

# 新しい、 ラ・サンテ。

3つの  
**新**  
メニュー登場!

**野菜**  
200g!

シャキシャキ野菜と  
つるモチ生パスタの  
食感が楽しい、美味しい。

野菜たっぷり  
**ペペロンチーノセット**  
■スープ、デザート付  
¥800 税込¥864  
763kcal 塩分2.7g

**ポークステーキ**  
和風ソースセット  
■ご飯、スープ付  
¥800 税込¥864  
609kcal 塩分3.7g

ご飯をお選びください

白米 or 五穀米

しっとりやわらか肉厚ポークに  
和風オニオンソースが絶妙。

**野菜**  
100g!

ハーブが香るジューシーチキンに  
コクのあるトマトソースがベストマッチ。

**野菜**  
100g!

**チキンハーブソテー**  
菜園風特製トマトソースセット  
■ご飯、スープ付  
¥800 税込¥864  
861kcal 塩分2.7g

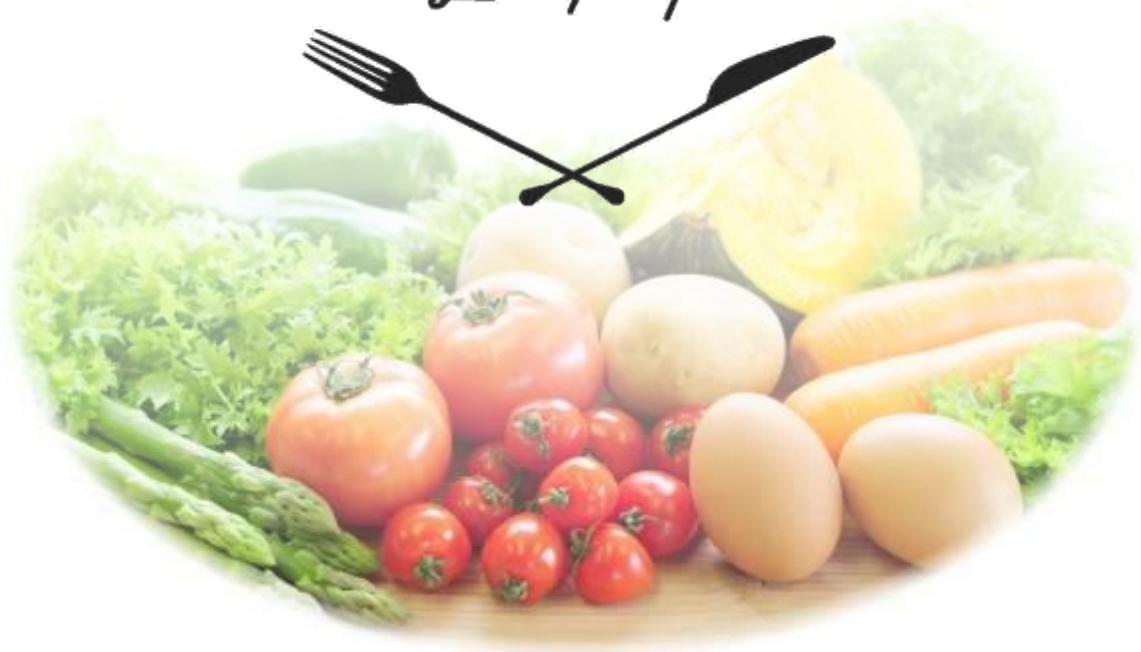
ご飯をお選びください

白米 or 五穀米

restaurant

# ラ. サテ

249



**“健康と福祉”の専門職人材を養成する  
西九州大学グループが運営するレストランです。**

月曜日～金曜日  
11:00～18:00  
(17:30ラストオーダー)

# Plate Menu

お肉もご飯もしっかり入って、1/2日分の野菜が摂れる、当店おすすめメニューです！

## シシリアンライス

■スープ付

¥980 (税込¥1,058)

676kcal 塩分1.4g

ご飯をお選びください



野菜  
180g!



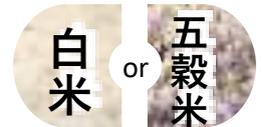
## ロコモコ

■スープ付

¥980 (税込¥1,058)

730kcal 塩分4.0g

ご飯をお選びください



野菜  
180g!

お食事とご一緒に  
いかがですか？

ミニサラダ

¥160(税込)



セットドリンク各種

¥162(税込)~



ケーキ各種

¥378(税込)



専門学校のお菓子

¥160~¥220(税込)



月曜日：オレンジケーキ ¥220  
水曜日：シュークリーム ¥180  
金曜日：フロランタン ¥160

# Curry

- ◇ご飯の大盛り・少なめ調整できます。  
※大盛りは108円(税込)増です。
- ◇ご飯は佐賀県産ひのひかりを使用しています。
- ◇アレルギーをお持ちの方はスタッフまで  
ご相談ください。

定番のカレーライスもラ・サンテ249ならルーはお肉不使用、野菜たっぷりでお届けします！

## 1日分の野菜が摂れる 大豆のひき肉を使ったカレー

■スープ付

¥980 (税込¥1,058)

588kcal 塩分4.1g

ご飯をお選びください



野菜  
350g!

## 大豆のひき肉を使ったカレー

■スープ付

¥600 税込¥648

494kcal 塩分3.3g

ご飯をお選びください



## カツカレー

■スープ付

¥850 税込¥918

779kcal 塩分3.8g

ご飯をお選びください



## ハンバーグカレー

■スープ付

¥850 税込¥918

805kcal 塩分4.6g

ご飯をお選びください



## からあげカレー

■スープ付

¥850 税込¥918

834kcal 塩分4.4g

ご飯をお選びください



当店では、※低カロリー、※低脂質、高たんぱくかつコレステロールフリーで食物繊維も豊富に含んだ大豆のひき肉(大豆をひき肉のように加工した製品)をカレールーや野菜炒めなどに使用し、栄養と満足感を得られるメニューをご提案しています。

※豚ひき肉比

# Set Menu

和・洋・中の当店オリジナルメニューを栄養バランスの良いセットでどうぞ！



## ポークステーキ 和風ソースセット

¥800 ¥税込864

ご飯をお選びください  
白米 or 五穀米

■ご飯、スープ付 野菜100g! 609kcal 塩分3.7g



## 野菜粥セット

¥540 税込¥583

■野菜のおひたし、デザート付 野菜100g! 324kcal 塩分3.1g



## チキンハーブソテー 菜園風特製トマトソースセット

¥800 税込¥864

ご飯をお選びください  
白米 or 五穀米

■ご飯、スープ付 野菜100g! 861kcal 塩分2.7g



## 本日の魚の ムニエルセット

¥700 税込¥756

ご飯をお選びください  
白米 or 五穀米

■ご飯、スープ、デザート付 野菜100g! 600kcal 塩分2.3g



## チャーハンセット

¥700 税込¥756

■スープ、ミニサラダ、デザート付 野菜120g! 712kcal 塩分3.0g



## 大豆のひき肉を使った 中華風野菜炒めセット

¥600 税込¥648

ご飯をお選びください  
白米 or 五穀米

■ご飯、味噌汁、デザート付 野菜350g! 712kcal 塩分3.0g

# 定食

- ◇ご飯の大盛り・少なめ調整できます。  
※大盛りは108円(税込)増です。
- ◇ご飯は佐賀県産ひのひかりを使用しています。
- ◇アレルギーをお持ちの方はスタッフまで  
ご相談ください。

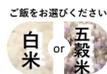
定番メニューをおいしくおトクに！



## トンカツ定食

■ご飯、味噌汁付 616kcal 塩分2.8g

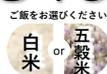
¥500¥税込540



## からあげ定食

■ご飯、味噌汁付 580kcal 塩分2.7g

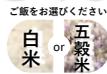
¥500¥税込540



## 豚の生姜焼き定食

■ご飯、味噌汁付 651kcal 塩分3.6g

¥500¥税込540



# Pasta



野菜  
200g!

たっぷり野菜の

## ペペロンチーノセット

¥800 税込¥864

■スープ、デザート付 763kcal 塩分2.7g



自家製トマトソースの

## 生パスタセット

¥800 税込¥864

■ミニサラダ、デザート付 638kcal 塩分2.8g



とろ〜り  
チーズ!

野菜  
210g!

# Breads



## パンセット

■ミニサラダ、コーヒー付  
356kcal 塩分0.9g

ノアレザン 税込¥702

葡萄パン 税込¥612

いちじくパン 税込¥652

からお選びください。

写真はノアレザンの  
セットです。

レジ横ショーケースにてパンの販売も行っております。  
スタッフまでお気軽にお尋ねください。



手作りパン工房  
Buono Buono 桜坂  
福岡市中央区桜坂  
3-10-3平田ビル2F

## Etc...

●人間ドックを受けられた方向けの  
メニューを一般のお客様へもご提供して  
おります。 **(3日前要予約)**

●各種パーティーも承りますので  
お気軽にご相談ください。 ☎0952-37-1249



# Sweets/Drinks

西九州大学佐賀調理製菓専門学校で作ったお菓子  
できたてをお届け！ぜひお試しください！！ ※各曜日、数量限定です。

オレンジの爽やかな香りを  
生かしたパウンドケーキ



月 オレンジケーキ  
1個 税込 ¥220

濃厚クリームたっぷりの  
クッキーシュークリーム



水 シュークリーム  
1個 税込 ¥180

キャラメルアーモンドが  
香ばしいサクサクのクッキー



金 フロランタン  
1個 税込 ¥160



## Sweets

ケーキ各種  
¥350 税込 ¥378



本日のケーキ (一例)

バニラアイスクリーム  
¥330 税込 ¥356



ゆずソルベ  
¥330 税込 ¥356



## Drinks

- ・ブレンドコーヒー  
(Hot or Ice)
- ・オレンジジュース
- ・アップルジュース
- ・グレープフルーツジュース
- ・カルピス
- ・ウーロン茶
- ・ココア
- ・カフェラテ
- ・カプチーノ
- ・カフェモカ

Hot  
or Ice

Take Out  
OK!

¥350 税込 ¥378

お食事かスイーツとセットで

¥150 税込 ¥162

(※専門学校のお菓子除く)

¥380 税込 ¥410

お食事かスイーツとセットで

¥200 税込 ¥216

(※専門学校のお菓子除く)

La.sante249

# PARTY MENU

～ご参考メニュー～

- ◇オードブル3種盛  
(魚のエスカベッシュ、豆腐のサラダ、合鴨のスモークベッパー風味)
- ◇生ハムの彩り野菜サラダ
- ◇広島県産ムール貝と海老の生パスタ
- ◇チキンのハーブソテー自家製トマトソース添え
- ◇照り焼きチキンピザ&ミックスピザ
- ◇ラ・サンテ249オリジナルカレー
- ◇杏仁プリン&プチケーキ

パーティー・宴会もご予算、  
ご要望に応じて承ります。  
お気軽にご相談下さい。

※会場は当店にて、20名～40名様程度、  
ご予算4,000円/人(税込、飲物別途)～  
を目安とさせていただきます。



私たち永原学園は、「世界文化の向上と人類福祉に寄与する人物の養成」を建学の精神として、開学以来70年以上にわたり社会へ有為な人材を輩出してまいりました。

ラ・サンテ249を通じて、さらに地域の皆様とふれあいながら、美味しさと健康をお届けできるよう努力してまいります。

・レストランラ・サンテ249  
・西九州大学グループ健康支援センター

西九州大学

大学院生活支援科学研究科/健康栄養学部/健康福祉学部  
リハビリテーション学部/子ども教育福祉学部



西九州大学グループ  
公式マスコットキャラクター  
“ナガラ”



佐賀県  
「健康づくり協力店」  
に参画しています

学校法人 永原学園

西九州大学佐賀調理製菓専門学校  
調理師科/パティシエ科

西九州大学短期大学部  
地域生活支援学科/幼児保育学科

西九州大学グループ

三光保育園

三光幼稚園

- 西九州大学  
神崎市神埼町尾崎4490-9(神埼キャンパス)  
佐賀市神園3-18-15(佐賀キャンパス)  
小城市小城市176-27(小城市キャンパス)
- 西九州大学短期大学部  
佐賀市神園3-18-15
- 西九州大学附属三光幼稚園  
佐賀市若宮1-13-3
- 西九州大学附属三光保育園  
佐賀市若宮1-13-17
- 西九州大学佐賀調理製菓専門学校  
佐賀市多布施2-7-44
- ラ・サンテ249/健康支援センター  
佐賀市水ヶ江1-12-10