

教育研究活動報告書

ふりがな 氏名	うめき ようこ 梅木 陽子	所属・職名	健康福祉部 健康栄養学科 講師
専門領域	栄養教育	学位称号	修士（人間環境学）．2008（平20）
最終学歴	2008（平20）福岡女子大学大学院 人間環境学研究科 栄養健康科学専攻（修士課程）修了		
資格・免許等	管理栄養士免許 第85819号 栄養士免許 第30054号		
教育上の能力に関する事項			
担当科目	栄養教育概論、栄養教育論実習Ⅰ・Ⅱ、食事設計実習、調理学実習Ⅱ、総合演習Ⅰ、臨地実習Ⅱ,Ⅳ		
教育方法の実践例 教材の開発 教育改善活動等	<p>1) 学習目標に対する評価の取組（平成23年度前期、後期） 栄養教育概論において、講義前に学習内容の提示を行い、講義後に内容に対する小テストを実施した。このことにより、講義内容の理解状況を随時把握することが出来た。次年度からは、講義内容の見直し、補足説明の実施、知識の定着を図る方策を学生の理解に応じて行えるように、対応の工夫を講じていく。</p> <p>2) 講義資料の工夫（平成23年度後期） 栄養教育概論において、講義のポイントを理解するために、キーワード、要点を記入するワークシートを作成した。</p> <p>3) 臨地実習（臨床栄養学）の取り組み（～平成22年度 前職助手として担当）</p> <p>① 臨地実習における実習施設への同行指導による学習サポートおよび実習先との連携体制の強化 臨地実習前には、実習施設実習内容を連絡調整し、事前準備の必要なものは、関連科目の実習に反映できるように、担当教員へ連絡を行った。また、実習期間中は実習施設において、実習スケジュールに応じて、学生への助言や実習担当管理栄養士への報告、実習内容の修正等や日程の変更等を随時行った。また、実習後には、学生の自己評価結果を点数化して実習先へ報告し、次回の実習内容に反映した（一部施設で実施）。</p> <p>② 臨地実習施設別事前教育教材の作成 実習施設別にプリントや画像、動画を作成、施設別事前指導時に使用した。</p> <p>③ 臨地実習事前学習のサポート 臨床栄養学臨地実習の課題学習を中心として、集団・個別栄養相談や調理教室におけるカウンセリングやデモンストレーションに対する助言を行った。</p> <p>4) 学生間相互学習のための実習課題や画像集の学内サーバー上での公開（～平成22年度 前職助手として担当） 調理を伴う実習は、料理を写真撮影し、学生が復習やレポートをまとめるのに利用しやすいように、学内サーバー上で公開した。また、提出レポートやプレゼンテーション資料についても、学生の同意を得た上でレポートの公開を行った。</p>		
研究業績等に関する事項			
《 平成19年度～平成23年度 》			
著書・学術論文等の名称	単著・共著の別	発行所・発表雑誌等 又は発表学会等の名称	発行又は発表の年月
○著書 なし			
○学術論文			
1. Effect of Dried-bonito broth on blood pressure in elderly Japanese subjects: Involvement of oxidative stress.	共著	Clin Exp Pharmacol Physiol	H19.10
2. Body cell mass is a useful parameter for assessing malnutrition and severity of disease in non - ascitic cirrhotic patients with hepatocellular carcinoma or esophageal varices.	共著	Int J Mol Med	H20.11

著書・学術論文等の名称	単著・共著の別	発行所・発表雑誌等 又は発表学会等の名称	発行又は 発表の年月
3. The effect of the dried- Bonito broth on blood pressure, 8-hydroxydeoxyguanosine (8-OHdG), an oxidative stress marker, and emotional states in elderly subjects.	共著	J Clin Biochem Nutr	H20.11
4. 予備校男子寮生に対する食事バランスガイドを活用した食育とその効果	共著	福岡女子大学 人間環境学部紀要	H22.3
5. スーパーマーケットにおける食事バランスガイドを活用した食育—男女別にみた食意識・食行動の変容—	共著	福岡女子大学 人間環境学部紀要	H22.3
6. 真空調理を利用した高齢者向け煮物料理の検討	共著	福岡女子大学 人間環境学部紀要	H22.3
7. C型慢性肝疾患患者における疾患進行程度と栄養摂取状況	共著	日本病態栄養学会誌	H22.4
8. 社員食堂における健康づくりのための食環境整備	共著	福岡女子大学 人間環境学部紀要	H23.3
○学会発表	共著	日本食育学会	H19.5
1. 「食事バランスガイド」を活用して、大学と小学校が連携して行った食育	共著	日本食育学会	H19.5
2. 大学生協食堂での「食事バランスガイド」による栄養表示と食育	共著	日本食育学会	H19.5
3. 鰹だし継続摂取が高齢者の健康状態、QOLに及ぼす影響	共著	日本栄養改善学会若手の会	H19.9
4. 和食教育導入が幼稚園児の食生活変容に及ぼす影響	共著	日本栄養改善学会	H19.9
5. 職域における生活習慣病予防のための栄養教育手法の検証	共著	日本栄養改善学会	H19.9
6. Effect of the Dried-bonito broth(Katsuo-bushi Dashi) on the Quality of Life(QOL) in elderly subjects: the effect on physical condition, emotional states, blood pressure and an oxidative stress marker	共著	international Conference on Nutrition and Aging	H19.10
7. 体成分分析装置 (InBody) を用いたC型肝硬変患者の体組成の検討	共著	日本病態栄養学会	H20.1
8. 体成分分析装置 (InBody) を用いたC型慢性肝疾患患者の体組成の検討	共著	九州代謝栄養研究会	H20.3
9. 「食事バランスガイド」による食事バランスチェック体験と食育推進	共著	日本食育学会	H20.5
10. 保育園・幼稚園における食育実践～朝ごはんをたべよう、好ききらいをなくそう～	共著	日本食育学会	H20.5
11. 高校ラグビー選手の学年別体位と食習慣	共著	日本栄養改善学会	H20.9
12. キッチンカーを使用した「食事バランスガイド」ミニ講座の食育効果	共著	日本栄養改善学会	H20.9
13. A dish-based dietary assessment method based on the Japanese Food Guide Spinning Top.	共著	International Congress of Dietetics	H20.9
14. How to demonstrate the results of dietary survey for nutritional education ?	共著	International Congress of Dietetics	H20.9
15. 各種分析装置による体成分分析結果の比較	共著	日本栄養・食糧学会	H21.5
16. 食事バランスガイドを活用した『福岡の元気ごはんコンテスト』	共著	日本食育学会	H21.6
17. 百貨店やスーパーにおける「食事バランスガイド」を活用した食育推進	共著	日本食育学会	H21.6
18. 食堂における食事バランスガイドを活用した食環境整備	共著	日本食育学会	H21.6
19. フードビジネス関係者を対象にした食事バランスガイドを活用した食育と食環境整備	共著	日本栄養改善学会	H21.9

著書・学術論文等の名称	単著・共著の別	発行所・発表雑誌等 又は発表学会等の名称	発行又は 発表の年月
20. 食事バランスガイドを活用した食育講座の効果とその検証	共著	日本栄養改善学会	H21.9
21. 百貨店やスーパーにおける食事バランスガイドを活用した食育推進とその検証	共著	日本栄養改善学会	H21.9
22. 予備校寮生に対する食事バランスガイドを活用した食育推進とその検証	共著	日本栄養改善学会	H21.9
23. 職域における健康づくりのための食環境整備	共著	日本栄養改善学会	H21.9
24. 日本栄養改善学会若手の会—栄養学における若手実践研究者・活動者のネットワーク構築4年目の活動報告—	共著	日本栄養改善学会	H21.9
25. 真空調理を利用した根菜類料理レシピの検討	共著	日本栄養改善学会	H21.9
26. 芸術系短期大学における食事バランスガイドを活用した食育とその効果検証	共著	日本栄養・食糧学会九州・沖縄支部	H21.10
27. 芸術系短期大学における食事バランスガイドを活用した食育講座と継続支援の効果検証	共著	日本栄養・食糧学会	H22.5
28. 高校ラグビーの強豪チームと一般チームにおける部員の体系と食習慣の比較	共著	日本栄養改善学会	H22.9
29. 芸術系短期大学における食事バランスガイドを活用した食育の経年的効果	共著	日本栄養改善学会	H22.9
30. 地方自治体による食育推進具体的施策検討のための基礎調査混合手法による分析の試み	共著	日本栄養改善学会	H22.9
31. 日本栄養改善学会若手の会—栄養学における若手実践研究者・活動者のネットワーク構築5年目の活動報告—	共著	日本栄養改善学会	H22.9
32. 新規減塩食品の評価・検討	共著	日本栄養・食糧学会	H23.5
33. 新規減塩食品を利用した減塩料理の開発～美味しい減塩はどこまで可能なのか！？～	共著	日本栄養・食糧学会	H23.5
34. 新規減塩食品を利用した減塩料理の評価～減塩料理は不味いのか！？～	共著	日本栄養・食糧学会	H23.5
35. 日本栄養改善学会若手の会—栄養学における若手実践研究者・活動者のネットワーク構築6年目の活動報告—	共著	日本栄養改善学会	H23.9
36. 簡易食生活診断ツール「食生活セルフチェック」の妥当性と有効性	共著	日本栄養改善学会	H23.9
37. 幼児の食生活の実態をふまえた食育とその効果	共著	日本栄養改善学会	H23.9
38. 新規減塩食品を用いた減塩ヘルシー弁当提供の試み～第33回日本高血圧学会総会ランチョンセミナーにおいて～	共著	日本高血圧学会	H23.10
○その他 報告書類 食育推進のための教育ツールの開発～食物ベースの食事評価法の発展・応用から～	共著	平成17-19年度科学研究費補助金（基盤研究B）	H20.3
研究助成等	<ul style="list-style-type: none"> ・文部科学省科学研究費補助金 基盤研究B(H17～19)研究分担者 ・文部科学省委託研究費 子どもの生活リズム向上のための調査研究事業(H19)研究分担者 		
学会及び社会における活動等			
日本栄養改善学会、日本家政学会、日本栄養・食糧学会、日本静脈経腸栄養学会、日本健康・栄養システム学会、日本栄養アセスメント研究会、日本病態栄養学会、九州代謝栄養研究会、日本病態栄養学会、日本給食経営管理学会 食の環境整備に関する検討会メンバー（佐賀県鳥栖保険福祉事務所）			