある人たちのスポーツを知るための入門書。 障害者スポーツの各種競技大会をインターネットライブ中継するなど、長く障害者スポーツを支えてきた立場から感じることを、障害者アスリート選手の生きたコメントを多く取り入れながらわかりやすく障害者スポーツの世界を紹介している。
金子 郁容	ボランティア もうひとつの情報社会	岩波新書	1992	780 +税	ボランティアに関心はあるが実行に踏み切れない人、ボランティアしているけれどなんだか矛盾を感じて悩んでいる人などに、ボランティアの一つの捉え方を示してくる。
渡邊 奈々	チェンジメーカー ～社会起業家が世の中を変える～	日経BP社	2005	1,600 +税	社会問題を解決することをビジネスとする、新しい働き方/生き方を選んだ社会起業家たちの「志」と「ひらめき」は、これから始まる大学生活の過ごし方にヒントを与えてくれるかも。「生きがい」とか、「やりがい」のような何かを見いだしたい…という人におすすめ。
溝口 優司	アフリカで誕生した人類が日本人になるまで	ソフトバンク クリエイティブ株式会社	2011	730円 +税	最初人類が誕生しさまざまな淘汰を繰り返しながら、ついには日本列島にたどり着くまでの人類の進化の謎に迫る。日本人のルーツ、そしてあなたの祖先が誰かを探ることができる。
阿川 佐和子	聞く力 心をひらく35のヒント	文藝春秋	2012	800円 +税	著者が1000人近い各界著名人にインタビューした時のエピソードとともに、そこから得た聞くことの35のヒントを語る。相手が気持ちよく話せるような聞き役になることが、ときには話すことより大切になります。コミュニケーション能力を養うために参考となる本。
島村 俊治	笑顔と涙をありがとう —成田真由美車椅子の金メダル奮闘記—	PHP出版	2001	1350円 +税	NHKスポーツアナウンサー島村俊治さんが、車椅子スイマー成田真由美さんが、パラリンピックで金メダルを獲得するまでを追いかけた本。パラリンピック選手の練習の様子や生活など詳しく書かれている。
高橋 明	障害者とスポーツ	岩波新書	2004	700円 +税	もともとリハビリとして始まった障害者のスポーツは、いまやパラリンピックに代表される競技スポーツから、健康維持・生きがいのための生涯スポーツまで多彩な側面をもっている。その魅力から社会的課題まで、指導者歴30年の著者が紹介している。
古川 考順	福祉ってなんだ	岩波ジュニア 新書	2008	780円 +税	高齢化が進み社会格差の問題などが深刻化する現代において、社会福祉に対する関心が高まっています。いま必要とされる福祉とはどのようなものなのだろうか、そして現場ではどのような援助がおこなわれているのか。本書は社会福祉の意義やしくみをわかりやすく紹介している。
光野有次	バリアフリーをつくる	岩波新書	1998	819円 +税	駅のエレベーターや入り口のスロープ、食べ物をすくいやすい皿、段差のないトイレ街や室内でバリアフリー・デザインに出会うことが多くなった。障害をもつ人や老人にはもちろん、バリアフリーの物と考え方は、私たちみんなに重要なものだ。日常道具から街づくりまでを実践してきた著者が、その現状と展望を熱く語る。

～ スポーツ健康福祉学科 推薦 DVD リスト ～

作品名	解 説
ウィニング・パス	ある日突然、ひとつの「自由」を失った高校生の挑戦。車椅子バスケットを通じて、自分の居場所を見だし、さらには生きることの本当の意味を手に入れる。
最強のふたり	全身麻痺で車椅子の富豪フィリップとスラム出身の黒人青年介護士ドリスのあまり生活環境が対照的な二人が、やがてユーモアに富んだ最強の友となる。人と人との出会いや人間の尊厳、人生を考えさせられる作品です。
ものすごくうるさくて、ありえないほど近い	父の突然の死を受け入れることができない少年オスカーが、棚から落とした花瓶の中にあった鍵を父からのメッセージであると信じ、鍵に合う「鍵穴」を探す旅をする。この鍵探しを通して、様々な人との出会いからオスカーは成長していく。
チャンプ	酒とギャンブルに溺れ、墮落しきっていた元世界チャンピオン・ボクサーが息子のために再びリングに上がる決意をする。ジョン・ボイト主演で贈る父と子の絆を描いた感動作。
夢追いかけて	静岡県浜名郡舞阪町に生まれた河合純一の、愛と勇気の挑戦を描いた感動の実話である。全盲というハンデをものともせず、小さな頃から続けてきた水泳でパラリンピック金メダルをとり、教師になりたいという夢を持ち日本でたったひとりの全盲の中学教師になった青年が、さらに新しい夢に向かって努力し続ける姿を描く。
マダーボール	戦車の様な車いすに乗って激しくぶつかり合うマダーボールと呼ばれるウィルチェアーラグビーのドキュメント映画です。脊損をはじめ様々な経験をした選手が登場しています。
しあわせの隠れ場所	マイケル・ルイス原作のベストセラー「ブラインド・サイド アメフトがもたらした奇蹟」を映画化。過酷な少年時代を過ごしながらもとある家族との出会いによって才能を開花させ、NFLデビューを飾ったマイケル・オア選手の実話を描いたドラマ。