

ほっとひろばだより

“ほっとひろば西九大”は、東日本大震災後、被災地から佐賀県に県外避難をしてきた方々を対象とした「こころのケア活動」をおこなっています。震災から丸5年が経過した現在も、継続的に活動をおこなっており、今年の6月で開設5周年を迎え、7月末時点で通算147回の開催となりました。

本活動を開始してから、5周年の節目を迎えるということで、6月と7月のほっとひろばでは、ささやかながら開設5周年のイベント活動をおこないました。6月は、3世帯6名（大人2名、子ども4名）の方々、また7月には、5世帯（大人5名、子ども8名）の方々にご参加いただきました♪ 今回の、ほっとひろばだよりでは、記念イベント時の様子を写真と共にお伝えしていきたいと思います！

ほっとひろば 開設5周年 記念イベント

平成28年6月11日、7月9日 開催

★フラワーアレンジメント★

好きなお花を選び思いのままに活けました♪
室内は色とりどりの花でいっぱいでした(*^^*)



輪ゴムでプレスレットを作ったり
ペットボトルボウリングやお魚釣りゲームをしたり…
室内は賑やかな子どもたちの声でいっぱいでした！



活動の最後には、
参加者のみなさんと、スタッフと
で集合写真をパチリ！



七夕の季節ということもあり、
短冊に一人おひとり、“願いごと”を
書いてもらいました♪



参加者からの声

5年目の節目、いろいろな思いがありますが今日、この日を皆さんと一緒に迎えられたことに感謝です。

こんなに避難生活が長くなるとは思わず、小学生だった子どもたちも成長して、新しい家族もできて…。まだまだ苦しい気持ちは続きますが、少しずつ少しずつ前向きになれるよう頑張ります。

日頃の疲れがなくなるくらい、ホッとさせてもらっています。おかげさまで楽しい時間が過ぎました。

お申込み・お問合せ

西九州大学 臨床心理相談センター

TEL：0952-37-5122

(月～金曜日 14:00～18:00)

開催曜日：土曜日(年間13回)

開催時間：10:30～12:00

開催場所：西九州大学 佐賀キャンパス

〒840-0806

佐賀市神園3丁目18-15

※ 詳しい案内は大学HPをご覧ください