

restaurant

ラ. サテ

249



**“健康と福祉”の専門職人材を養成する
西九州大学グループが運営するレストランです。**

月曜日～金曜日
11:00～18:00
(17:30ラストオーダー)

Plate Menu

お肉もご飯もしっかり入って、1/2日分の野菜が摂れる、当店おすすめメニューです！

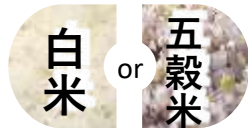
シシリアンライス

■スープ付

¥980 (税込¥1,078)

676kcal 塩分1.4g

ご飯をお選びください



野菜
180g!

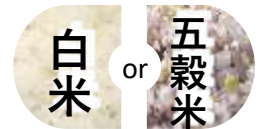
ロコモコ

■スープ付

¥980 (税込¥1,078)

730kcal 塩分4.0g

ご飯をお選びください



野菜
180g!

お食事とご一緒に
いかがですか？

ミニサラダ

¥162(税込)



セットドリンク各種

¥165(税込)~



ケーキ各種

¥385(税込)



専門学校のお菓子

¥160~¥220(税込)



月曜日：オレンジケーキ ¥220
水曜日：シュークリーム ¥180
金曜日：フロランタン ¥160

Curry

- ◇ご飯の大盛り・少なめ調整できます。
※大盛りは110円(税込)増です。
- ◇ご飯は佐賀県産ひのひかりを使用しています。
- ◇アレルギーをお持ちの方はスタッフまで
ご相談ください。

定番のカレーライスもラ・サンテ249ならルーはお肉不使用、野菜たっぷりでお届けします！

1日分の野菜が摂れる 大豆のひき肉を使ったカレー

■スープ付

¥980 (税込¥1,078)

588kcal 塩分4.1g

ご飯をお選びください



野菜
350g!

大豆のひき肉を使ったカレー

■スープ付

¥600 税込¥660

494kcal 塩分3.3g

ご飯をお選びください



カツカレー

■スープ付

¥850 税込¥935

779kcal 塩分3.8g

ご飯をお選びください



ハンバーグカレー

■スープ付

¥850 税込¥935

805kcal 塩分4.6g

ご飯をお選びください



からあげカレー

■スープ付

¥850 税込¥935

834kcal 塩分4.4g

ご飯をお選びください



当店では、※低カロリー、※低脂質、高たんぱくかつコレステロールフリーで食物繊維も豊富に含んだ大豆のひき肉(大豆をひき肉のように加工した製品)をカレールーや野菜炒めなどに使用し、栄養と満足感を得られるメニューをご提案しています。

※豚ひき肉比

Set Menu

和・洋・中の当店オリジナルメニューを栄養バランスの良いセットでどうぞ！



ポークステーキ 和風ソースセット

¥800 ¥税込880

ご飯をお選びください
白米 or 五穀米

■ご飯、スープ、デザート付 野菜100g! 609kcal 塩分3.7g



野菜粥セット

¥540 税込¥594

■野菜のおひたし、デザート付 野菜100g! 324kcal 塩分3.1g



チキンハーブソテー 菜園風特製トマトソースセット

¥800 税込¥880

ご飯をお選びください
白米 or 五穀米

■ご飯、スープ、デザート付 野菜100g! 861kcal 塩分2.7g



本日の魚の ムニエルセット

¥700 税込¥770

ご飯をお選びください
白米 or 五穀米

■ご飯、スープ、デザート付 野菜100g! 600kcal 塩分2.3g



チャーハンセット

¥700 税込¥770

■スープ、ミニサラダ、デザート付 野菜120g! 712kcal 塩分3.0g



大豆のひき肉を使った 中華風野菜炒めセット

¥600 税込¥660

ご飯をお選びください
白米 or 五穀米

■ご飯、味噌汁、デザート付 野菜350g! 588kcal 塩分2.6g

定食

- ◇ご飯の大盛り・少なめ調整できます。
※大盛りは110円(税込)増です。
- ◇ご飯は佐賀県産ひのひかりを使用しています。
- ◇アレルギーをお持ちの方はスタッフまで
ご相談ください。

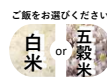
定番メニューをおいしくおトクに！



トンカツ定食

¥500 税込¥550

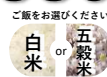
■ご飯、味噌汁付 616kcal 塩分2.8g



からあげ定食

¥500 税込¥550

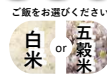
■ご飯、味噌汁付 580kcal 塩分2.7g



豚の生姜焼き定食

¥500 税込¥550

■ご飯、味噌汁付 651kcal 塩分3.6g



Pasta



野菜
200g!

たっぷり野菜の

ペペロンチーノセット

¥800 税込¥880

■スープ、デザート付 763kcal 塩分2.7g



自家製トマトソースの

生パスタセット ¥800 税込¥880

■ミニサラダ、デザート付 638kcal 塩分2.8g



とろ〜り
チーズ!

野菜
210g!

Breads



パンセット

■ミニサラダ、コーヒー付
356kcal 塩分0.9g

ノアレザン 税込¥715

葡萄パン 税込¥623

いちじくパン 税込¥664

からお選びください。

写真はノアレザンの
セットです。

レジ横ショーケースにてパンの販売も行っております。
スタッフまでお気軽にお尋ねください。



手作りパン工房
Buono Buono 桜坂
福岡市中央区桜坂
3-10-3平田ビル2F

Etc...

●人間ドックを受けられた方向けの
メニューを一般のお客様へもご提供して
おります。 **(3日前要予約)**

●各種パーティーも承りますので
お気軽にご相談ください。 ☎0952-37-1249



Sweets/Drinks

西九州大学佐賀調理製菓専門学校で作ったお菓子
できたてをお届け！ぜひお試しください！！ ※各曜日、数量限定です。

オレンジの爽やかな香りを
生かしたパウンドケーキ



月 オレンジケーキ
1個 税込 ¥220

濃厚クリームたっぷりの
クッキーシュークリーム



水 シュークリーム
1個 税込 ¥180

キャラメルアーモンドが
香ばしいサクサクのクッキー



金 フロランタン
1個 税込 ¥160



※店内飲食時と持ち帰り時の税込み価格は同額です。

Sweets

ケーキ各種
¥350 税込 ¥385



本日のケーキ (一例)

バニラアイスクリーム
¥330 税込 ¥363



ゆずソルベ
¥330 税込 ¥363



Drinks

- ・ブレンドコーヒー
(Hot or Ice)
- ・オレンジジュース
- ・アップルジュース
- ・グレープフルーツジュース
- ・カルピス
- ・ウーロン茶
- ・ココア
- ・カフェラテ
- ・カプチーノ
- ・カフェモカ

Hot
or Ice

税込 ¥385

お食事かスイーツとセットで

税込 ¥165

(※専門学校のお菓子除く)
(店内飲食時と持ち帰り時の
税込価格は同額です。)

税込 ¥418

お食事かスイーツとセットで

税込 ¥220

(※専門学校のお菓子除く)
(店内飲食時と持ち帰り時の
税込価格は同額です。)

Take Out
OK!

La.sante249

PARTY MENU

～ご参考メニュー～

- ◇オードブル3種盛
(魚のエスカベッシュ、豆腐のサラダ、合鴨のスモークベッパー風味)
- ◇生ハムの彩り野菜サラダ
- ◇広島県産ムール貝と海老の生パスタ
- ◇チキンのハーブソテー自家製トマトソース添え
- ◇照り焼きチキンピザ&ミックスピザ
- ◇ラ・サンテ249オリジナルカレー
- ◇杏仁プリン&プチケーキ

パーティー・宴会もご予算、
ご要望に応じて承ります。
お気軽にご相談下さい。

※会場は当店にて、20名～40名様程度、
ご予算4,000円/人(税込、飲物別途)～
を目安とさせていただきます。



私たち永原学園は、「世界文化の向上と人類福祉に寄与する人物の養成」を建学の精神として、開学以来70年以上にわたり社会へ有為な人材を輩出してまいりました。

ラ・サンテ249を通じて、さらに地域の皆様とふれあいながら、美味しさと健康をお届けできるよう努力してまいります。



西九州大学グループ
公式マスコットキャラクター
“ナガーラ”



佐賀県
「健康づくり協力店」
に参画しています

学校法人 永原学園

西九州大学佐賀調理製菓専門学校
調理師科/パティシエ科

西九州大学短期大学部
地域生活支援学科/幼児保育学科

西九州大学グループ

三光保育園

三光幼稚園

- 西九州大学
神崎市神埼町尾崎4490-9(神埼キャンパス)
佐賀市神園3-18-15(佐賀キャンパス)
小城市小城市176-27(小城市キャンパス)
- 西九州大学短期大学部
佐賀市神園3-18-15
- 西九州大学附属三光幼稚園
佐賀市若宮1-13-3
- 西九州大学附属三光保育園
佐賀市若宮1-13-17
- 西九州大学佐賀調理製菓専門学校
佐賀市多布施2-7-44
- ラ・サンテ249/健康支援センター
佐賀市水ヶ江1-12-10