

# 教育研究活動報告書

ふりがな 氏名	ほりたのりこ 堀田 徳子	所属・職名	健康福祉学部 健康栄養学科 准教授	
専門領域	栄養教育論、栄養カウンセリング論、スポーツ栄養学	学位称号	博士(栄養科学) . 2010 (平22)	
最終学歴	2010 (平22) 中村学園大学大学院栄養科学研究科栄養科学専攻(博士課程)単位取得満期退学			
資格・免許等	管理栄養士免許 第77160号 栄養士免許 第27848号 フードスペシャリスト 第0120152号			
教育上の能力に関する事項				
担当科目	栄養教育論Ⅰ、栄養教育論Ⅱ、栄養教育論実習Ⅰ、栄養教育論実習Ⅱ			
教育方法の実践例	1 教育方法の実践例			
教材の開発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保育園における食育活動 (2006年10月～12月) 栄養教育論実習Ⅰの対象別栄養教育(集団教育)の対象として保育園児との交流を行い、園児の問題点、発達段階、理解度を知り、教育案の作成と実際の教育指導を園児に行った。</li> <li>・ 保育園・小学校における食育活動 (2007～2011年) 栄養教育論実習Ⅰの対象別栄養教育(集団教育)の対象として保育園児・児童との交流を行い、園児・児童の問題点、発達段階、理解度を知り、教育案の作成と実際の教育指導を行った。</li> <li>・ マルチメディアを活用したカウンセリング(個別指導)の展開 (2007～2011年) 栄養教育論実習Ⅱの疾病別栄養教育(個別教育)において栄養士-患者のロールプレイングを行った。その際、教育内容はもちろんのこと、患者様への接遇(話し方、目線、表情、身だしなみ等)をビデオ録画し、問題点を議論し、接遇の改善を客観的に評価することにつながった。</li> </ul>			
教育改善活動等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 教職実習の指導 (2006～2011年) 教職希望者の相談・指導を行っている。2年生からは履修カルテの指導も行っている。中・高家庭科、栄養教諭の事前指導(事前訪問、指導案・教材作成)、実習巡回、事後指導や教職実習室の整備等も行った。</li> <li>・ 食育学生ボランティア「あすなる隊」の育成・活動 (2006～2011年) 食育サポートセンターの活動として「あすなる隊」の育成・活動を行った。</li> </ul>			
	2 教材の開発			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食育カード(フードランプ)の実用新案登録(登録第3136306号) (2007年6月)</li> <li>・ 食育てんびん「はかるくん」の実用新案登録(登録第3148635号) (2009年2月)</li> <li>・ 神崎市、萬栄堂との共同開発「神崎のめぐみ」弁当の販売(2010年6月～)</li> <li>・ 神崎市、萬栄堂との共同開発「さくら弁当」のイベント販売(2011年10月)</li> <li>・ 神崎市、梅の花との共同開発「神崎めんこっぺ」のイベント・店頭販売(2012年3月)</li> </ul>			
研究業績等に関する事項				
《平成19年度～平成23年度》				
著書・学術論文等の名称	単著・共著の別	発行所・発表雑誌等 又は発表学会等の名称	発行又は発表の年月	
(著書) 1. 佐賀県の食と農を考えよう	共著	佐賀県食農教育教則本 さが“食と農”絆づくり プロジェクト会議	2009(平 21).3	
(学術論文) 1. Physiological responses of simulated karate sparring matches in young men and boys	共著	Journal of strength and conditioning research Vol. 22 No. 3, p839-844	2008(平 20).5	
2. The comparison of Korean and Japanese college women's self-evaluation on obesity and attitude to weight control	共著	Journal of food science and nutrition Vol. 22 No. 3, p839-844	2009(平 21).11	
3. 女子大学生の緑黄色野菜摂取量と高比重リポ蛋白コレステロールとの関係	共著	総合健診 37巻2号, 29-34頁	2010(平 22).3	

4. 食事記録法における調査日設定の妥当性について	共著	総合健診 37 巻 3 号, 21-29 頁	2010(平 22).5
5. Lumber bone mineral density and Insulin-like growth factor binding protein-3 in Japanese collegiate women	共著	Journal of health science Vol. 56 No. 4, p397-403	2010(平 22).5
(その他) 1. 大学男子サッカー選手における栄養調査	共著	環太平洋大学紀要 第 2 号 65-70 頁	2009(平 21).3
2. 大学男子ラグビー選手における栄養調査	共著	環太平洋大学紀要 第 3 号 119-123 頁	2010(平 22).3
(学会発表) 1. 西九州大学食育サポートセンターを核とした食育支援活動—食育ボランティア「あすなる隊」の活動による学生への教育効果	共同	第 2 回日本食育学会学術 大会 於 東京	2008 (平 20) .5
2. 性・年齢別にみた食事バランスガイドによる食事評価	共同	第 55 回日本栄養改善学会 於 鎌倉	2008 (平 20) .9
3. 女子学生の腰椎骨密度と IGFBP-3 について	共同	日本総合健診医学会 第 37 回大会 於 静岡	2009 (平 21) .1
4. 女子大学生における身体活動と腰椎骨密度の関係	共同	日本総合健診医学会 第 37 回大会 於 静岡	2009 (平 21) .1
5. 女子大学生の緑黄色野菜の摂取量と血中脂質との関係	共同	日本総合健診医学会 第 37 回大会 於 静岡	2009 (平 21) .1
6. 女子学生の LCAT 活性と血中脂質の関係	共同	日本総合健診医学会 第 37 回大会 於 静岡	2009 (平 21) .1
7. 大学生における味覚と食生活の関連	共同	第 56 回日本栄養改善学会 於 札幌	2009 (平 21) .9
8. 児童における「大豆 100 粒運動」の食育効果	共同	第 58 回日本栄養改善学会 於 広島	2011 (平 23) .9
9. 頸髄損傷車いすテニス選手におけるメディカルサポート (第一報)	共同	第 21 回日本障害者スポー ツ学会 於 広島	2011 (平 23) .12

研究助成等

私立大学等経常経費補助金特別補助 (特色ある教育研究の推進) 2007  
永原学園健康福祉教育研究助成金 2011

学会及び社会における活動等

日本栄養士会 会員  
日本栄養改善学会 会員  
日本総合健診医学会 会員  
日本食育学会 会員  
日本健康教育学会 会員  
さが“食と農”絆づくりプロジェクト会議食農教育推進メンバー (平成 18~22 年まで)  
日本糖尿病協会 会員 (佐賀支部栄養部会理事:平成 20~23 年まで)