



# ほっとひろばだより 第6号

平成24年 11月19日 発行

「ほっとひろば西九大（毎週土曜日10:30～12:00）」では、佐賀に避難してこられた方々を対象に、“ほっ”とリラックスして過ごして頂けるような空間を提供しています。ゆっくりとお茶やコーヒーを飲みながらお話をしたり、学生と一緒に思いっきり遊んだり…。参加者、お一人おひとりの時間・空間を大切にしながら活動をおこなっています。

この活動は昨年6月から始まり、今年の10月末で65回の開催を迎えました。9月には新しい参加者も加わり、現在は11世帯の方がご参加されています。

今回の“ほっとひろばだより第6号”では、石井 香葉先生（高遊外売茶流 煎茶教授）をお招きして開催した煎茶会(10/20 第64回目)の様子を写真とともにお伝えしたいと思います♪

石井 香葉 先生による

## 煎茶会

10月20日（土）開催



ゆったりとした雰囲気の中  
美味しい煎茶と和菓子を頂きました♪



## ご当地名物の紹介 ～ 第2弾 ～

前回は引きつづき、今回も“郷土の名産物”をご紹介したいと思います。大人グループではご当地の名産物の話題がよく出ており、盛り上がっていますよ！

### からからせんべい（山形県）

江戸時代から伝わる伝統菓子。  
せんべいの中には小さな玩具の工  
芸品が入っているんですよ♪



### かもめの玉子（岩手県）

岩手県大船渡市の郷土菓子。  
南三陸を代表とする銘菓で  
かわいい卵型のお菓子です。



### かわいい赤べこちゃんクッキー （福島県）

福島県会津地方の郷土玩具（赤べこ）  
をモチーフにしたクッキー。  
東北地方では“べこ＝牛”  
のことだそうです♪



## 参加者からの声

いつも話す人がいなくて寂しいので、  
皆と会って話ができて嬉しいです。

ゆっくりした時間の中、お煎茶をいただき  
心がゆったりと落ち着きました。  
普段もそうありがたいです。

普段なかなか自分の悩みを話せるような友達  
がないので、ここでの出会いを大切にしたい  
と思います。

スタッフ一同  
ご参加をお待ちしております

☎ お問合せ・お申込み先 ☎

西九州大学 臨床心理相談室

●TEL/FAX 0952(52)4247  
(月曜日～木曜日 14:00～17:30)

●E-mail rinshosinri@mail2.nisikyu-u.ac.jp

開催場所・時間

●毎週土曜日開催（10:30～12:00）

●西九州大学 神園キャンパス3号館1階  
子育て支援室（3101 室内）